

ਗਰਭ ਵਿੱਚ ਸਿਕਲ ਸੈੱਲ ਅਤੇ ਥੈਲੋਸੇਮੀਆ ਲਈ ਪੜਤਾਲ

ਇਹ ਕਿਤਾਬਚਾ ਉਹਨਾਂ ਜਾਂਚਾਂ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਗਰਭ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਇਹ ਪਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਦਰ ਸਿਕਲ ਸੈੱਲ ਜਾਂ ਥੈਲੋਸੇਮੀਆ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਦਰ ਇਹ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਪਿਤਾ ਨੂੰ ਵੀ ਜਾਂਚ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਇਹ ਕਈ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਿਸਮਾਂ ਦੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਪਿਤਾ, ਦੋਵਾਂ ਅੰਦਰ 'ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕਿਸਮ' ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਵਿਰਾਸਤ ਵਿੱਚ ਸਿਕਲ ਸੈੱਲ ਗੜਬੜੀ ਜਾਂ ਥੈਲੋਸੇਮੀਆ ਮੇਜਰ ਮਿਲ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ ਚੋਣ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਇਹ ਜਾਂਚਾਂ ਕਰਵਾਉਣੀਆਂ ਹਨ ਜਾਂ ਨਹੀਂ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਪਿਤਾ ਦਾ ਪਹਿਲਾਂ ਸਿਕਲ ਸੈੱਲ ਅਤੇ ਥੈਲੋਸੇਮੀਆ ਲਈ ਪਰੀਖਣ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਇੱਕ ਕਾਰਡ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਨਤੀਜਾ ਦਿਖਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੀ ਦਾਈ ਅਤੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਦੱਸੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਪੜਤਾਲੀਆ ਜਾਂਚ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਸਿਕਲ ਸੈੱਲ ਗੜਬੜੀਆਂ ਅਤੇ ਥੈਲੋਸੇਮੀਆ ਮੇਜਰ ਕੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ?

ਸਿਕਲ ਸੈੱਲ ਗੜਬੜੀਆਂ ਅਤੇ ਥੈਲੋਸੇਮੀਆ ਮੇਜਰ ਵਿਰਾਸਤ ਵਿੱਚ ਮਿਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਖੂਨ ਸੰਬੰਧੀ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹਨ। ਇਹ ਖੂਨ ਦੇ ਲਾਲ ਸੈੱਲਾਂ ਵਿੱਚ ਹੀਮੋਗਲੋਬਿਨ 'ਤੇ ਅਸਰ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਹੀਮੋਗਲੋਬਿਨ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਆਕਸੀਜਨ ਨੂੰ ਪੂਰੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਫੈਂਦਾ ਹੈ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਪੂਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਖਾਸ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਦੂਜੀਆਂ, ਘੱਟ ਆਮ ਹੀਮੋਗਲੋਬਿਨ ਗੜਬੜੀਆਂ ਵੀ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਈ ਇੰਨੀਆਂ ਗੰਭੀਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀਆਂ।

ਸਿਕਲ ਸੈੱਲ ਗੜਬੜੀਆਂ

ਸਿਕਲ ਸੈੱਲ ਗੜਬੜੀ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਅਸਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ:

- ਟਿਸੂ ਅਤੇ ਅੰਗਾਂ ਦੀ ਖਰਾਬੀ ਅਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਦਰਜੇ ਦੇ ਲੱਛਣ;
- ਬਹੁਤ ਤੇਜ਼ ਦਰਦਾਂ ਦੇ ਵਕਫ਼ੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈਂਦੀ ਹੈ; ਅਤੇ
- ਗੰਭੀਰ ਲਾਗ ਲੱਗਣ ਦੀ ਵਧੇਰੇ ਸੰਭਾਵਨਾ।

ਬੀਟਾ ਥੈਲੋਸੇਮੀਆ ਮੇਜਰ

ਬੀਟਾ ਥੈਲੋਸੇਮੀਆ ਮੇਜਰ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਹੇਠ ਦਿੱਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ:

