

Ecografias na gravidez

Como parte dos seus cuidados pré-natais, ser-lhe-á dada a oportunidade de realizar duas ecografias de rastreio. A mãe pode escolher se pretende ou não realizar as ecografias, e deverá ler este folheto antes de tomar qualquer decisão.

Este folheto é dirigido a mulheres grávidas e explica:

- o que são as ecografias;
- porque são realizadas;
- quando são realizadas.

A ecografia é uma forma de identificar possíveis problemas com a gravidez. É um teste de rastreio, podendo identificar problemas que necessitam de outros exames de confirmação. Não é possível detectar todos os problemas através da ecografia.

O que é uma ecografia?

A máquina da ecografia utiliza ondas de som para criar uma imagem num ecrã.

A pessoa a cargo da realização das ecografias é o sonógrafo. O sonógrafo irá explicar a ecografia durante a consulta.

Como se marca a ecografia?

No caso de decidir fazer a ecografia, a enfermeira de obstetrícia irá explicar-lhe onde pode fazê-la e fará a marcação por si.

Se tiver uma marcação e depois decidir que não quer fazer a ecografia, deverá informar a enfermeira de obstetrícia e cancelar a consulta.

Como é feita a ecografia?

O sonógrafo conseguirá uma imagem melhor do seu bebé se a sua bexiga não estiver totalmente vazia. Tente não ir à casa de banho no espaço de uma hora antes da consulta.

Para que o sonógrafo possa ver o bebé claramente no ecrã, a ecografia é realizada numa sala com pouca iluminação. É um procedimento que envolve bastante concentração, pelo que a sala estará silenciosa. Os sonógrafos vão explicando o que vão fazendo e do que estão à procura.

Terá de se deitar de costas. Não precisa de utilizar nenhuma roupa específica para o exame, no entanto, terá de levantar a roupa de cima até ao peito e baixar a saia ou calça até às ancas. Será colocado um gel no fundo do abdómen para facilitar a passagem de um aparelho denominado transdutor. As ondas de ultrassom não passam pelo ar, pelo que o gel assegura um bom contacto entre a pele e o transdutor. A sua roupa estará resguardada com uma protecção de papel.

O transdutor passa ondas de som pelo abdómen até ao ventre. As ondas ressaltam do bebé e são traduzidas numa imagem no ecrã.

A ecografia é um exame simples e indolor. O sonógrafo poderá ter de pressionar o abdómen para ver melhor o bebé.

A ecografia é segura?

Tanto quanto sabemos, a ecografia de datação do início da gravidez e a ecografia de detecção de anomalias fetais que oferecemos são seguras tanto para a mãe como para o bebé.

Quais são as vantagens da ecografia inicial e da ecografia de detecção de anomalias fetais?

A ecografia inicial confirma se o bebé tem batimento cardíaco e as semanas de gravidez. Também pode verificar se será mais do que um bebé, para que as enfermeiras e os médicos possam planear os seus cuidados consigo.

As ecografias podem detectar problemas antes do nascimento do bebé. A descoberta de um problema antes do nascimento pode ajudar a mãe e o parceiro a prepararem-se melhor. Por vezes, é útil para se planear algum tratamento antes do nascimento do bebé. Há também situações em que as mães, quando descobrem um problema grave, poderão desejar terminar a gravidez.

Quais são as desvantagens da ecografia inicial e da ecografia de detecção de anomalias fetais?

A ecografia pode causar ansiedade, sobretudo se for detectado algum problema. Caso prefira não saber dos problemas do bebé antes do parto, deverá ponderar bem a realização das ecografias. Fale com a enfermeira de obstetrícia.

Resultados

O meu resultado será confidencial?

O NHS mantém confidenciais os resultados de todos os testes. As políticas hospitalares variam relativamente ao número de pessoas que tem acesso aos resultados dos exames. A sua enfermeira de obstetrícia poderá explicar as políticas locais.

