

# Doğum öncesi tarama testleri hakkında ön bilgi

## Hamilelikteki seçimleriniz

Hamileliğiniz esnasında sizden bir takım farklı tarama testleri istenecektir. Bu broşür doğum öncesi tarama ve test hakkında önemli bilgiler içermektedir. Bu broşürdeki kitapçıklar testlerin tümünü veya bazılarını yaptırmak isteyip istemediğinize karar vermeniz için yardımcı olacaktır. Testler hakkında ebeniz ve doktorunuzla konuşma fırsatınız olacaktır.

NHS tüm test sonuçlarını gizli tutar. Test sonuçlarınıza erişim hakkına sahip olan kişi sayısı hastane politikalarına göre değişmektedir. Ebeniz sizin için geçerli yerel düzenlemeleri size açıklayacaktır.

NHS numaranız size özeldir ve NHS bilgisayar sistemleri üzerinde tanımlanmanızı sağlar. NHS numaranızın bir kopyası elinizdeyse, ebenizle ilk görüşmenizde veya hastanenin doğum bakım bölümüne geldiğinizde numaranızı bildiriniz.

## Tarama testleri nelerdir?

**Tarama testleri** sizi veya bebeğinizi etkileyebilecek bir takım durumların belirlenmesine yardımcı olur. Bu testler, sizin veya bebeğinizin etkilenip etkilenmediğine dair kesin bir sonuç vermez. Sizin veya bebeğinizin etkilenme olasılığını gösterir.

Tarama testi sonucunda belirli bir sorun yaşama riskinizin yüksek olduğu anlaşılırsa sizden tanısal test istenecektir. Tanısal testler daha kesin sonuçlar verir, ancak bazılarında düşük riski vardır. Bu nedenle, sadece sorun yaşama olasılığı yüksek olan kadınlardan istenir.

Tüm tıbbi testlerde olduğu gibi tarama testlerinin ve tanısal testlerin sonuçları %100 kesin değildir.

## Hangi testler yaptırılabilir?

Aşağıdaki tarama testlerini yaptırabilirsiniz.

## Genelde 11. ile 13. hafta arası

### Aşağıdakileri öğrenmeye yönelik ultrason taraması:

- kaç haftalık hamile olduğunuz;
- bebeğin kalbinin atıp atmadığı ve
- birden fazla bebeğinizin olup olmayacağı.

## Erken gebelik, genelde 13. haftadan önce

### Aşağıdakileri belirlemek amacıyla sizden kan testleri istenecektir:

- bebeğinize zarar verebilecek HIV, hepatit B ve frengi gibi enfeksiyonlar;
- kan grubunuz ve Rh grubunuz ve kanınızda antikor olup olmadığı;
- orak hücre ve talasemi gibi kalıtsal kan hastalıkları ve
- kızamıkçığa karşı korunup korunmadığınızı.

Bu testlerin tamamı aynı anda yapılabilir. Hangi testleri yaptıracağınızı seçebilirsiniz. Ebeniz testleri nerede yaptırabileceğinizi size söyleyecektir.

## 15. ile 18. hafta arası

### Down sendromu testi

Bebeğinizin Down sendromlu olma olasılığını öğrenmek için bir kan testi yaptırabilirsiniz. Bu test, hamileliğin 15. haftasından itibaren yaptırılabilir.

## 18. ile 20. hafta arası

Bebeğinizin gelişimiyle ilgili bir sorun olup olmadığını görmek için ultrason taraması yaptırabilirsiniz.

### Testleri yaptırıp yaptırmamaya karar vermek

Hangi testleri yaptıracağınıza karar vermek zor olabilir. Bazı kadınlar bebeği etkileyecek bir enfeksiyonları olup olmadığını veya bebeğin gelişimini öğrenmek istemez. Bazı kadınlarsa bebeklerini enfeksiyonlara karşı korumak veya büyük sorunlar olduğunda hamileliklerini sonlandırma konusunu göz önünde bulundurmak için bilmek isterler.

Karar vermeden önce düşünmek için zaman ayırınız. Testler hakkında ebenizle ve doktorunuzla konuşabilir, sorularınızı sorabilirsiniz. Bu paketin içinde her test hakkında daha ayrıntılı bilgiler içeren broşürler de bulunmaktadır.

