Sgrinio Cyn Geni Cymru
Antenatal Screening Wales
http://www.antenatalscreening.org

GIG CYMRU NHS WALES | Iechyd Cyhoeddus Cymru Public Health Wales

প্রসব-পশ্চাত স্ক্রীনিং পরীক্ষার ভূমিকা

গর্ভাবস্থায় আপনার পছন্দগুলি

আপনার গর্ভাবস্থায় আপনাকে অনেকগুলি বিভিন্ন ধরনের পরীক্ষা প্রদান করা হবে। এই লিফলেটে প্রসব-পশ্চাত স্ক্রীনিং ও পরীক্ষার বিষয়ে জরুরী তথ্য দেওয়া হয়েছে। এই লিফলেটের তথ্যাবলী আপনাকে এই সিদ্ধান্ত নিতে সাহায্য করবে যে আপনি সমস্ত পরীক্ষা নাকি কয়েকটি পরীক্ষা করাবেন, কিংবা করাবেন না। আপনি আপনার ধাত্রী ও ডাক্তারের সাথে পরীক্ষাগুলির বিষয়ে কথা বলার সুযোগ পাবেন।

NHS সমস্ত পরীক্ষার ফলাফল গোপন রাখে।

আপনার NHS নম্বরটি আপনার জন্য অনন্য এবং এই নম্বরটি আপনাকে NHS এর কম্পিউটার সিস্টেমে সনাক্ত করে। আপনার যদি NHS নম্বরের একটি কপি থাকে, তাহলে অনুগ্রহ করে প্রথমবার ধাত্রীর সাথে দেখা করার সময়ে অথবা প্রসূতি সেবার জন্য হাসপাতালে যাওয়ার সময়ে এই নম্বরটি রাখুন।

স্ক্রীনিং পরীক্ষাগুলি কী?

স্ক্রীনিং পরীক্ষাগুলি কয়েকটি পরিস্থিতি নির্ণয় করতে সাহায্য করে যেগুলি আপনাকে বা আপনার শিশুকে প্রভাবিত করতে পারে। এগুলি নিশ্চিতভাবে দেখায় না যে আপনি বা আপনার শিশু এতে আক্রান্ত হয়েছেন। এগুলি আপনার বা আপনার শিশুর এতে আক্রান্ত হওয়ার সম্ভাবনা দেখায়।

একটি স্ক্রীনিং পরীক্ষার ফলাফলে যদি দেখা যায় যে আপনার বিশেষ একটি সমস্যা হওয়ার অধিকতর সম্ভাবনা আছে, তাহলে আপনাকে একটি নির্ণায়ক পরীক্ষার সুযোগ দেওয়া হবে। নির্ণায়ক পরীক্ষাগুলি আরো নিশ্চিত ফলাফল দেয়, তবে কিছু মহিলার গর্ভপাতের আশঙ্কা থাকে। এই কারণে এগুলি শুধুমাত্র সেই মহিলাদেরই প্রদান করা হয় যাদের একটি সমস্যা হওয়ার অধিকতর সম্ভাবনা থাকে।

সমস্ত মেডিকেল পরীক্ষার মত স্ক্রীনিং ও নির্ণায়ক পরীক্ষার ফলাফলগুলিও 100% ত্রুটিহীন নয়।

কী কী পরীক্ষা পাওয়া যায়?

আপনাকে নিম্নলিখিত স্ক্রীনিং পরীক্ষাগুলি দেওয়া হবে:

সাধারণত 11 থেকে 13 সপ্তাহের মধ্যে

নিম্নলিখিতগুলি দেখার জন্য একটি আলট্রাসাউন্ড স্ক্যান:

- আপনি কত সপ্তাহের গর্ভবতী;
- শিশুর হৃদপিন্ড স্পন্দিত হচ্ছে কিনা; এবং
- আপনার গর্ভে একাধিক শিশু আছে কিনা।

Information for Women

© Public Health Wales

গর্ভাবস্থার -গাড়া-ত, সাধারণত 13 সপ্তা-হর আ-গ

আপনাকে নিম্নলিখিতগুলি নির্ধারণের জন্য রক্ত পরীক্ষার সুযোগ দেওয়া হবে:

- যে সংক্রমণগুলি আপনার শিশুর ক্ষতি করতে পারে, এগুলি হল HIV, -হপাটাইটিস বি ও সিফিলিস;
- আপনার রক্তের গ্রুপ ও রিসাস গ্রুপ; এবং আপনার রক্তে কোনো অ্যান্টিবডি আছে কিনা;
- কয়েকটি রক্তঘটিত সমস্যা যেগুলি বংশানুক্রমে প্রাপ্ত হয়, যেমন সিক্ল সেল ও থ্যালাসেমিয়া; এবং
- আপনি রু-বলার (জার্মান মিজ্‌লস) বিরু-দ্ধ সুরক্ষিত আ-ছন কিনা।