- ਗੰਭੀਰ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਲਹੂ ਘਟਣਾ ਅਤੇ ਹੋਰ ਇਲਾਜਾਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਹਰੇਕ ਚਾਰ ਤੋਂ ਛੇ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਖੂਨ ਚੜ੍ਹਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈਣੀ।

ਗੜਬੜੀਆਂ ਵਿਰਾਸਤ ਵਿੱਚ ਕਿਵੇਂ ਮਿਲਦੀਆਂ ਹਨ?

ਸਿਕਲ ਸੈੱਲ ਅਤੇ ਥੈਲੋਸੇਮੀਆ ਜੇਨੇਟਿਕ ਗੜਬੜੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਅੱਗੇ ਵਧਦੀਆਂ ਹਨ।

ਜੇ ਦੋਵੇਂ ਮਾਪਿਆਂ ਅੰਦਰ ਸਿਕਲ ਸੈੱਲ ਜਾਂ ਥੈਲੋਸੇਮੀਆ ਜੀਨ ਹਨ, ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸਿਕਲ ਸੈੱਲ ਗੜਬੜੀ ਜਾਂ ਥੈਲੋਸੇਮੀਆ ਮੇਜਰ ਹੋਣ ਦੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੰਭਾਵਨਾ (ਚਾਰ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ, ਜਾਂ 25%) ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਜੇ ਮਾਤਾ ਜਾਂ ਪਿਤਾ ਵਿੱਚੋਂ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਜਣੇ ਅੰਦਰ ਸਿਕਲ ਸੈੱਲ ਜਾਂ ਥੈਲੋਸੇਮੀਆ ਜੀਨ ਹਨ, ਤਾਂ ਇਸ ਗੱਲ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸਿਕਲ ਸੈੱਲ ਗੜਬੜੀ ਜਾਂ ਥੈਲੋਸੇਮੀਆ ਮੇਜਰ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ। ਪਰ ਬੱਚੇ ਅੰਦਰ ਇਹ ਮੌਜੂਦ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ, ਮਾਤਾ ਜਾਂ ਪਿਤਾ ਵਾਂਗ, ਬੱਚੇ ਅੰਦਰ ਸਿਕਲ ਸੈੱਲ ਜਾਂ ਥੈਲੋਸੇਮੀਆ ਜੀਨ ਹੋਵੇਗਾ, ਪਰ ਆਮ ਕਰਕੇ ਜੀਨ ਦੇ ਕਾਰਨ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਔਰਤਾਂ ਅੰਦਰ ਇਹ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕਦੇ-ਕਦੇ ਗਰਭ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ, ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਖੂਨ ਦੀ ਕਮੀ ਹੋਣ ਦੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਕੌਣ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ?

ਕਿਸੇ ਅੰਦਰ ਵੀ ਸਿਕਲ ਸੈੱਲ ਜਾਂ ਥੈਲੋਸੇਮੀਆ ਜੀਨ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਕੁਝ ਖ਼ਾਸ ਸਮੂਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸਿਕਲ ਸੈੱਲ ਜਾਂ ਥੈਲੋਸੇਮੀਆ ਜੀਨ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾਵਾਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਪਰਿਵਾਰ ਮੈਡੀਟੇਰੀਅਨ (ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ, ਸਾਈਪਰਸ, ਇਟਲੀ, ਪੁਰਤਗਾਲ, ਸਪੇਨ), ਅਫ਼ਰੀਕਾ, ਕੈਰੇਬਿਅਨ, ਮੱਧ ਪੂਰਬ, ਭਾਰਤ, ਪਾਕਿਸਤਾਨ, ਦੱਖਣੀ ਅਮਰੀਕਾ ਜਾਂ ਦੱਖਣੀ ਅਤੇ ਦੱਖਣ ਪੂਰਬੀ ਏਸ਼ੀਆ ਤੋਂ ਆਇਆ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਇਹ ਕਿੰਨੀਆਂ ਵੀ ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਦਰ ਇਹ ਜੀਨ ਹੋਣ ਦੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ।

