

## গর্ভাবস্থায় সিক্ল -সল (কা-স্তু আকৃতির -কাষ) ও থ্যালা-সমিয়ার পরীক্ষা

আপনি সিক্ল সেল বা থ্যালাসেমিয়ার বাহক কিনা সেটা জানার জন্য আপনি গর্ভাবস্থায় যে পরীক্ষাগুলি করতে পারেন, এই লিফ-লটটি -সগুলির ব্যাখ্যা দেয়। আপনি যদি বাহক হন, তাহলে আপনার শিশুর পিতাকেও পরীক্ষার সুযোগ দেওয়া হবে। বাহক বিভিন্ন প্রকারের হয়। আপনি এবং আপনার শিশুর পিতা উভয়ই যদি 'গুরুত্বপূর্ণ প্রকারের' বাহক হন, তাহলে আপনার শিশু বংশানুক্রমে সিক্ল সেল সমস্যা বা থ্যালাসেমিয়া মেজর পেতে পারে।

আপনি পরীক্ষাগুলি করাবেন কিনা সেটা আপনি বেছে নিতে পারেন।

আপনি বা আপনার শিশুর পিতা যদি আ-গও সিক্ল -সল ও থ্যালা-সমিয়ার জন্য পরীক্ষা করিয়ে থাকেন, এবং আপনি আপনার ফলাফল দেখিয়ে একটি কার্ড বহন করেন, তাহলে অনুগ্রহ করে আপনার ধাত্রী ও ডাক্তারকে বলুন। আপনাকে আবারও স্ক্রিনিং পরীক্ষা -দেওয়া হ-ত পা-রা।

### সিক্ল -সল সমস্যা ও থ্যালা-সমিয়া -মজর কী?

সিক্ল সেল সমস্যা ও থ্যালাসেমিয়া মেজর হল বংশানুক্রমে প্রাপ্ত গুরুতর রক্তের সমস্যা। এগুলি লোহিত রক্ত কণিকার হিমোগ্লোবিনকে প্রভাবিত করে। হিমোগ্লোবিন গুরুত্বপূর্ণ, কারণ এটি সারা শরীরে অক্সিজেন বহন করে। যে সমস্ত ব্যক্তির এই সমস্যাগুলি থাকে, তাদের পুরো জীবন বিশেষজ্ঞ সেবার প্রয়োজন হয়। এছাড়াও অন্যান্য, কম পরিচিত হিমোগ্লোবিনের সমস্যা আছে। এর মধ্যে অনেকগুলি গুরুতর নয়।

### সিক্ল -সল সমস্যা

সিক্ল সেল সমস্যায় আক্রান্ত ব্যক্তিদের নিম্নলিখিতগুলি হতে পারে:

- কোষ ও অঙ্গের ক্ষতি এবং বিভিন্ন মাত্রার উপসর্গ;
- তীব্র যন্ত্রণার আক্রমণ -যখন তা-দর হাসপাতা-ল থাকার প্র-য়োজন হয়; এবং
- গুরুতর সংক্রমণের প্রবণতা থাকে।

### বিটা থ্যালা-সমিয়া -মজর

বিটা থ্যালাসেমিয়া মেজরে আক্রান্ত ব্যক্তিদের নিম্নলিখিতগুলি থাকে:

- তীব্র অ্যানিমিয়া থাকে এবং প্রতি চার থেকে ছয় সপ্তাহ অন্তর রক্ত দেওয়া ও অন্যান্য চিকিৎসা প্রয়োজন হয়।

## সমস্যাগুলি কীভাবে আসে?

সিক্ল সেল ও থ্যালাসেমিয়া জিনগত সমস্যা। এগুলি পরিবারের সূত্রে বাহিত হয়।

যদি মা-বাবা উভয়ই সিক্ল-সল বা থ্যালা-সমিয়া জিন বহন ক-রন তাহ-ল উচ্চ সম্ভাবনা আ-ছ (চারজ-নর ম-ধ্য একজন, বা 25%) -য তা-দর শিশুর সিক্ল-সল সমস্যা বা থ্যালা-সমিয়া -মজর থাক-ব।