Hangi testleri yaptıracağınıza karar verdiğinizde, ebeniz düzenlemeleri sizin için yapacaktır. Ayrıca, size sonuçları nasıl alacağınızı da açıklayacaktır. Tüm tarama testi sonuçları gizli tutulur.

## Fikrinizi deęiřtirerseniz

Seęimleriniz hakkında fikrinizi deęiřtirebilirsiniz.

Eğer bir testi yaptırmaya karar verip, testi yaptırmadan önce fikrinizi değiştirerseniz, lütfen ebenize söyleyiniz, böylece bu bilgi doğum notlarınıza kaydedilebilecektir.

## Doğum öncesi tarama seęimleriniz

Hangi testleri yaptırmak istediğinizle ilgili olarak seğimlerinizi (doğum öncesi tarama seğimleri) kaydetmek için lütfen bu formu kullanınız.

Test	Evet, Bu testi yaptırmak istiyorum.	Hayır, Bu testi yaptırmak istemiyorum.	Bilmiyorum. Daha fazla bilgi istiyorum.
Erken gebelik ultrason taraması			
HIV taraması			
Hepatit B taraması			
Frengi taraması			
Kızamıkçık taraması			
Kan grubu ve antikor taraması			
Orak hücre ve talasemi taraması			
Down sendromu taraması			
Fetüs anormallięine yönelik ultrason taraması			

## Lütfen unutmayınız:

- hangi testleri yaptıracağınızı siz seçersiniz;
- isteğiniz dışında hiçbir test yapılmayacaktır ve
- test için gelmezseniz, size bir hatırlatma gönderilmeyecektir.

## Daha fazla bilgi

Dosyanızda aşağıdakilere ilişkin broşürler bulunmalıdır:

- enfeksiyonlar ve hamilelik;
- kan grubunuz ve hamilelik;
- hamilelikte ultrason taramaları
- hamilelikte Down sendromu taraması ve
- hamilelikte orak hücre ve talasemi taraması.

Tarama testleri hakkında ebeniz veya hastane doktorunuz (doğum uzmanı) ile Galler Doğum Öncesi Tarama internet sitesi [www.antenatalscreening.org](http://www.antenatalscreening.org) adresinden daha fazla bilgi edinebilirsiniz.

CARIS, Galler Doğumsal Anormallik Kayıt ve Bilgi Servisidir.

CARIS, hamilelikte bebeklerin gelişimiyle ilgili sorunlar hakkında bilgi toplar. Bu sorunlara doğumsal anormallik, sakatlık veya doğuştan gelen kusurlar adı verilir. Down sendromu, kalp kusurları veya yarık dudak bunlara dahildir.

Bu sorunlar ve nedenleri hakkında daha fazla bilgi sahibi olmak çok önemlidir.

CARIS, bu bilgileri söz konusu sorunların yaygınlığını tespit etmek için kullanır. CARIS tarafından toplanan bilgiler, sağlık hizmetlerinin bu sorunları ele almada ne kadar iyi olduğunu da gösterir.

Tarama testlerinizde hamileliğinizle ilgili olarak bu tür sorunlardan şüpheleniliyorsa, ebeniz veya doktorunuz bu bilgileri CARIS'e bildirecektir.

CARIS kayıtlarında tutulan bilgiler çok gizlidir. Adınız başka biriyle paylaşılmayacak veya yayınlanmayacaktır.

Eğer ebenizin veya doktorunuzun sizin veya bebeğiniz hakkındaki bu bilgileri CARIS'e bildirmesini istemiyorsanız, ebenize söyleyiniz, böylece kendisi bunu notlarınıza ekleyerek CARIS'e bilgilerinizin kullanılmasını istemediğinizi bildirecektir.

© Telif Hakkı 2010 Public Health Wales NHS Trust. Tüm hakları saklıdır. Telif hakkı sahibinin izni olmadan tamamı veya herhangi bir kısmı çoğaltılamaz.

[www.antenatalscreening.org](http://www.antenatalscreening.org)

Nisan 2010

CP 9. Baskı