

Scansioni con ultrasuoni durante la gravidanza

Come parte delle procedure diagnostiche prenatali, vi verrà offerta la possibilità di sottoporvi a due test di screening con ultrasuoni. Potrete scegliere se sottoporvi o meno a tali esami. Si consiglia di leggere il presente opuscolo prima di prendere una decisione.

Questo opuscolo è destinato alle donne in stato di gravidanza e spiega:

- in cosa consistono alcuni test;
- perchè vengono fatti; e
- quando vengono fatti.

La scansione con ultrasuoni permette di evidenziare alcuni problemi durante la gravidanza. La scansione è un test di screening. Ciò significa che tale test potrà evidenziare problemi che dovranno poi poter essere accertati con altri esami. Una sola scansione non è in grado di evidenziare tutte le eventuali patologie.

In cosa consiste una scansione con ultrasuoni?

Una macchina a ultrasuoni utilizza onde sonore per creare un'immagine sullo schermo di un computer.

Il membro del personale medico addetto alla scansione viene detto sonografo. Il sonografo vi spiegherà in cosa consiste la scansione durante il vostro appuntamento.

Come viene svolta la scansione?

Se decidete di sottoporvi alla scansione l'ostetrica vi indicherà dove recarvi e vi prenderà un appuntamento.

Nel caso in cui vi viene dato un appuntamento, ma decidete in seguito di non sottoporvi alla scansione, contattate l'ostetrica e cancellate l'appuntamento.

Come viene svolta la scansione?

Il sonografo otterrà un'immagine più nitida del feto se la vescica non è completamente vuota quando ci si sottopone al test. Si consiglia quindi di non urinare un'ora prima dell'esame.

Il sonografista dovrà essere in grado di vedere chiaramente il feto sullo schermo, per questo motivo la scansione viene fatta in una stanza poco illuminata. La scansione richiede molta concentrazione quindi la stanza sarà anche molto silenziosa. I sonografisti vi spiegheranno cosa ci si propone di ottenere con l'esame e cosa si cerca.

Per sottoporvi alla scansione dovrete distendervi sulla schiena. Non dovrete indossare un abbigliamento particolare per sottoporvi alla scansione. Comunque vi verrà chiesto di scoprirvi l'addome. Vi verrà spalmato del gel sulla parte inferiore dell'addome in modo che il trasduttore scorra facilmente avanti e indietro sulla pelle. Le onde a ultrasuoni non passano attraverso l'aria, il gel assicura quindi un ottimo contatto tra la pelle e il trasduttore. Proteggerete i vostri indumenti dal gel rimuovendolo con dei tovagliolini di carta alla fine del test.

Il trasduttore trasmette le onde sonore attraverso l'addome e nell'utero. Le onde sonore rimbalzano sul bambino e vengono quindi tradotte in un'immagine sullo schermo.

Una scansione a ultrasuoni è facile e indolore. Il sonografista potrà dover far pressione sull'addome per vedere bene il feto.

Le scansioni sono sicure?

Dai dati ottenuti, le scansioni durante i primi mesi della gravidanza e quelle per individuare anomalie del feto sono sicure sia per la madre che per il bambino.

Quali sono i vantaggi di una scansione nei primi mesi della gravidanza e di una scansione per anomalie fetali?

La scansione nei primi mesi della gravidanza permette di individuare il battito cardiaco del bambino e di calcolare le settimane di gravidanza. La scansione individuerà inoltre se la gravidanza è (pluri)gemellare in modo che le ostetriche e i dottori possano programmare meglio il parto.

Le scansioni potranno individuare eventuali problemi e patologie prima che il bambino nasca. Individuare un problema prima della nascita potrà aiutare voi e il vostro partner a prepararvi. In alcuni casi potrà aiutare a programmare la terapia alla quale dovrà essere sottoposto il bambino dopo la nascita. La scoperta di un'anomalia potrà inoltre portare a considerare una eventuale terminazione della gravidanza.

Quali sono gli svantaggi di una scansione nei primi mesi di gravidanza e di una scansione per individuare le anomalie fetali?

Sottoporsi alla scansione potrà rendere ansiosi, soprattutto se durante l'esame si individua un problema. Se si preferisce non venire a conoscenza dei problemi che un bambino potrà avere prima della sua nascita, si dovrà considerare con attenzione la possibilità di non sottoporsi a scansione. Sarà possibile rivolgere eventuali domande a riguardo alla vostra ostetrica.

Risultati

I risultati saranno confidenziali?

