

Introduzione ai test di screening prenatali

La scelta dei test ai quali sottoporsi in gravidanza

Durante la gravidanza, vi verrà offerta la possibilità di sottoporvi a una serie di test di screening. Questo opuscolo contiene importanti informazioni sugli screening e i test prenatali. Le informazioni contenute nel presente opuscolo vi aiuteranno a decidere se sottoporvi o meno ad alcuni o a tutti i test. Avrete la possibilità di parlare dei test con la vostra ostetrica o il vostro dottore.

Il Servizio Sanitario Nazionale (NHS) si impegna a mantenere i risultati di tutti i test confidenziali. Le politiche ospedaliere variano a seconda dello staff sanitario che ha accesso ai risultati degli esami. La vostra ostetrica sarà in grado di spiegarvi meglio le regolamentazioni locali che vi riguardano.

La vostra tessera sanitaria presenta un numero del Servizio Sanitario Nazionale (NHS) personale che vi identifica all'interno del sistema informatico del Servizio Sanitario. Indicate il vostro numero di tessera sanitaria all'ostetrica o al personale sanitario che vi seguirà durante la gravidanza.

In cosa consistono i test di screening?

I **test di screening** vi aiuteranno a identificare alcune delle condizioni che potranno avere effetti dannosi sulla vostra salute o su quella del nascituro. Questi test non mostrano con certezza se la vostra salute o quella del bambino saranno influenzate negativamente. Essi indicano la presenza di un eventuale rischio per la salute di entrambi.

Nel caso in cui il risultato di un test di screening mostri un elevato rischio, vi verrà offerta la possibilità di sottoporvi a un test diagnostico. I test diagnostici forniscono risultati più sicuri, ma alcuni di essi possono provocare un aborto. Per questa ragione, viene offerto di sottoporsi ad essi solo a gestanti che presentano elevate probabilità di risultare positive a una determinata infezione o patologia.

Come per tutti gli altri test, i risultati dei test di screening e diagnostici non sono accurati al 100%.

Quali test sono disponibili?

Vi verranno offerti i seguenti test di screening.

Di solito tra l'11° e la 13° settimana

Una scansione ad ultrasuoni per:

- calcolare le settimane di gravidanza;
- individuare il battito cardiaco del feto; e
- individuare una eventuale gravidanza (pluri) gemellare.

Durante le prime settimane di gravidanza, di solito prima della 13° settimana

Vi verrà offerto un esame del sangue per individuare:

- infezioni pericolose per il feto, come HIV, epatite B e sifilide;
- il proprio gruppo sanguigno e il fattore Rhesus e la presenza di anticorpi nel sangue;
- alcune malattie del sangue ereditate, come l'anemia falciforme e la talassemia; e
- l'eventuale vaccinazione contro la rosolia (morbillo tedesco) della madre.

Sarà possibile fare tutti questi esami allo stesso momento. È possibile scegliere a quali esami sottoporsi. L'ostetrica vi comunicherà dove sottoporvi agli esami.

Dalla 15° alla 18° settimana

Test per la diagnosi prenatale della sindrome di Down

Sarà possibile sottoporsi a un esame del sangue per procedere alla diagnosi prenatale della sindrome di Down. È possibile sottoporsi al test alla 15° settimana di gravidanza.

Dalla 18° alla 20° settimana

Sarà possibile sottoporsi a scansione con ultrasuoni per individuare l'eventuale presenza di problemi nello sviluppo del feto.

Decidere se sottoporsi ai test

Può essere difficile decidere a quali test sottoporsi. Alcune donne in gravidanza non vogliono sapere se hanno infezioni che potranno avere effetti dannosi sulla salute del feto o se vi sono problemi inerenti al suo sviluppo. Altre donne vogliono saperlo per essere in grado di proteggere il feto da infezioni e, nel caso in cui si individuino problemi più gravi, considerare se proseguire la gravidanza o terminarla.