যদি মা-বাবার ম-ধ্য একজ-নর সিক্ল-সল বা থ্যালা-সমিয়া জিন থাক-ক, তাহ-ল এই সম্ভাবনা খুবই কম -য তা-দর শিশুর সিক্ল-সল সমস্যা বা থ্যালা-সমিয়া -মজর থাক-ব। ত-ব শিশুটি একজন বাহক হ-ব। অর্থাৎ মা বা বাবার মত শিশুটিরও সিক্ল-সল বা থ্যালা-সমিয়া জিন থাক-ব, কিন্তু সাধারণত জিনটি সমস্যা তৈরি ক-র না। বাহক মহিলা-দর কখনও কখনও গর্ভাবস্থায় সমস্যা হয়। উদাহরণস্বরূপ, তা-দর অ্যানিমিক হওয়ার অধিকতর সম্ভাবনা থা-ক।

## কারা প্রভাবিত হ-ত পা-রন?

-য -কউ সিক্ল-সল বা থ্যালা-সমিয়ার বাহক হ-ত পা-রন।

সিক্ল-সল বা থ্যালা-সমিয়ার বাহক হওয়ার সম্ভাবনা বিশেষ গোষ্ঠীর মানুষের ক্ষেত্রে উচ্চতর। অর্থাৎ আপনার পরিবার যদি ভূমধ্যসাগরীয় এলাকা (উদাহরণস্বরূপ, সাইপ্রাস, ইটালি, পর্তুগাল, -স্পন), আফ্রিকা, ক্যারিবিয়ান, মধ্যপ্রাচ্য, ভারত, পাকিস্তান, দক্ষিণ আ-মরিকা বা দক্ষিণ ও দক্ষিণ পূর্ব এশিয়া) -থ-ক এ-স থা-কন, যত প্রজন্ম আ-গই এ-স থাকুন না -কন, তাহ-ল আপনার বাহক হওয়ার সম্ভাবনা অধিকতর হয়।

যে সকল ব্যক্তি বা তাদের পরিবার যুক্তরাজ্য (ইউকে) ও আয়ারল্যান্ড প্রজাতন্ত্র থেকে এসেছেন, তাদের মধ্যে সিক্ল-সল বা থ্যালা-সমিয়া বহন করার ঘটনা বিরল।

## পরীক্ষা

পরীক্ষাটি একটি রক্ত পরীক্ষা, যা অন্যান্য রক্ত পরীক্ষার সাথে সাধারণত গর্ভাবস্থার প্রথমদিক-ক করা হয়।

-য মহিলা-দর সিক্ল-সল বা থ্যালা-সমিয়া বহন করার উচ্চতর সম্ভাবনা থা-ক পরীক্ষাটি শুধু তা-দর-কই প্রদান করা হয়। আপনি এই গোষ্ঠীর অন্তর্ভুক্ত আছেন কিনা জানার জন্য ‘কাদের পরীক্ষার সুযোগ দেওয়া হয়?’ দেখুন।

আপনার প্রসব-পূর্ব-সবার অংশ হি-স-ব, আপনি অ্যানিমিক কিনা -দখার উদ্দেশ্যে আপনার হি-মাগ্লোবিনের মাত্রা যাচাই করার জন্য আপনাকে একটি নিয়মিত রক্ত পরীক্ষার সুযোগ দেওয়া হবে (একটি সম্পূর্ণ রক্ত গণনা)। সম্পূর্ণ রক্ত গণনায় কিছু প্রকা-রর থ্যালা-সমিয়াও ধরা পড়-ত পা-র।

ধাত্রী আপনাকে জিজ্ঞাসা করবেন যে আপনি সম্পূর্ণ রক্ত গণনা পরীক্ষার অংশ হিসেবে থ্যালাসেমিয়া স্ক্রীনিং করা-ত চাইবেন কিনা। আপনার সম্পূর্ণ রক্ত গণনা পরীক্ষায় যদি দেখা যায় যে আপনি থ্যালাসেমিয়ার বাহক হতে পারেন, তাহলে ল্যাবরেটরি আপনার রক্তে সিক্ল সেল সমস্যা বা থ্যালাসেমিয়ার সন্ধান করতে পারে।

## কা-দর পরীক্ষার সু-যোগ -দওয়া হয়?

আপনা-ক এই পরীক্ষাটি প্রদান করা উচিত, যদি:

- আপনি বা আপনার সঙ্গীর সিক্ল সেল বা থ্যালাসেমিয়ার পারিবারিক ইতিহাস থাকে;
- আপনি, আপনার সঙ্গী, আপনার পরিবারের অন্য কেউ, বা আপনার সঙ্গীর পরিবারের অন্য কেউ ইউকে ও আয়ারল্যান্ড প্রজাতন্ত্র ছাড়া বি-শ্বর অন্য -কাথাও -থ-ক এ-স থা-কন, যত প্রজন্ম আ-গই এ-স থাকুন না -কন;
- আপনি বা আপনার সঙ্গী নিজের পরিবারের ইতিহাস না জানেন - উদাহরণস্বরূপ, আপনা-ক বা আপনার সঙ্গীকে দত্তক নেওয়া হয়েছিল; বা
- আপনার ব্যাখ্যাহীন অ্যানিমিয়া আ-ছ।

## গর্ভাবস্থায় সিক্ল -সল বা থ্যালা-সমিয়ার পরীক্ষা করা-নার কী কী সুবিধা আ-ছ?

আপনি যদি সিক্ল -সল বা থ্যালা-সমিয়ার বাহক হন, তাহ-ল এটা জানা জরুরী, যা-ত আপনি গর্ভাবস্থায় সঠিক ধর-নর -সবা -প-ত পা-রন।

যে সমস্ত মহিলা জানেন যে তার সন্তানের বংশানুক্রমে সিক্ল সেল সমস্যা বা থ্যালাসেমিয়া মেজর হওয়ার উচ্চ সম্ভাবনা আ-ছ, তারা এটা জানার জন্য নির্ণায়ক পরীক্ষা করা-ত পা-রন -য শিশুটি এতে আক্রান্ত হয়েছে কিনা। এটা করিওনিক ভিলাস স্যাম্পলিং (CVS) বা অ্যামনিও-স-ন্টসিস এর ম-ধ্য -য -কা-না একটির সাহা-য্য করা -য-ত পা-র। যদি শিশুটি এ-ত প্রভাবিত হয় তাহ-ল মহিলাটি গর্ভাবস্থা চালি-য় যাওয়া বা তা-ক সমাপ্ত করার সিদ্ধান্ত নি-ত পা-রন।

## গর্ভাবস্থায় সিক্ল -সল বা থ্যালা-সমিয়ার পরীক্ষা করা-নার কী কী অসুবিধা আ-ছ?

আপনি যদি জান-ত পা-রন -য আপনি সিক্ল -সল বা থ্যালা-সমিয়ার বাহক, তাহ-ল পরীক্ষাটি আপনা-ক উদ্ভিগ্ন ক-র তুলতে পারে। কিছু মহিলাকে একটি নির্ণায়ক পরীক্ষার সুযোগ দেওয়া হবে, যাতে শিশুটি এতে আক্রান্ত কিনা সেটা দেখা যায়। নির্ণায়ক পরীক্ষাগুলি গর্ভপাত ঘটা-ত পা-র, তাই অ-নক মহিলাই এটা-ক একটা কঠিন সিদ্ধান্ত ব-ল ম-ন ক-রন। কিছু মহিলা চাই-ত পা-রন -য স্ক্রিনিং পরীক্ষাটি না করা-লই ভাল হত, কারণ এই সিদ্ধান্ত -নওয়া খুবই কঠিন।

## আমার কি সিক্ল সেল বা থ্যালাসেমিয়ার জন্য রক্ত পরীক্ষা করানো উচিত?

একমাত্র আপনিই পরীক্ষা করানো বা না করা-নার সিদ্ধান্ত নি-ত পা-রন। কিছু মহিলা এটা জান-ত চান -য তা-দর শিশুর সিক্ল -সল বা থ্যালা-সমিয়া আ-ছ কিনা, এবং অন্যরা এটা জান-ত চান না। পরীক্ষা করা-না আপনা-ক উদ্ভিগ্ন ক-র তুলতে পারে, কারণ এর ফলাফল জানার পরে আপনাকে অতিরিক্ত পরীক্ষা করতে হতে পারে।

## রক্ত পরীক্ষাটি কোথায় করা হবে?

আপনার ধাত্রী আপনাকে বলবেন যে আপনি কোথায় পরীক্ষাটি করতে পারেন।

## ফলাফল

### আমার ফলাফল কি -গাপন রাখা হ-ব?

NHS সমস্ত পরীক্ষার ফলাফল -গাপন রা-খা। NHS এর কতজন ব্যক্তি আপনার পরীক্ষার ফলাফল দেখতে পারেন -সই বিষ-য় বিভিন্ন হাসপাতালের নীতির মধ্যে তারতম্য হতে পারে। আপনার ধাত্রী আপনাকে স্থানীয় বন্দোবস্তের ব্যাপারে বল-ত পার-বন।

