

## 孕期超声波扫描检测

您将需要进行两次超声波筛查，这是产前护理的一部分内容。您可选择是否进行这些检测。做决定之前请先阅读此宣传页。

此宣传页专为孕妇编写，其中包括以下内容：

- 所有检测的相关信息；
- 为何要做这些检测；及
- 何时做这些检测。

此项扫描检测可检查出您孕期中可能出现的问题，属于一种筛查。在该检测发现某些问题后您可能需要进一步参加其它检测。一次扫描检查不可能检测出所有的问题。

### 超声波扫描检查是什么？

超声波机利用声波在电脑屏幕上生成图像。

操作此项扫描的人被称作超声波检测师。在您预约时，超声波检测师将会向您解释关于此项扫描检查的情况。

### 如何安排此项扫描检查？

如果您决定参加此项扫描检查，您的助产士将会告诉您在哪里做此项检查，并会为您安排预约。

如果已为您安排预约扫描检查，之后您又改变主意不愿参加该检查时，请通知您的助产师将预约取消。

### 此项扫描检查是怎样进行的？

在做此扫描时，如果您的膀胱内有尿液，超声波检测师将会拍出一张清晰的胎儿照片。在您的预约检查一小时前，请避免小便。

为了让超声波检测师能够在屏幕上看清楚您的胎儿，此项扫描将在光线昏暗的房间进行。超声波检测师需要在检查时集中注意力，因此要保持房间安静。超声波检测师会向您解释他们当前对您所做的检测，并且告诉您他们在检查什么。

声波检测师会要求您仰卧以便进行此项检查。参加此项检查无需穿着任何特殊服装。但声波检测师会要求您将上衣收至胸前，并将裙子或裤子脱至臀部。医生会在您的小腹上涂抹一种胶状物，以便换能器在您的小腹上灵活移动。超声波无法穿过空气，所以胶状物可以确保您的肌肤与换能器接触良好。医生会用纸巾保护您的衣物免受胶状物沾染。

换能器发出的声波将穿过腹部到达子宫内。声波接触胎儿后会被反射回来，在屏幕上转换生成图像。

超声波扫描检测操作简单，并且无任何疼痛。超声波检测师可能会轻按您的腹部，以确保清楚地看见胎儿。

## 扫描检测是否安全？

据我们所知，这里提供的早孕期定期扫描检测以及胎儿异常扫描检测对孕妇及胎儿都是安全的。

## 进行早孕期扫描检测与胎儿异常扫描检测有什么好处？

早孕期扫描检测可以确定您胎儿的心跳，以及您怀孕的周数。此项扫描检查还将会发现您是否怀有双胞胎或多胞胎，如有此情况您的助产士和医生可以为您安排特殊护理。

扫描检查可以在婴儿出生前将问题发现。在胎儿出生前发现问题有助于您和您的丈夫提早准备以后的工作。这样一来，在婴儿出生后，将有助于治疗方案的安排。有时，孕妇发现胎儿有严重问题时，她们可以考虑终止妊娠。

## 进行早孕期扫描检测与胎儿异常扫描检测有何坏处？

进行此项扫描检测可能会让您感到焦虑，尤其在发现了问题的时候。如果您不想在孩子出生前了解任何可能出现的问题，请认真考虑是否要进行此扫描检测。您应该与您的助产士共同讨论您的这些忧虑。

## 检测结果

### 对我的检测结果是否保密？

NHS 负责所有检测结果的存档和保密工作。医院的政策视查询您检测结果的人数而不同。您的助产士将会向您解释该医院的具体安排。

## 我怎样获取我的扫描检测结果？

超声波检测师会在检测结束后告诉您结果。

## 我进行扫描检测时是否可以有家人或朋友陪同？

大部分的胎儿都是健康的，但是由于胎儿异常扫描可能会检测出异常情况，故您可能需要在配偶或他人的陪伴下参加扫描检测。

前来检测时最好不要携带儿童。以避免您和超声波检测师在扫描检测过程中受到打扰。

## 是否可以给我孩子的照片？

有时您可以购买扫描检测中拍到的您孩子的照片。如果您需要购买，请在扫描开始前告诉超声波检测师。

## 早孕期超声波扫描检测

此项扫描检测面向所有孕妇，通常可在妊娠 11 到 13 周之间参加。

## 此项扫描检测会进行多长时间？

早孕期超声波扫描检测需要进行 10 分钟左右的时间。

此项检测是为了：

- 检查胎儿的心跳；
- 如果查出您怀有双胞胎或多胞胎（怀有双胞胎或多胞胎的孕妇需要额外的产前护理；若怀有双胞胎，了解两个胎儿是否共用一个胎盘是至关重要的）；
- 对您胎儿的测量是为了了解您妊娠的详情及您的预产期（当您考虑要参加更多筛查时，这一点尤为重要）；及
- 检查胎儿的发育情况（怀孕早期胎儿的发育状况并非清晰可见，但有时可以检测出严重的问题）。

## 我是否需要接受另外一项早孕期扫描检测？

有时使用腹部换能器无法得到胎儿的清晰图像，因此超声波检测师可能建议您进行一项内部扫描检测。这项检测被称作阴道扫描检查，可以提供更加清晰的图像。进行此项检查前，需要您将膀胱排空。进行检查时，医生会将一个小型换能器插入阴道，类似于插入卫生棉条。