Prendetevi il tempo necessario per decidere. Se necessario parlate dei test con la vostra ostetrica o il vostro dottore e rivolgete loro le vostre domande. Sono disponibili ulteriori opuscoli in questa serie con informazioni su ciascun test.

Una volta scelti i test ai quali sottoporsi, l'ostetrica prenderà gli appuntamenti. L'ostetrica vi spiegherà inoltre come riceverete i risultati. I risultati di tutti i test di screening sono confidenziali.

Nel caso in cui si cambi idea

Potrete cambiare idea sui test ai quali sottoporvi.

Nel caso in cui decidiate di non sottoporvi a un test dopo aver preso un appuntamento, comunicatelo all'ostetrica in modo che possa registrare la vostra decisione nella vostra cartella clinica.

Le vostre scelte sui test di screening prenatali

Utilizzate il presente modulo per indicare le vostre scelte sui test ai quali sottoporvi (scelte riguardanti i test di screening prenatali).

Test	Sì, desidero sottopormi all'esame.	No, non sono interessata a sottopormi all'esame	Non so. Desidero avere ulteriori informazioni.
Scansione con ultrasuoni nelle prime settimane di gravidanza			
Screening per HIV			
Screening per epatite B			
Screening per sifilide			
Screening per rosolia			
Screening per individuare il gruppo sanguigno e gli anticorpi			
Screening per anemia falciforme e talassemia			
Screening per sindrome di Down			
Scansione con ultrasuoni per individuare anomalie del feto			

Ricordare che:

- sarete voi a scegliere a quali test sottoporvi;
- non verrete sottoposte ad alcun test se non accettate di farlo; e
- nel caso in cui non vi presentiate a un test prenotato, non vi verrà inviata una lettera che vi ricorda di aver perso l'appuntamento.

Ulteriori informazioni

Nella vostra cartella clinica, troverete opuscoli su:

- infezioni e gravidanza;
- gruppo sanguigno e gravidanza;
- scansioni con ultrasuoni durante la gravidanza;
- screening per la sindrome di Down durante la gravidanza; e
- screening per anemia faciforme e talassemia durante la gravidanza.

Potrete inoltre avere ulteriori informazioni sui test di screening dalla vostra ostetrica, dottore (ostetrico-ginecologo) e dal sito web Antenatal Screening Wales all'indirizzo:

www.antenatalscreening.org.

Con la sigla CARIS si indica il Servizio Informazioni e Registro Anomalie Congenite (Congenital Anomaly Register and Information Service)

Il servizio del CARIS raccoglie informazioni sui problemi che un bambino può sviluppare durante la gravidanza. Questi problemi vengono definiti anomalie congenite, malformazioni o difetti di nascita. Essi includono sindrome di Down, malformazioni cardiache o labioschisi.

È molto importante conoscere questi problemi e le loro cause.

Il CARIS utilizza le informazioni ottenute per scoprire con quanta frequenza si verificano questi problemi. Le informazioni raccolte dal CARIS mostrano l'ottimo lavoro svolto dal servizio sanitario nell'individuare tali patologie.

Se si sospetta che dai vostri test di screening potranno insorgere questi tipi di problemi, l'ostetrica o il dottore invieranno i dati ottenuti al CARIS.

Le informazioni conservate dal CARIS sono strettamente confidenziali. Il vostro nome non verrà mai passato a terzi né pubblicato.

Se non si desidera che l'ostetrica o il dottore invii le informazioni che riguardano voi o il vostro bambino al CARIS, basterà indicarlo all'ostetrica che annoterà la vostra richiesta sulla cartella clinica e la comunicherà al CARIS.

© Copyright 2010 Public Health Wales NHS Trust. Tutti i diritti riservati. Il presente opuscolo non può essere riprodotto in parte o integralmente senza il permesso del detentore dei diritti.

www.antenatalscreening.org

Aprile 2010

CP 9° Edizione