ঐ সমস্ত পরীক্ষাই একসা-থ করা যেতে পারে। আপনি কোন পরীক্ষাগুলি করাবেন সেটা বেছে নিতে পারেন। আপনার ধাত্রী আপনাকে বলবেন যে পরীক্ষাগুলি কোথায় করা যেতে পারে।

15 -থ-ক 18 সপ্তা-হর ম-ধ্য

ডাউন’স সিন-ড্রা-মর জন্য পরীক্ষা

আপনার ডাউন’স সিনড্রোমে আক্রান্ত শিশু জন্মানোর সম্ভাবনা জানার জন্য আপনি রক্ত পরীক্ষা করাতে পারেন। পরীক্ষাটি গর্ভাবস্থার 15 সপ্তা-হ করা -য-ত পা-র।

18 -থ-ক 20 সপ্তা-হর ম-ধ্য

আপনার শিশুর বৃদ্ধির ধর-ন -কা-না সমস্যা আ-ছ কিনা -সটা -দখার জন্য আপনি একটি আলট্রাসাউন্ড স্ক্যান করা-ত পা-রন।

আপনি পরীক্ষাগুলি করাতে চান কিনা সেই সিদ্ধান্ত নেওয়া

কোন পরীক্ষাগুলি করাবেন সেই সিদ্ধান্ত নেওয়া কঠিন হতে পা-র। কিছু মহিলা এটা জান-ত চান না -য তা-দর এমন কোনো সংক্রমণ আছে কিনা যা তার শিশুকে প্রভাবিত করতে পারে অথবা শিশুর বৃদ্ধির ধরনে কোনো সমস্যা আছে কিনা। অন্যান্যরা এটা জানতে চান, যাতে তারা তাদের শিশুকে সংক্রমণের বিরুদ্ধে সুরক্ষিত রাখতে পারেন অথবা, শিশুর কোনো গুরুতর সমস্যা থাক-ল তারা গর্ভাবস্থা সমাপ্ত করার কথা বি-বচনা কর-ত পা-রন।

সিদ্ধান্ত নেওয়ার আগে ভাবার জন্য সময় দিন। আপনি আপনার ধাত্রী ও ডাক্তারের সাথে পরীক্ষাগুলির বিষয়ে কথা বলতে পারেন এবং আপনার কোনো প্রশ্ন থাকলে জিজ্ঞাসা করতে পারেন। এই প্যাকে প্রতিটি পরীক্ষার সম্বন্ধে তথ্য স-মত লিফ-লট পাওয়া যায়।

আপনি কোন পরীক্ষাগুলি করাতে চান সেটা বেছে নেওয়ার পরে ধাত্রী আপনার জন্য বন্দোবস্ত করবেন। তিনি এটাও ব্যাখ্যা করবেন যে আপনি কীভাবে তার ফলাফলগুলি পাবেন। সমস্ত স্ক্রীনিং পরীক্ষার ফলাফলই গোপনীয়।

আপনি যদি মত পালটান

আপনি আপনার পছ-ন্দর ব্যাপা-র মত পালটা-ত পা-রন।

আপনি যদি একটি পরীক্ষা করা-নার সিদ্ধান্ত -নন এবং তারপ-র পরীক্ষা করা-নার আ-গ মত পালটান, তাহ-ল অনুগ্রহ করে আপনার ধাত্রীকে এটা জানানোর কথা মনে রাখবেন, যাতে তিনি আপনার প্রসূতি নথিতে এটা উল্লেখ করতে পারেন।

Information for Women

© Public Health Wales

আপনার প্রসব-পশ্চাত স্ক্রীনিং-য়র বিকল্পসমূহ

আপনি কোন পরীক্ষাগুলি করাতে চান (প্রসব-পশ্চাত স্ক্রীনিংয়ের বিকল্পসমূহ) সেই ব্যাপারে আপনার পছন্দগুলি লিপিবদ্ধ করার জন্য অনুগ্রহ ক-র এই ফর্মটি ব্যবহার করুন।

পরীক্ষা	**হ্যাঁ,** আমি এই পরীক্ষাটি করা-ত আগ্রহী	**না,** আমি এই পরীক্ষাটি করা-ত আগ্রহী নই	**আমি জানি না।** আমি আ-রা তথ্য -প-ত চাই।
গর্ভাবস্থার প্রথমদি-ক আলট্রাসাউন্ড স্ক্যান			
HIV-র জন্য পরীক্ষা			
-হপাটাইটিস বি এর জন্য পরীক্ষা			
সিফিলি-সর জন্য পরীক্ষা			
রু-বলার জন্য পরীক্ষা			
রক্তের গ্রুপ ও অ্যান্টিবডির জন্য পরীক্ষা			
সিক্ল -সল ও থ্যালা-সমিয়ার জন্য পরীক্ষা			
ডাউন’স সিন-ড্রা-মর জন্য পরীক্ষা			
ভ্রূ-ণর অস্বাভাবিকতা নির্ণায়ক আলট্রাসাউন্ড স্ক্যান			