ਸਿਕਲ ਸੈੱਲ ਜਾਂ ਥੈਲੋਸੇਮੀਆ ਜੀਨ ਦਾ ਹੋਣ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਆਮ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜੋ, ਜਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ, ਯੂਨਾਇਟਿਡ ਕਿੰਗਡਮ (ਯੂਕੇ) ਅਤੇ ਰਿਪਬਲਿਕ ਆਫ਼ ਆਇਰਲੈਂਡ ਤੋਂ ਆਏ ਹਨ।

ਜਾਂਚ

ਇਹ ਜਾਂਚ ਖੂਨ ਦੀ ਜਾਂਚ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਖੂਨ ਦੀਆਂ ਦੂਜੀਆਂ ਜਾਂਚਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਆਮ ਕਰਕੇ ਗਰਭ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿੱਚ।

ਇਹ ਜਾਂਚ ਸਿਰਫ਼ ਉਹਨਾਂ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਅੰਦਰ ਸਿਕਲ ਸੈੱਲ ਜਾਂ ਥੈਲੋਸੇਮੀਆ ਜੀਨ ਹੋਣ ਦੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਦੇਖਣ ਲਈ ਕਿ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਸਮੂਹ ਵਿੱਚ ਹੋ, 'ਜਾਂਚ ਕਿਸਨੂੰ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ?' ਦੇਖੋ।

ਬੱਚੇ ਦੇ ਜਨਮ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ, ਇਹ ਦੇਖਣ ਲਈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਦਰ ਖੂਨ ਦੀ ਕਮੀ ਹੈ ਤੁਹਾਡੇ ਹੀਮੋਗਲੋਬਿਨ ਪੱਧਰ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਿਯਮਿਤ ਖੂਨ ਦੀ ਜਾਂਚ (ਇੱਕ ਖੂਨ ਦੀ ਪੂਰੀ ਗਿਣਤੀ) ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਖੂਨ ਦੀ ਪੂਰੀ ਗਿਣਤੀ ਨਾਲ ਥੈਲੋਸੇਮੀਆ ਦੀਆਂ ਕੁਝ ਕਿਸਮਾਂ ਦਾ ਵੀ ਪਤਾ ਲੱਗ ਸਕੇਗਾ।

ਦਾਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੁੱਛੇਗੀ ਕਿ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਖੂਨ ਦੀ ਪੂਰੀ ਗਿਣਤੀ ਦੀ ਜਾਂਚ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਥੈਲੋਸੇਮੀਆ ਦੀ ਪੜਤਾਲ ਕਰਵਾਉਣਾ ਚਾਹੋਗੇ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਖੂਨ ਦੀ ਪੂਰੀ ਗਿਣਤੀ ਦੀ ਜਾਂਚ ਤੋਂ ਪਤਾ ਲਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਦਰ ਥੈਲੋਸੇਮੀਆ ਜੀਨ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਲੈਬੋਰਟਰੀ ਤੁਹਾਡੇ ਖੂਨ ਦੀ ਸਿਕਲ ਸੈੱਲ ਗੜਬੜੀ ਅਤੇ ਥੈਲੋਸੇਮੀਆ ਲਈ ਵੀ ਪੜਤਾਲ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਜਾਂਚ ਕਿਸਨੂੰ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ?

ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਂਚ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਜੇ:

- ਤੁਹਾਡਾ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਥੀ ਦਾ ਸਿਕਲ ਸੈੱਲ ਜਾਂ ਥੈਲੋਸੇਮੀਆ ਦਾ ਪਰਿਵਾਰਕ ਇਤਿਹਾਸ ਹੈ;
- ਤੁਸੀਂ, ਤੁਹਾਡਾ ਸਾਥੀ, ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ, ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਥੀ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਯੂਕੇ ਅਤੇ ਰਿਪਬਲਿਕ ਆਫ਼ ਆਇਰਲੈਂਡ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਹਿੱਸੇ ਤੋਂ ਆਏ ਹੋ, ਭਾਵੇਂ ਇਹ ਕਿੰਨੀਆਂ ਵੀ ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੋਵੇ;
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਥੀ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਇਤਿਹਾਸ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਹੈ - ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਥੀ ਨੂੰ ਗੋਦ ਲਿਆ ਗਿਆ ਸੀ; ਜਾਂ
- ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਦਰ ਖੂਨ ਦੀ ਕਮੀ ਹੈ ਜਿਸ ਦਾ ਕਾਰਨ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਗਰਭ ਦੌਰਾਨ ਸਿਕਲ ਸੈੱਲ ਅਤੇ ਥੈਲੋਸੇਮੀਆ ਲਈ ਪੜਤਾਲ ਕਰਵਾਉਣ ਦੇ ਕੀ ਫ਼ਾਇਦੇ ਹਨ?

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਦਰ ਸਿਕਲ ਸੈੱਲ ਜਾਂ ਥੈਲੋਸੇਮੀਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਪਤਾ ਕਰਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਗਰਭ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਹੀ ਕਿਸਮ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਮਿਲ ਸਕੇ।

ਜਿਹੜੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਜਾਣਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸਿਕਲ ਸੈੱਲ ਗੜਬੜੀ ਜਾਂ ਥੈਲੋਸੇਮੀਆ ਮੇਜਰ ਹੋਣ ਦੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ ਉਹ ਇਹ ਪਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਨਿਦਾਨਕਾਰੀ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਕੀ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਬੱਚਾ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਇਹ ਜਾਂ ਤਾਂ ਕੋਰਿਓਨਿਕ ਵਾਇਲਸ ਸੈਂਪਲਿੰਗ (CVS) ਦੁਆਰਾ ਜਾਂ ਅਮੀਨੋਸੈਂਟੇਸਿਸ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਬੱਚਾ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਔਰਤ ਫ਼ੈਸਲਾ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ ਕਿ ਗਰਭ ਨੂੰ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣਾ ਹੈ ਜਾਂ ਇਸਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨਾ ਹੈ।

ਗਰਭ ਦੌਰਾਨ ਸਿਕਲ ਸੈੱਲ ਅਤੇ ਥੈਲੋਸੇਮੀਆ ਲਈ ਪੜਤਾਲ ਕਰਵਾਉਣ ਦੇ ਕੀ ਨੁਕਸਾਨ ਹਨ?

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਲਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਦਰ ਸਿਕਲ ਸੈੱਲ ਜਾਂ ਥੈਲੋਸੇਮੀਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਚਿੰਤਾ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਦੇਖਣ ਲਈ ਕਿ ਕੀ ਬੱਚਾ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਕੁਝ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਨਿਦਾਨਕਾਰੀ ਜਾਂਚ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਕਿਉਂਕਿ ਨਿਦਾਨਕਾਰੀ ਜਾਂਚ ਨਾਲ ਗਰਭਪਾਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਕਈ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਲਗਦਾ ਹੈ। ਕੁਝ ਔਰਤਾਂ ਸੋਚ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਕਾਸ਼ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਪੜਤਾਲੀਆ ਜਾਂਚ ਨਾ ਕਰਵਾਈ ਹੁੰਦੀ ਕਿਉਂਕਿ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਸਿਕਲ ਸੈੱਲ ਅਤੇ ਥੈਲੋਸੇਮੀਆ ਲਈ ਖੂਨ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?

