

# Introdução aos testes de rastreio pré-natal

## As suas escolhas na gravidez

Durante a gravidez, ser-lhe-ão disponibilizados vários testes de rastreio. Este folheto contém informações importantes sobre o rastreio e exames pré-natais. As informações deste folheto ajudá-la-ão a decidir se pretende ou não realizar alguns ou todos os testes, sobre os quais terá a oportunidade de falar com a enfermeira de obstetria ou o médico.

O NHS mantém confidenciais os resultados de todos os testes. As políticas hospitalares variam relativamente ao número de pessoas que tem acesso aos resultados dos exames. A sua enfermeira de obstetria poderá explicar as políticas locais aplicáveis.

O seu número do NHS é único para si, sendo a sua identificação nos sistemas informáticos do NHS. Se tiver uma cópia do seu número de NHS, deverá tê-la disponível quando estiver com a enfermeira de obstetria pela primeira vez ou quando for ao hospital receber cuidados de maternidade.

## O que são testes de rastreio?

Os **testes de rastreio** ajudam a detectar alguns dos problemas que podem afectar a mãe ou o bebé. No entanto, não mostram com exactidão total se o bebé ou a mãe têm algum problema; em vez disso, apresentam a probabilidade de isto acontecer.

Se o resultado de um teste de rastreio mostrar que existem maiores probabilidades de ocorrência de determinado problema, ser-lhe-á dada a possibilidade de realizar um exame de diagnóstico. Os exames de diagnóstico produzem resultados mais exactos, no entanto, alguns acarretam o risco de aborto, pelo que apenas são disponibilizados às mulheres com maior probabilidade de ocorrência de um problema.

Tal como acontece com todos os testes clínicos, os resultados do rastreio e dos exames de diagnóstico não são 100% exactos.

## Que testes estão disponíveis?

Terá a oportunidade de realizar os seguintes testes de rastreio:

## Habitualmente entre as 11 e as 13 semanas

### Uma ecografia para verificar:

- as semanas da gravidez;
- se o coração do bebé está a bater;
- se vai ter mais do que um bebé.

## Nas fases iniciais da gravidez, normalmente antes das 13 semanas

### Fará análises ao sangue para detectar:

- possíveis infecções que possam ser prejudiciais ao bebé, nomeadamente o VIH, a hepatite B e a sífilis;
- o grupo sanguíneo e o factor Rhesus, e a existência de anticorpos no sangue;
- alguns problemas hereditários do sangue, como a degranocitose e a talassemia;
- se tem protecção contra a rubéola.

Todos estes exames podem ser realizados na mesma altura, e a mãe pode escolher quais deles realizar. A sua enfermeira de obstetria explicará onde pode realizá-los.

## Entre as 15 e as 18 semanas

### Rastreio da síndrome de Down

Pode fazer análises ao sangue para descobrir as probabilidades de ocorrência da síndrome de Down no seu bebé. Este teste pode ser feito a partir das 15 semanas de gravidez.

## Entre as 18 e as 20 semanas

Pode fazer uma ecografia para verificar se existe algum problema com o desenvolvimento do seu bebé.

### Decidir se pretende realizar os testes

Pode ser difícil decidir que testes realizar. Algumas mulheres preferem não saber se têm infecções que possam afectar o bebé ou se existe algum problema com o desenvolvimento do mesmo, ao passo que outras querem saber para poderem proteger o bebé de infecções ou, no caso de problemas mais sérios com o bebé, para ponderarem a possibilidade de terminar a gravidez.



Pense bem antes de decidir. Pode discutir os testes com a enfermeira de obstetrícia e o médico e pode fazer as perguntas que quiser. Também encontrará neste pacote folhetos com mais informações relativamente a cada um dos testes.

Quando tiver escolhido os testes que pretende realizar, a enfermeira de obstetrícia irá marcá-los e explicar como vai obter os resultados. Os resultados são confidenciais para todos os testes de rastreio.

## **Se mudar de ideias**

Tem o direito de mudar de ideias em relação às suas escolhas.

Caso decida realizar um teste e depois mudar de ideias antes de o realizar, lembre-se de informar a enfermeira de obstetrícia, para que esta possa tomar as devidas notas no seu registo de maternidade.

As escolhas relativas ao rastreio pré-natal

Deverá utilizar este formulário para registar as suas escolhas relativamente aos testes que pretende realizar (escolhas relativas ao rastreio pré-natal).

<b>Teste</b>	<b>Sim,</b> estou interessada em realizar este teste.	<b>Não,</b> não estou interessada em realizar este teste.	<b>Não sei.</b> Gostaria de obter mais informações.
Ecografia nas primeiras fases da gravidez			
Rastreio de VIH			
Rastreio de Hepatite B			
Rastreio de sífilis			
Rastreio de rubéola			
Rastreio de grupo sanguíneo e anticorpos			
Rastreio de degranocitose e talassemia			
Rastreio da síndrome de Down			
Ecografia de detecção de anomalias fetais			

### Lembre-se de que:

- cabe-lhe a si a escolha dos testes que pretende realizar;
- não será realizado nenhum teste sem o seu consentimento;
- se não comparecer a um teste, não lhe será enviado um lembrete.

## Mais informações

Deverá ter na sua pasta folhetos sobre:

- infecções e a gravidez;
- o grupo sanguíneo e a gravidez;
- ecografias na gravidez;
- rastreio da síndrome de Down na gravidez;
- rastreio de depreanocitose e talassemia na gravidez.

Também poderá obter mais informações sobre os testes de rastreio junto da sua enfermeira de obstetrícia ou do médico (obstetra), bem como no site dedicado ao rastreio pré-natal, denominado Antenatal Screening Wales, ao qual pode aceder através da morada: [www.antenatalscreening.org](http://www.antenatalscreening.org).

A CARIS é o serviço de registo e informação sobre anomalias congénitas do País de Gales.

A CARIS recolhe informações sobre os problemas de desenvolvimento dos fetos, ou seja, as anomalias congénitas ou malformações, por exemplo a síndrome de Down, malformações cardíacas ou lábio leporino.

É bastante importante conhecer este tipo de problemas e as suas causas.

A CARIS utiliza a informação recolhida para compreender até que ponto estes problemas são comuns. A informação que a CARIS recolhe ajuda igualmente a mostrar a eficácia dos serviços de saúde na detecção destes problemas.

Se os testes de rastreio levantarem suspeitas de algum problema desta natureza, a enfermeira de obstetrícia ou médico passarão essas informações à CARIS.

A informação contida nos registos da CARIS é estritamente confidencial. Nunca passaremos o seu nome a terceiros nem o publicaremos.

Caso não queira que a enfermeira de obstetrícia ou o médico passem informações sobre si ou o bebé à CARIS, deverá informar a enfermeira para que esta faça uma nota no seu registo e informe a CARIS de que não quer que a sua informação seja utilizada.

© Copyright 2010 Public Health Wales NHS Trust. Todos os direitos reservados. Não pode ser reproduzido parcialmente ou na totalidade sem a autorização do detentor dos direitos.

[www.antenatalscreening.org](http://www.antenatalscreening.org)

Abril de 2010

CP 9ª Edição