Como obtenho o resultado das ecografias?

O sonógrafo irá informá-la do resultado da ecografia no final do exame.

Posso trazer familiares ou amigos para a ecografia?

A maioria dos bebés é saudável mas, como a ecografia de anomalias pode identificar anomalias, poderá querer pedir ao seu parceiro ou a outra pessoa que a possa apoiar para vir consigo.

É melhor não trazer crianças, visto que estas podem distrair o sonógrafo durante o exame.

Posso obter a fotografia do bebé?

Às vezes é possível comprar as fotografias do seu bebé que são tiradas durante o exame. Se estiver interessada, deverá informar o sonógrafo antes da realização da ecografia.

Ecografia nas primeiras fases da gravidez

Esta ecografia é oferecida a todas as mulheres, habitualmente entre as 11 e as 13 semanas de gravidez.

Quanto tempo demora?

A ecografia inicial demora cerca de 10 minutos.

A ecografia serve para:

- verificar o batimento cardíaco do bebé;
- descobrir se é mais do que um bebé (as mulheres com gémeos ou trigémeos precisam de cuidados pré-natais adicionais e, no caso de gémeos, é importante saber se os bebés partilham a mesma placenta);
- medir o bebé para determinar as semanas da gravidez e a data prevista para o parto (este factor é importante sobretudo se estiver a pensar em realizar outros testes);
- verificar o desenvolvimento do bebé (o desenvolvimento do bebé não é muito claro nesta fase inicial, mas às vezes é possível detectar problemas graves).

Vou precisar de outra ecografia nestas primeiras fases?

Por vezes não é possível ver claramente o bebé com o transdutor abdominal, pelo que o sonógrafo pode sugerir uma ecografia interna. Este tipo de ecografia tem o nome de ecografia transvaginal e fornece uma imagem mais detalhada. Terá de esvaziar a bexiga antes de realizar este tipo de ecografia. É inserido um pequeno transdutor na vagina, algo semelhante a inserir um tampão.

A ecografia vaginal não é dolorosa. O sonógrafo irá explicar a ecografia e pedir o seu consentimento. Se não quiser fazer a ecografia interna, deverá informar o sonógrafo. Será então marcada outra consulta para uma ecografia abdominal.

Ecografia de detecção de anomalias fetais

Esta ecografia é oferecida entre as 18 e as 20 semanas de gravidez.

Quanto tempo demora?

Esta ecografia demora cerca de 15 a 20 minutos.

Esta ecografia serve para:

- verificar o desenvolvimento físico do bebé;
- ajudar a detectar problemas (também chamados anomalias) como espinha bífida e outros defeitos do tubo neural;
- verificar a quantidade de líquido à volta do bebé;
- verificar a posição da placenta.

O sonógrafo tem uma lista de aspectos a verificar com o bebé, podendo também tirar algumas medidas.

Vou precisar de outra ecografia de detecção de anomalias fetais?

O sonógrafo irá seguir a lista de verificação acordada para procurar determinados problemas e estruturas, nomeadamente a espinha bífida. O sonógrafo poderá não conseguir verificar tudo o que está na lista por várias razões:

- o bebé está numa posição que dificulta o exame;
- é demasiado cedo para a ecografia;
- o peso da mãe é demasiado elevado para a sua altura, o que dificulta a observação do bebé porque as imagens não são claras.

Nestes casos, será marcada outra ecografia para o sonógrafo poder terminar a lista. Nem sempre é possível terminar a lista, mesmo fazendo a ecografia duas vezes.

Que problemas podem ser detectados na ecografia?

A ecografia pode detectar alguns problemas com o desenvolvimento do bebé, mas não todos. Há problemas com o bebé que só se desenvolvem depois das 20 semanas, e alguns poderão não ser detectáveis pela ecografia. É por isso que, num pequeno número de casos, os bebés nascem com problemas mesmo não tendo estes sido detectados na altura da ecografia.