### আমি কীভা-ব আমার নির্ণায়ক পরীক্ষার ফলাফল পাব?

স্থানীয় সিকল সেল ও থ্যালাসেমিয়া কেন্দ্র থেকে আপনার ধাত্রী, ডাক্তার বা কাউন্সেলর আপনাকে আপনার পরীক্ষার ফলাফল -দ-বন।

### ফলাফলগুলি আমা-ক কী জানা-ব?

ফলাফ-ল যদি -দখা যায় -য আপনি বাহক নন, তাহ-ল আপনার শিশুর সিকল -সল সমস্যা বা থ্যালা-সমিয়া -মজর থাকার সম্ভাবনা অতিবিরল। যদিও পরীক্ষাটি খুবই নির্ভুল, ত-ব স্বল্প সংখ্যক ফলাফল অস্পষ্ট হ-ত পা-রা। এমন হ-ল, আপনা-ক আ-রকটি পরীক্ষার সু-যাগ -দওয়া হ-ব।

পরীক্ষায় যদি -দখা যায় যে আপনি একজন বাহক বা সম্ভাব্য বাহক, তাহলে আপনি একজন বিশেষজ্ঞ নার্স বা ডাক্তারের সাথে কথা বলতে সমর্থ হবেন এবং তারা আপনাকে আরো তথ্য দেবেন। তারা আপনাকে শিশুর পিতাকে রক্ত পরীক্ষা করা-নার জন্য বল-ত পরামর্শ দি-ত পা-রন, যা-ত জানা যায় -য তিনি বাহক কিনা। যদি পরীক্ষার ফলাফ-ল -দখা যায় -য তিনি বাহক নন, তাহ-ল আপনার শিশুর সিকল -সল সমস্যা বা থ্যালা-সমিয়া -মজর থাকার সম্ভাবনা খুবই কম।

### আমার শিশুর পিতাও যদি বাহক হন তাহ-ল কী হ-ব?

যদি পরীক্ষায় -দখা যায় -য আপনার শিশুর পিতাও একজন বাহক, তাহ-ল প্রতি চারজ-নর ম-ধ্য একজন (বা 25%) শিশুর সিকল -সল সমস্যা বা থ্যালা-সমিয়া -মজর থাকার সম্ভাবনা থাক-ত পা-রা। আপনি তারপ-র সিদ্ধান্ত নি-ত পা-রন যে আপনার শিশু এতে আক্রান্ত কিনা সেটা জানার জন্য আপনি আরো পরীক্ষা করাবেন কিনা। এই পরীক্ষাগুলিকে নির্ণায়ক পরীক্ষা বলা হয়। আপনি যদি আ-রা পরীক্ষা না করা-নার সিদ্ধান্ত -নন তাহ-ল আপনার শিশুর জ-ন্মের প-র তা-ক সিকল সেল সমস্যা বা থ্যালাসেমিয়া মেজরের জন্য পরীক্ষা করা যেতে পারে। অর্থাৎ সে যদি এতে আক্রান্ত হয় তাহ-ল তার চিকিৎসা তাড়াতাড়ি শুরু করা -য-ত পা-রা।

### কী কী নির্ণায়ক পরীক্ষা আ-ছ?

#### করিওনিক ভিলাস স্যাম্পলিং (cvs) ও অ্যামনিও-স-ন্টসিস

CVS ও অ্যামনিওসেন্টেসিস হল নির্ণায়ক পরীক্ষা। এগুলি হল সিকল -সল সমস্যা বা থ্যালা-সমিয়া -মজর পরীক্ষা করার নির্ভুল পদ্ধতি। আপনি যদি একটি নির্ণায়ক পরীক্ষা করা-নার সিদ্ধান্ত -নন তাহ-ল আপনা-ক ও আপনার শিশুর পিতা-ক আরেকটি রক্তের নমুনা দিতে বলা হবে, যাতে ল্যাবরেটরির নির্ভুল রোগনির্ণয় করতে সুবিধা হয়।

