

# 子宮頸ガンから 身を守るためのヘルプ

[www.screeningservices.org](http://www.screeningservices.org)



本パンフレットは子宮頸ガンから守るための情報提供を目的としています。定期的なスクリーニング検査を受ける事により子宮頸ガンの発生を防ぐ事ができます。

---

“ウェールズでは女性がこのテストを受けられます。” 20歳から64歳までの女性を対象に3年に一度のスメアテストを実施しています。

バージョン 1.0 2009年3月

---

1 | 子宮頸ガンから身を守るためのヘルプ

子宮頸ガンは全ての年齢の女性に発生するものの、特に 35 歳以下の女性にとり 2 番目に多いガンです。

当局（子宮頸スクリーニング ウェールズ）がウェールズにおける NHS 子宮頸部スクリーニングのプログラムを担当しています。

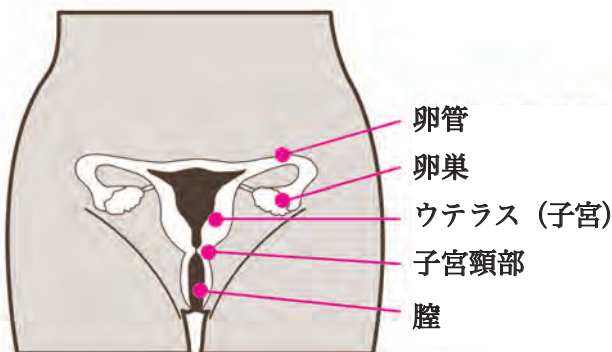
## 把握しておくべき事

---

- 子宮頸スクリーニングはスメアテストとして知られています。
- スメアテストはガン検査ではありません。これはガンへの進化を防ぐためのものです、このテストでガンを検出することもあります。
- スメアテストは人乳頭腫ウイルス (HPVs) に因する細胞内の異常を調べるものです。
- 子宮頸ガンを引き起こす HPV は性交渉により感染します。
- HPV は子宮内細胞に変化をきたし子宮頸ガンをもたらすことがあります。
- ある種の HPV から身を守るために 12 歳から 13 歳の女子はワクチン予防が受けられます。その年齢より上で 18 歳未満の女子はキャッチアッププログラムを通じてワクチン予防が受けられます。

## 子宮頸部とは？

---



子宮頸部は子宮（ウテラスとも呼ばれる）の下部に位置しています。（子宮頸部は子宮のネックとしても知られています）。子宮頸部が膣の上部に繋がっています。

## 子宮頸ガン

---

子宮頸部の異常細胞が子宮頸ガンへ進行することがあります。

子宮頸ガンは子宮本体、大腸など体の他の部署へ転移する危険性もあります。

ある種の HPVs が子宮頸ガンの主要な要因です。喫煙者の場合は子宮頸ガンへのリスクが増加します。

## スメアテストとは？

---

スメアテストは微量の細胞を採取し子宮頸部の状態を検査するものです。このテストは迅速かつ簡単に実施され痛みはありません、ただ稀ながら人によっては気持ちが悪くなることもあります。異常細胞が検出された場合は治療を受け子宮頸ガンへの進展防止をする必要があります。

## スメアテストを受ける理由は？

---

定期的にスメアテストを受ける事により子宮頸ガンへの進化を 75% 程度防ぐ事ができますが、他のスクリーニング同様 100% 確実に回避できるとは限りません。

## テストはどのように行われるのですか？

---

スメアテストを受ける時期になると当局から連絡が行きます。居住地域の医者、看護婦あるいはセクシャルヘルスクリニックでこのテストが受けられます。このテストは膣鏡と呼ばれる医器具を膣内に挿入して子宮頸部を検査します。小さなブラッシで微量の細胞を採取しラボに送られ、ここで顕微鏡を使って分析検査をします。

## スメアテストの対象になる人は？

---

- 20歳から64歳の女性の場合3年毎にこのテストが受けられます、また64歳以上の場合は過去にテストを受けた事がない場合に限り受けられます。
- バージン（性交渉の経験無し）、あるいは異性間、同性間性交渉などは問題ではありません。当方からの案内に従ってこのスメアテストを受けるべきです。

## HPV ワクチンとは？

---

HPV ワクチンは学校の予防接種プログラムを通じて12歳から13歳の女子が対象となります。このワクチンについての詳細は当局ウェブサイト（7ページ参照）をご参照下さい。

HPV ワクチンを過去に受けた場合でも当局からの案内に従ってこのスメアテストを受ける事が大切です。

## 子宮頸ガンにかかりやすい女性とは：

---

- 当局からのテスト案内を無視してスミアテストを受けない
- 数人のセクシャルパートナーを有していた（あるいはセクシャルパートナーが複数のパートナーを有していた）
- コンドームを使用しない
- 喫煙者

## 自分自身を守るためには？

---

初期の子宮頸ガンは必ずしもその兆候を現すとは限りません、そこで定期的にスミアテストを受ける事が重要です。また、スミアテストの結果がノーマルと判断された場合でも下記の症状などが見られたら医師の診断を受ける事が大切です。

- 尋常でない膣内おりもの
- メンス期間以外での出血
- 性交渉中あるいは性交渉後の痛み
- 閉経後の出血

スミアテスト — 受けてください。

さらに詳細なインフォメーション  
をご希望の場合は下記当局ウェブ  
サイトを参照ください。

---

子宮頸部スクリーニングウエールズ

[www.screeningservices.org/csw](http://www.screeningservices.org/csw)

---

NHS 子宮頸部スクリーニング

[www.cancerscreening.nhs.uk](http://www.cancerscreening.nhs.uk)

---

テルハー

[www.tellher.com](http://www.tellher.com)

---

ジョーズトラスト

[www.jotrust.co.uk](http://www.jotrust.co.uk)

---

NHS予防接種インフォメーション

[www.immunisation.nhs.uk/hpv](http://www.immunisation.nhs.uk/hpv)

---

ガンリサーチ UK

[www.cancerresearchuk.org](http://www.cancerresearchuk.org)

---

子宮頸ガン克服対策

[new.wales.gov.uk/](http://new.wales.gov.uk/)

[beatingcervicalcancer/home](http://beatingcervicalcancer/home)

---