Il Servizio Sanitario Nazionale (NHS) si impegna a mantenere i risultati di tutti i test confidenziali. Le politiche ospedaliere variano a seconda dello staff sanitario che ha accesso ai risultati degli esami. La vostra ostetrica sarà in grado di spiegarvi meglio le regolamentazioni locali che vi riguardano.

Come mi verranno comunicati i risultati della scansione?

Il sonografo vi comunicherà i risultati della scansione alla fine dell'esame.

Potrò essere accompagnata da un membro della mia famiglia o un amico durante la scansione?

La maggior parte dei bambini sono sani, ma, dal momento che la scansione potrà rilevare anomalie, potrete voler essere accompagnate dal vostro partner o da una persona di fiducia.

È consigliabile non portare bambini all'appuntamento dal momento che potranno distrarre il sonografo durante l'esame.

Potrò avere un'immagine del bambino?

È in alcuni casi possibile acquistare foto del vostro bambino fatte durante la scansione. Se desiderate acquistare le foto, comunicatelo al sonografo prima dell'esame.

La scansione con ultrasuoni nei primi mesi della gravidanza

Questa scansione viene di solito offerta a tutte le donne tra l'11° e la 13° settimana di gravidanza.

Quanto tempo durerà l'esame?

Il test di scansione con ultrasuoni nei primi mesi di gravidanza dura circa 10 minuti.

La scansione viene fatta per:

- individuare il battito cardiaco del bambino;
- individuare se la gravidanza è (pluri) gemellare (nel qual caso la gestante avrà bisogno di ulteriori cure prenatali, inoltre in caso di parto gemellare è importante sapere se i bambini condividono la placenta);
- misurare il bambino per calcolare le settimane di gravidanza e la data prevista per il parto (ciò è particolarmente importante soprattutto se si sta pensando di sottoporsi a ulteriori esami di screening); e
- controllare lo sviluppo del feto (lo sviluppo del feto non è molto chiaro in questa fase della gravidanza, ma in alcuni casi è possibile individuare alcuni problemi gravi).

Avrò bisogno di sottopormi a un altro esame nei primi mesi della gravidanza?

In alcuni casi il bambino non può essere visto chiaramente utilizzando il trasduttore addominale, quindi il sonografo potrà consigliare una scansione interna. Questa scansione viene definita scansione transvaginale e può offrire un'immagine più dettagliata. In questo caso bisognerà urinare prima di sottoporsi a questa scansione. Un piccolo trasduttore, simile a un assorbente interno, verrà inserito nella vagina.

Una scansione vaginale con ultrasuoni non è dolorosa. Il sonografo vi fornirà maggiori informazioni sulla scansione e chiederà se acconsentite a farla. Se non volete sottoporvi a una scansione interna, indicatelo al sonografo. Vi verrà offerto un appuntamento per un'altra scansione addominale.

Scansione con ultrasuoni per identificare malformazioni fetali

Questa scansione viene offerta tra la 18° e la 20° settimana di gravidanza

Quanto durerà la scansione?

La scansione durerà circa 15-20 minuti.

La scansione viene fatta per:

- controllare lo sviluppo fisico del bambino;
- aiutare a individuare problemi (anche indicati come malformazioni) come spina bifida e altre anomalie dei tubi neurali;
- controllare la quantità di liquido amniotico attorno al bambino nell'utero; e
- controllare la posizione della placenta.

Il sonografista esaminerà una serie di elementi da una lista e farà alcune misurazioni.

Avrò bisogno di un'altra scansione per individuare eventuali malformazioni fetali?

Il sonografista seguirà una lista di controllo per individuare alcune patologie e formazioni, come l'eventuale presenza di spina bifida. Il sonografista potrà non essere in grado di controllare tutti gli elementi sulla lista di controllo. A volte non è possibile individuare tutti gli elementi durante la scansione. Ciò potrà essere causato:

- dalla posizione del bambino che rende l'esame difficile;
- dal fatto che ci si è sottoposti alla scansione a poche settimane dall'inizio della gravidanza; e
- dal sovrappeso della gestante che non permette di ottenere immagini chiare del bambino.

Nel caso in cui ciò si verifichi, vi verrà dato un altro appuntamento per tornare un'altra volta e permettere al sonografista di completare la lista di controllo. Non è spesso possibile per il sonografista controllare tutti gli elementi sulla lista anche al secondo appuntamento.

Quali problemi potrà rilevare la scansione?

Una scansione potrà individuare alcuni problemi nello sviluppo di un bambino, ma non tutti. Alcuni problemi si potranno sviluppare dopo 20 settimane e alcuni potranno non venire identificati dagli ultrasuoni. Questa è la ragione per la quale, in alcuni casi, i bambini potranno presentare alla nascita problemi non identificati durante la scansione.