অনুগ্রহ ক-র ম-ন রাখ-বন -য:

- আপনি কোন পরীক্ষাগুলি করাতে চাইবেন সেটা আপনিই বাছবেন;
- আপনার বিনা সম্মতি-ত -কা-না পরীক্ষা করা হ-ব না; এবং
- আপনি পরীক্ষার জন্য না এ-ল আপনা-ক অনুস্মারক পাঠা-না হ-ব না।

Information for Women

© Public Health Wales

আ-রা তথ্য

আপনার -ফাল্ডা-র আপনার নিম্নলিখিত বিষ-য় লিফ-লট থাকা উচিত:

- সংক্রমণ ও গর্ভাবস্থা;
- আপনার রক্তের গ্রুপ ও গর্ভাবস্থা;
- গর্ভাবস্থায় আলট্রাসাউন্ড স্ক্যান;
- গর্ভাবস্থায় ডাউন'স সিন-ড্রা-মর জন্য স্ক্রীনিং; এবং
- গর্ভাবস্থায় সিক্‌ল -সল ও থ্যালা-সমিয়ার জন্য স্ক্রীনিং।

আপনি আপনার ধাত্রী বা হাসপাতালের ডাক্তার (আপনার অবস্টেট্রিসিয়ান) এর থেকে এবং অ্যান্টেন্যাটাল স্ক্রীনিং ও-য়ল্‌স এর ও-য়বসাইট www.antenatalscreening.org থেকে স্ক্রীনিং পরীক্ষাগুলির বিষয়ে আরো তথ্য পেতে পা-রন।

CARIS হল ও-য়ল্‌শ কন-জনিটাল অ্যা-নাম্যালি -রজিস্টার অ্যান্ড ইনফ-র্মশন সার্ভিস (জন্মগত অস্বাভাবিকতা -রজিস্টার ও তথ্য পরি-ষবা)

শিশুরা গর্ভাবস্থায় যেভাবে বৃদ্ধি পায় তার সমস্যাগুলির ব্যাপারে CARIS তথ্য সংগ্রহ করে। এই সমস্যাগুলিকে বলা হয় জন্মগত অস্বাভাবিকতা, ত্রুটিপূর্ণ গঠন বা জন্মগত ত্রুটি। এর মধ্যে ডাউন'স সিনড্রোম, হৃদপিন্ডের ত্রুটি বা কাটা ঠোঁটের মত সমস্যা অন্যতম।

এই ধরনের সমস্যা ও সেগুলির কারণের সম্বন্ধে জানা খুবই জরুরী।

এই সমস্যাগুলি কতটা সচরাচর ঘটে সেটা জানার জন্য CARIS এই তথ্য-ক ব্যবহার ক-র। CARIS -য তথ্য সংগ্রহ করে, সেটা এটা দেখাতেও সাহায্য করে যে ভাল স্বাস্থ্য পরিষেবাগুলি কীভাবে এই সমস্যাগুলি নির্ণয় করছে।

আপনার স্ক্রীনিং পরীক্ষাগুলি থেকে যদি এটা স-ন্দহ করা হয় -য আপনার গর্ভাবস্থায় এই ধর-নর সমস্যা আ-ছ, তাহ-ল ধাত্রী বা ডাক্তার এই বিষয়ক তথ্য CARIS--ক হস্তান্তরিত কর-ব।

CARIS -রজিস্টা-র রক্ষিত তথ্য ক-ঠারভা-ব -গাপনীয়। আমরা কখনও অন্য কা-রা কা-ছ আপনার নাম প্রকাশ করব না বা -সটা জানাব না।

আপনি যদি এটা না চান -য আপনার ধাত্রী বা ডাক্তার আপনার বা আপনার শিশুর সম্বন্ধে তথ্যকে CARIS এর কা-ছ হস্তান্তরিত করুন, তাহলে অনুগ্রহ করে ধাত্রীকে সেটা জানান, তিনি সেটা আপনার নোটে লিখে রাখবেন এবং CARIS--ক বল-বন -য আপনি এটা চান না -য তারা আপনার তথ্য ব্যবহার করুন।

© স্বত্বাধিকার 2010 পাব্লিক -হল্‌থ ও-য়লস NHS ট্রাস্ট। সর্বস্বত্ব সংরক্ষিত। স্বত্বাধিকা-রর মালি-কর বিনা অনুমতি-ত সামগ্রিক বা আংশিকভা-ব পুনঃপ্রস্তুত করা যায় না।
www.antenatalscreening.org
এপ্রিল 2010
CP 9ম সংস্করণ

Information for Women

© Public Health Wales