阴道超声波扫描检测是无痛的。超声波检测师会向您解释此项扫描，并会事先征得您的同意。若您不想接受内部扫描检测，请告诉超声波检测师。我们将会为您预约另外一种腹部扫描检测。

## 胎儿异常超声波扫描检测

此项扫描是在妊娠 18 到 20 周时进行。

### 此项扫描会进行多长时间？

通常 15 至 20 分钟左右。

该检查的目的是：

- 检查您的胎儿身体发育情况；
- 帮助发现问题（也称作异常），如脊柱裂及其它神经管缺陷；
- 检查子宫内胎儿周围的羊水含量；以
- 确定胎盘位置。

超声波检测师会为您的胎儿进行一系列的检查，并会做一些测量工作。

### 我是否需要接受另外一项胎儿异常扫描检测？

超声波检测师会对照标准检测表对各项疾病逐项进行检测，比如脊柱裂。超声波检测师可能不会检测清单上的所有列项。在扫描过程中有时不可能看到清单上所有的列项。这可能是因为：

- 胎儿在您体内的位置给扫描带来了困难；
- 您的妊娠时间太短，无法进行扫描；及
- 您的体重超出标准，导致成像不清晰。

如果出现此种情况，我们将会为您预约另一次检查，超声波检测师也许可以在这一次完成清单中的检查项目。即使是第二次扫描检查，超声波检测师也可能无法全部完成清单上的列项。

### 此项扫描检查可以发现什么问题？

可能发现一些胎儿发育的问题，但无法找出所有问题。有些问题可能会在胎儿发育满 20 周后才会出现，还有些病症则无法通过超声波检测发现。这就是为什么在少数情况下，有些问题在超声波扫描检测中没有发现，而是在婴儿出生后才发现的。

第 5 页的清单列出的是进行扫描时经常被发现的问题。如果您的胎儿有某种问题，右边的清单显示了该问题被异常扫描检测发现的几率。此清单中并不包含所有可能检测到的异常情况。

问题	怀孕 18 至 20 周时，超声波异常扫描才有可能检测到此类问题。
当胎儿覆盖脊髓或大脑的皮肤或骨骼发育不良时，会导致 <b>神经管缺陷</b> 。神经管缺陷分为两大类：  <b>无脑畸形</b> （大脑缺失）  <b>脊柱裂</b> （皮肤或骨骼并未覆盖脊髓）	  <b>99%</b>  <b>90%</b>
<b>主要心脏疾病</b>	<b>25%</b>
<b>膈疝</b> （负责分隔胸腔与腹腔的肌肉的缺陷）	<b>60%</b>

来自：[www.rcog.org.uk](http://www.rcog.org.uk)（改动于 2009 年 12 月 16 日）

胎儿的有些疾病可能是体内的病变染色体导致的。如果怀疑是染色体问题，可能需要对您实施羊水穿刺术。您可在另一张宣传页中查找关于这项检测的相关信息。

此项胎儿异常扫描也可能检测出其它罕见的疾病，如肾脏与四肢的严重问题。本检测无法发现所有的疾病，如随胎儿发育出现的一些小问题、扫描检测后出现的病症以及像脑瘫和自闭症等疾病。

## 若扫描检测中发现或疑似发现问题，接下来将怎么办？

如果超声波检测师发现问题，他们会告诉您，您便可以告诉您在产前诊所的助产师和医生。

有些小问题只能在之后的妊娠阶段通过进一步的扫描发现。

有时仅凭第一次的异常扫描检测，超声波检测师也无法确切地告诉您问题所在。您可能需要在另一科室接受另一项扫描检测，或者安排擅长此类问题的专科医生对您孩子疑似患有的疾病给出更准确的诊断。

## 在详细扫描检查后参加诊断检测

可能您还需要接受另一项检测，如羊水穿刺术。您的助产士或专科医生（院方医生）会给您提供关于其它检测的更多信息。

## 如果确诊先天异常该怎么办？

在胎儿出生前检查出问题有助于您和您的配偶及早做准备。有关健康问题的种类详情将有助于我们安排您何时、何地、采取何种恰当的方式分娩。您可能需要在一家可提供专科医疗护理的医院分娩。

有很少一部分问题可以在分娩前治愈。

如果问题严重，您可以决定终止妊娠，也选择继续妊娠。面对这些困难的抉择，我们会给您时间、信息以及相关支持，帮助您做出最正确决定。

发现胎儿存在问题对您来说一定不是个好消息，要做出相关的决定也非常困难。多数孕妇都需要和希望得到一些支持。这些支持可能来自您的配偶、家庭、朋友，或是为您提供护理的健康专家。如果您需要，可以让您的配偶或朋友与您一起来医院赴约。

## 更多信息

您可从您的助产士、院方医生（您的产科医生）、超声波检测师那里获得更多关于超声波扫描检测的信息，也可登陆“威尔士产前筛查”网站：[www.antenatalscreening.org](http://www.antenatalscreening.org)

© Copyright 2010 威尔士卫生服务部版权所有。未经版权所有人许可不得全部或部分进行复制。

[www.antenatalscreening.org](http://www.antenatalscreening.org)

2010年4月

US 第九版