A pagina 5 troverete una lista dei problemi più comuni che si potranno individuare durante la scansione. La colonna a destra indica in quali percentuali la scansione potrà identificare eventuali problemi e malformazioni. Questa lista non comprende tutte le malformazioni che possono essere individuate.

Patologia	Percentuale di probabilità che esista un problema su una scansione con ultrasuoni per malformazioni alla 18°-20° settimana
<p>Le malformazioni ai tubi neurali sono causate quando la pelle o le ossa che coprono la spina dorsale o il cervello non si formano correttamente. Le due principali malformazioni dei tubi neurali sono:</p> <p>Anencefalia (assenza della parte superiore della testa)</p> <p>Spina bifida (pelle o ossa che non coprono la spina dorsale)</p>	<p>99%</p> <p>90%</p>
Gravi problemi al cuore	25%
Ernia diaframmatica (un difetto nei muscoli che separano petto e addome)	60%

Da: www.rcog.org.uk (ultimo accesso effettuato il 16/12/09)

Alcune malformazioni del feto potranno essere causate da anomalie cromosomiche che alterano lo sviluppo del feto. Nel caso in cui si sospetti la presenza di un'anomalia cromosomica, vi verrà offerta la possibilità di sottoporvi ad amniocentesi. Potrete avere ulteriori informazioni a riguardo consultando un opuscolo a parte.

Altre patologie molto rare potranno essere evidenziate con la scansione per le anomalie fetali, quali malformazioni renali o articolari. Alcune patologie potranno essere evidenziate da questa scansione, come per esempio piccoli problemi dello sviluppo del feto, problemi che insorgono dopo la scansione e condizioni quali paralisi cerebrale e autismo.

Cosa accadrà se viene identificata o si sospetta la presenza di un'anomalia durante una scansione?

Se il sonografo individua un'anomalia, lo indicherà alla paziente che potrà parlare a riguardo con le ostetriche o il dottore della clinica prenatale.

Alcuni piccoli problemi avranno solo bisogno di ulteriori scansioni nelle fasi successive della gravidanza.

A volte non è possibile per il sonografista indicare con una sola scansione quale sia il problema. In questo caso vi potrà venire offerta la possibilità di sottoporvi a un'ulteriore scansione in un altro reparto dell'ospedale o con uno specialista che si interessa del tipo di patologie che, si sospetta, possano interessare il nascituro.

Test diagnostici a seguito di una dettagliata scansione

Vi potrà venire offerta la possibilità di sottoporvi a un altro test, come l'amniocentesi. La vostra ostetrica o il vostro ostetrico-ginecologo (dottore dell'ospedale) vi forniranno ulteriori informazioni su altri test.

Cosa accade se si identifica un'anomalia?

Individuare un problema che potrà interessare il bambino prima della sua nascita potrà aiutare voi e il vostro partner a prepararvi. Le informazioni che si otterranno sul tipo dell'anomalia riscontrata nel feto potranno essere utilizzate per prepararsi a come, quando e dove nascerà il bambino. Il bambino potrà dover nascere in un ospedale diverso con un personale specializzato in grado di fornire al bambino tutte le cure necessarie.

Poche patologie potranno essere risolte prima della nascita del bambino.

Nel caso in cui il problema sia grave, potrete considerare se portare avanti o terminare la gravidanza. Queste sono decisioni difficili e vi verrà dato tempo, informazioni e sostegno per aiutarvi a fare la scelta più giusta per voi.

Scoprire che un bambino non ancora nato presenta un problema può sottoporre a stress e pressioni e prendere una decisione sul da farsi è spesso molto difficile. La maggior parte delle donne richiedono e hanno bisogno di sostegno. Esso potrà essere offerto dal partner, da un familiare, da un amico o da professionisti che vi seguiranno durante la gravidanza. Nel caso in cui lo richiediate, potrete essere accompagnate dal vostro partner o da un amico agli appuntamenti in ospedale.

Ulteriori informazioni

Potrete ottenere ulteriori informazioni sulle scansioni con ultrasuoni dall'ostetrica o dal dottore dell'ospedale (ostetrico-ginecologo), dal sonografista e dal sito web Antenatal Screening Wales (Screening Prenatali in Galles): www.antenatalscreening.org.

© Copyright 2010 Public Health Wales NHS Trust. Tutti i diritti riservati. Il presente opuscolo non può essere riprodotto in parte o integralmente senza il permesso del detentore dei diritti.

www.antenatalscreening.org

Aprile 2010

US 9° Edizione