ਸਿਰਫ਼ ਤੁਸੀਂ ਹੀ ਫੈਸਲਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣੀ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ। ਕੁਝ ਔਰਤਾਂ ਪਤਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਕੀ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸਿਕਲ ਸੈੱਲ ਜਾਂ ਥੈਲੋਸੇਮੀਆ ਹੈ ਅਤੇ ਕੁਝ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਕਰਨੀਆਂ ਚਾਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣ ਨਾਲ ਚਿੰਤਾ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਨਤੀਜੇ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੋਰ ਜਾਂਚਾਂ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣ।

ਖੂਨ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਿੱਥੇ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ?

ਤੁਹਾਡੀ ਦਾਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸੇਗੀ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਜਾਂਚ ਕਿੱਥੇ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਨਤੀਜੇ

ਕੀ ਮੇਰੇ ਨਤੀਜੇ ਗੁਪਤ ਹੋਣਗੇ?

NHS ਸਾਰੀਆਂ ਜਾਂਚਾਂ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਨੂੰ ਗੁਪਤ ਰੱਖਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਬਾਰੇ ਹਸਪਤਾਲ ਨੀਤੀਆਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਹਨ ਕਿ NHS ਦੇ ਅੰਦਰ ਕਿੰਨੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਂਚ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਤਕ ਪਹੁੰਚ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀ ਦਾਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਥਾਨਕ ਪ੍ਰਬੰਧਾਂ ਬਾਰੇ ਸਮਝਾ ਸਕੇਗੀ।

ਮੈਨੂੰ ਮੇਰੀ ਪੜਤਾਲੀਆ ਜਾਂਚ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਕਿਵੇਂ ਮਿਲਣਗੇ?

ਤੁਹਾਡੀ ਦਾਈ, ਡਾਕਟਰ, ਜਾਂ ਸਥਾਨਕ ਸਿਕਲ ਸੈੱਲ ਅਤੇ ਥੈਲੋਸੇਮੀਆ ਕੇਂਦਰ ਤੋਂ ਕਾਊਂਸਲਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਂਚ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਦੇਣਗੇ।

ਨਤੀਜੇ ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਦੱਸਣਗੇ?

ਜੇ ਨਤੀਜਾ ਇਹ ਦਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਦਰ ਇਹ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਇਸ ਗੱਲ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸਿਕਲ ਸੈੱਲ ਗੜਬੜੀ ਜਾਂ ਥੈਲੋਸੇਮੀਆ ਮੇਜਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਜਾਂਚ ਬਹੁਤ ਸਹੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੀ ਕੁਝ ਗਿਣਤੀ ਅਸਪਸ਼ਟ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਅਜਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੋਰ ਜਾਂਚ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਜੇ ਜਾਂਚ ਦਿਖਾਉਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਦਰ ਇਹ ਹੈ ਜਾਂ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਮਾਹਿਰ ਨਰਸ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕੋਗੇ ਅਤੇ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣਗੇ। ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੁਝਾਅ ਦੇਣਗੇ ਕਿ ਬੱਚੇ ਦੇ ਪਿਤਾ ਨੂੰ ਇਹ ਦੇਖਣ ਲਈ ਖੂਨ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਕਹੋ ਕਿ ਕੀ ਉਹਨਾਂ ਅੰਦਰ ਇਹ ਮੌਜੂਦ ਹੈ। ਜੇ ਉਸਦਾ ਨਤੀਜਾ ਇਹ ਦਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸਦੇ ਅੰਦਰ ਇਹ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਇਸ ਗੱਲ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸਿਕਲ ਸੈੱਲ ਗੜਬੜੀ ਜਾਂ ਥੈਲੋਸੇਮੀਆ ਮੇਜਰ ਹੋਵੇਗਾ।

ਜੇ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਪਿਤਾ ਦੇ ਅੰਦਰ ਵੀ ਇਹ ਹੋਵੇ ਤਾਂ?