## CVS কী?

CVS হল একটি পদ্ধতি, যেখানে ডাক্তার গর্ভাবস্থায় আপনার প্ল্যাসেন্টা (প্রসব-পশ্চাত) -থ-ক সামান্য পরিমাণ টিসু (কলা) সংগ্রহ করেন। এই টিসুর কোষগুলিকে ল্যাবরেটরিতে পরীক্ষা ক'রে আপনার শিশুর ক্রোমোজোমগুলিকে দেখা হয়। আপনি সাধারণত গর্ভাবস্থার 11 সপ্তাহ -থ-ক 14 সপ্তাহ-হর ম-ধ্য CVS করা-ত পা-রন। ত-ব বি-শষ পরিস্থিতি-ত আপনি 14 সপ্তাহ-হর প-রও এটা করা-ত পার-বন।

CVS করা-ল, আপনার গর্ভপাত ঘটর 2% ঝুঁকি থাক-ব (অর্থাৎ এই পরীক্ষা করা-না প্রতি 50 জন মহিলার ম-ধ্য একজন তার সন্তান-ক হারা-ত পা-রন)।

## অ্যামনিও-স-ন্টসিস কী?

অ্যামনিও-স-ন্টসিস হল গর্ভ -থ-ক শিশুর পারিপার্শ্বিক অ্যামনিওটিক তর-লর 15 -থ-ক 20 মিলিলিটার (প্রায় চার চাচামচ) সংগ্রহ করার একটি পদ্ধতি। আপনার শিশুর যে কোষগুলি এই তরলে ভাসমান অবস্থায় থাকে, সেগুলিকে ল্যাব-রটরি-ত পরীক্ষা করা যায়।

গর্ভাবস্থার 15তম সপ্তাহ-হর প-রও এটা করা -য-ত পা-রা।

অ্যামনিও-স-ন্টসিস কিছু ঝুঁকি আ-ছ। এটা প্রতি 100 জ-নর ম-ধ্য প্রায় একজন (1%) মহিলার গর্ভপাত ঘটায়।

## নির্ণায়ক পরীক্ষাগুলির কী কী ফলাফল সম্ভব হতে পারে?

আপনি যদি CVS বা অ্যামনিও-স-ন্টসিস করান, নিম্নলিখিত ফলাফল -দখা -য-ত পা-র:

- আপনার শিশুর এই সমস্যাটি -নই; বা
- আপনার শিশুর সিক্ল -সেল সমস্যা বা থ্যালাসেমিয়া -মজর আ-ছ। আপনি এরপ-র সিদ্ধান্ত নি-ত পা-রন -য আপনি সিক্ল সেল সমস্যা বা থ্যালাসেমিয়া মেজরে আক্রান্ত একটি শিশুর জন্মের জন্য প্রস্তুত হবেন নাকি গর্ভপাত করা-বন।

CVS ও অ্যামনিওসেন্টেসিস ক্রোমোজোমের অন্যান্য অস্বাভাবিকতা নির্ণয় করতে পারে এবং আপনি CVS ও অ্যামনিও-স-ন্টসিস লিফ-ল-ট আ-রা তথ্য -প-ত পা-রন।

## আ-রা তথ্য

আপনি সিক্ল সেল ও থ্যালাসেমিয়ার সম্বন্ধে আপনার ধাত্রী বা হাসপাতালের ডাক্তারের (আপনার অবস্টেট্রিসিয়ান) থেকে আ-রা তথ্য -প-ত পা-রন।

## অন্যান্য সংস্থাসমূহ

সিকল -সল -সাসাইটি

ও-য়েবসাইট: [www.sicklecellsociety.org](http://www.sicklecellsociety.org)

ইউ-ক থ্যালা-সমিয়া -সাসাইটি

ও-য়েবসাইট : [www.ukts.org](http://www.ukts.org)

© স্বত্বাধিকার 2010 পাব্লিক -হলথ ও-য়েলস NHS ট্রাস্ট। সর্বস্বত্ব সংরক্ষিত। স্বত্বাধিকা-রর মালি-কর বিনা অনুমতি-ত সামগ্রিক বা আংশিকভা-ব পুনঃপ্রযুক্ত করা যায় না।

[www.antenatalscreening.org](http://www.antenatalscreening.org)

এপ্রিল 2010

ST 9ম সংস্করণ