Na página 5 encontra uma lista dos problemas mais comuns que podem ser detectados durante a ecografia. A coluna da direita mostra a probabilidade de a ecografia de detecção de anomalias identificar cada problema, no caso de ocorrência desse problema. Esta lista não inclui todas as anomalias que podem ser detectadas.

Problema	Probabilidade de detecção do problema na ecografia realizada entre as 18 e as 20 semanas
<p>Defeitos do tubo neural, causados pela malformação da pele ou do osso que cobre a medula espinal ou o cérebro. Os dois principais defeitos do tubo neural são:</p> <p>Anencefalia (ausência do topo da cabeça)</p> <p>Espinha bífida (a pele ou o osso não cobre a medula espinal)</p>	<p>99%</p> <p>90%</p>
Problemas cardíacos graves	25%
Hérnia diafragmática (defeito no músculo que separa o peito do abdómen)	60%

Fonte: www.rcog.org.uk (acedido em 16/12/09)

Alguns problemas com o bebé podem ser causados por problemas cromossómicos que afectam o seu desenvolvimento. No caso de suspeita de um problema cromossómico, poderá ser-lhe dada a oportunidade de realizar uma amniocentese. Pode obter mais informações sobre este exame no respectivo folheto.

Esta ecografia pode detectar outros problemas graves, por exemplo nos rins ou nos membros. Alguns problemas não podem ser detectados nesta ecografia, nomeadamente problemas menos graves com o desenvolvimento do bebé, problemas que ocorram depois da ecografia, e doenças como a paralisia cerebral e autismo.

O que acontece no caso de detecção ou suspeita de problemas na ecografia?

Se o sonógrafo encontrar um problema, irá informar a mãe, e esta terá a oportunidade de falar com as enfermeiras e os médicos da clínica pré-natal.

Alguns problemas menores só precisam de novo rastreio com o avançar da gravidez.

Na primeira ecografia de detecção de anomalias, o sonógrafo nem sempre consegue identificar com precisão um problema. Poderá ter de realizar outra ecografia num departamento diferente ou com um especialista no tipo de problema que se suspeita.

Exames de diagnóstico depois de uma ecografia detalhada

Também lhe poderá ser oferecido outro exame, por exemplo a amniocentese. A enfermeira de obstetrícia ou o seu obstetra (o médico do hospital) poderão dar-lhe mais informações.

O que acontece no caso de detecção definitiva de uma anomalia?

A descoberta de um problema com o bebé antes do seu nascimento pode ajudar a mãe e o parceiro a prepararem-se melhor. As informações sobre o tipo de problema em questão podem ser utilizadas para preparar o tipo, a altura e o local do parto. O bebé poderá ter de nascer num hospital diferente, com funcionários e cuidados especializados.

Existe um número reduzido de problemas que podem ser tratados antes do nascimento do bebé.

Se o problema for grave, a mãe poderá decidir terminar ou continuar com a gravidez. Estas decisões são difíceis, pelo que terá tempo, informações e apoio para tomar a decisão mais acertada para si.

É angustiante descobrir que o seu bebé tem um problema, e torna-se difícil decidir o que fazer. A maioria das pessoas quer e precisa de apoio. Este apoio pode ser obtido junto do parceiro, de familiares ou amigos, ou dos profissionais de saúde que trabalham consigo. Caso queira, pode trazer o seu parceiro ou um amigo para as consultas.

Mais informações

Também poderá obter mais informações sobre as ecografias junto da sua enfermeira de obstetrícia, do médico (obstetra) ou do sonógrafo, bem como no site dedicado ao rastreio pré-natal, denominado Antenatal Screening Wales, ao qual pode aceder através da morada: www.antenatalscreening.org.

© Copyright 2010 Public Health Wales NHS Trust. Todos os direitos reservados. Não pode ser reproduzido parcialmente ou na totalidade sem a autorização do detentor dos direitos.

www.antenatalscreening.org

Abril de 2010

US 9ª Edição