ਜੇ ਨਤੀਜਾ ਇਹ ਦਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਪਿਤਾ ਦੇ ਅੰਦਰ ਇਹ ਮੌਜੂਦ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਸ ਗੱਲ ਦੀ ਚਾਰ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ (ਜਾਂ 25%) ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸਿਕਲ ਸੈੱਲ ਗੜਬੜੀ ਜਾਂ ਥੈਲੋਸੇਮੀਆ ਮੇਜਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਸੀਂ ਫ਼ੈਸਲਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਕੀ ਇਹ ਪਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਹੋਰ ਜਾਂਚਾਂ ਕਰਵਾਉਣੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਬੱਚੇ 'ਤੇ ਅਸਰ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਜਾਂਚਾਂ ਨੂੰ ਨਿਦਾਨਕਾਰੀ ਜਾਂਚਾਂ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਹੋਰ ਜਾਂਚਾਂ ਨਾ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਸ਼ਾਇਦ ਜਨਮ ਦੇ ਸਮੇਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਿਕਲ ਸੈੱਲ ਗੜਬੜੀ ਜਾਂ ਥੈਲੋਸੇਮੀਆ ਮੇਜਰ ਲਈ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਉਹ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੈ ਤਾਂ ਇਲਾਜ ਜਲਦੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਨਿਦਾਨਕਾਰੀ ਜਾਂਚਾਂ ਕੀ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ?

ਕੋਰਿਓਨਿਕ ਵਾਇਲਸ ਸੈਂਪਲਿੰਗ (CVS) ਅਤੇ ਅਮੀਨੋਸੈਂਟੇਸਿਸ

CVS ਅਤੇ ਅਮੀਨੋਸੈਂਟੇਸਿਸ ਨਿਦਾਨਕਾਰੀ ਜਾਂਚਾਂ ਹਨ। ਇਹ ਸਿਕਲ ਸੈੱਲ ਗੜਬੜੀਆਂ ਅਤੇ ਥੈਲੋਸੇਮੀਆ ਮੇਜਰ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਦੇ ਬਿਲਕੁਲ ਸਹੀ ਤਰੀਕੇ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਨਿਦਾਨਕਾਰੀ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣ ਦਾ ਫ਼ੈਸਲਾ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਬਿਲਕੁਲ ਸਹੀ ਨਿਦਾਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਲੈਬਾਰਟਰੀ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਪਿਤਾ ਨੂੰ ਖੂਨ ਦਾ ਇੱਕ ਹੋਰ ਨਮੂਨਾ ਦੇਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਵੇਗਾ।

CVS ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

CVS ਇੱਕ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਹੈ ਜਿਸ ਦੌਰਾਨ ਡਾਕਟਰ ਗਰਭ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਡੇ ਪਲੇਸੈਂਟਾ (ਜੇਰ) ਤੋਂ ਥੋੜ੍ਹਾ ਜਿਹਾ ਟਿਸ਼ੂ ਹਟਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਕ੍ਰੋਮੋਸੋਮਾਂ (ਗੁਣ ਸੂਤਰਾਂ) ਨੂੰ ਦੇਖਣ ਲਈ, ਟਿਸ਼ੂ ਦੇ ਸੈੱਲਾਂ ਦੀ ਲੈਬਾਰਟਰੀ ਵਿੱਚ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਗਰਭ ਦੇ 11 ਤੋਂ 14 ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ CVS ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਪਰ, ਖ਼ਾਸ ਹਾਲਾਤ ਵਿੱਚ, ਤੁਸੀਂ ਇਹ 14 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ CVS ਕਰਵਾਉਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਸ ਦਾ 2% ਜੋਖਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਗਰਭਪਾਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ (ਇਸਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਕਿ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਹਰ 50 ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 1 ਆਪਣਾ ਬੱਚਾ ਗੁਆ ਸਕਦੀ ਹੈ)।

ਅਮੀਨੋਸੈਂਟੇਸਿਸ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਅਮੀਨੋਸੈਂਟੇਸਿਸ, ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਵਿੱਚ ਬੱਚੇ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਤੋਂ 15 ਤੋਂ 20 ਮਿਲੀਲਿਟਰ (ਲਗਭਗ ਤਿੰਨ ਤੋਂ ਚਾਰ ਚੱਮਚ) ਅਮੀਨੋਓਟਿਕ ਤਰਲ ਕੱਢਣ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਤਰਲ ਵਿੱਚ ਤੈਰ ਰਹੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਸੈੱਲਾਂ ਦੀ ਲੈਬਾਰਟਰੀ ਵਿੱਚ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਗਰਭ ਦੇ 15ਵੇਂ ਹਫ਼ਤੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਅਮੀਨੋਸੈਂਟੇਸਿਸ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਜੋਖਿਮ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਲਗਭਗ 100 ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਗਰਭ (1%) ਵਿੱਚ ਇਸ ਕਾਰਨ ਗਰਭਪਾਤ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਨਿਦਾਨਕਾਰੀ ਜਾਂਚ ਦੇ ਸੰਭਾਵੀ ਨਤੀਜੇ ਕੀ ਹਨ?

ਜੇ ਤੁਸੀਂ CVS ਜਾਂ ਅਮੀਨੋਸੈਂਟੇਸਿਸ ਕਰਵਾਉਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਨਤੀਜਾ ਦਿਖਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ:

- ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਇਹ ਸਮੱਸਿਆ ਨਹੀਂ ਹੈ; ਜਾਂ
- ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸਿਕਲ ਸੈੱਲ ਗੜਬੜੀਆਂ ਜਾਂ ਥੈਲੋਸੇਮੀਆ ਮੇਜਰ ਹੈ। ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਸੀਂ ਫ਼ੈਸਲਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਕੀ ਸਿਕਲ ਸੈੱਲ ਗੜਬੜੀਆਂ ਜਾਂ ਥੈਲੋਸੇਮੀਆ ਮੇਜਰ ਵਾਲੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਜਨਮ ਲਈ ਤਿਆਰੀ ਕਰਨੀ ਹੈ ਜਾਂ ਆਪਣਾ ਗਰਭ ਸਮਾਪਤ ਕਰਨਾ ਹੈ।

CVS ਅਤੇ ਅਮੀਨੋਸੈਂਟੇਸਿਸ, ਕ੍ਰੋਮੋਸੋਮਾਂ ਦੀਆਂ ਦੂਜੀਆਂ ਬੇਰਤੀਬੀਆਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ CVS ਅਤੇ ਅਮੀਨੋਸੈਂਟੇਸਿਸ ਕਿਤਾਬਚੇ ਵਿੱਚ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਸਿਕਲ ਸੈੱਲ ਅਤੇ ਥੈਲੋਸੇਮੀਆ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਦਾਈ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਡਾਕਟਰ (ਤੁਹਾਡੇ ਪ੍ਰਸੂਤ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਗ) ਤੋਂ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਹੋਰ ਸੰਗਠਨ

ਸਿਕਲ ਸੈੱਲ ਸੋਸਾਇਟੀ

ਵੈਬਸਾਈਟ: www.sicklecellsociety.org

ਯੂਕੇ ਥੈਲੋਸੇਮੀਆ ਸੋਸਾਇਟੀ

ਵੈਬਸਾਈਟ: www.ukts.org

© ਕਾਪੀਰਾਈਟ 2010 ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਵੇਲਜ਼ NHS ਟ੍ਰਸਟ। ਸਾਰੇ ਹੱਕ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ। ਕਾਪੀਰਾਈਟ ਮਾਲਕ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦੇ ਬਿਨਾਂ ਪੂਰਾ ਦਾ ਇਸਦਾ ਕੋਈ ਹਿੱਸਾ ਨਾ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ।

www.antenatalscreening.org

ਅਪ੍ਰੈਲ 2010

ST 9ਵਾਂ ਸੰਸਕਰਨ