

## Infecções e a gravidez

### Proteger o seu bebé

Este folheto explica algumas das infecções que podem causar problemas para o bebé e que podem ser tratadas.

São elas:

- Vírus de imunodeficiência humana (VIH);
- Hepatite B;
- Sífilis.

Existem testes de rastreio para todas estas infecções, os quais lhe serão disponibilizados pela sua enfermeira de obstetrícia.

Este folheto também fornece informações sobre a protecção contra a rubéola.

A mãe pode escolher se pretende ou não realizar estes testes. A informação contida neste folheto irá ajudá-la a decidir que testes pretende realizar. Antes de tomar qualquer decisão, terá a oportunidade de discutir todos os testes e como os marcar com a enfermeira de obstetrícia e o médico.

Os testes de rastreio destas infecções são recomendados pelo Comité Nacional de Rastreio (National Screening Committee) – um painel de peritos criado para analisar a eficácia dos testes de rastreio e os seus benefícios.

### Por que razão são estes testes recomendados?

O rastreio do VIH, da Hepatite B e da sífilis são disponibilizados e recomendados para todas as gravidezes. Se a mãe tiver alguma destas doenças e não for tratada, o bebé pode apanhar a infecção durante a gravidez, no parto ou depois do parto.

Todas estas infecções podem ser graves e, caso não sejam tratadas, podem ser prejudiciais para o bebé. A maioria das pessoas com estas infecções não se sente doente e poderá não saber que as tem. No caso de a mãe ser portadora de algumas destas infecções, o tratamento irá reduzir significativamente a probabilidade de o bebé contrair a infecção.

### Como são realizados os testes?

Os testes de rastreio de VIH, Hepatite B, sífilis e susceptibilidade à rubéola (falta de protecção contra a rubéola) podem ser realizados através de uma análise ao sangue.

A mãe pode escolher que exames são realizados. Apenas uma pequena quantidade de sangue é necessária.

As análises ao sangue são feitas habitualmente nas primeiras fases da gravidez.

## **Por que razão devo realizar estas análises?**

Ao aceitar o rastreio de VIH, Hepatite B e sífilis, está a decidir ficar a saber se tem a infeção, para que tudo possa ser feito para proteger o seu filho.

## **Onde serão feitas as análises de sangue?**

A sua enfermeira de obstetrícia explicará onde pode fazer as análises.

## **O rastreio acarreta algum risco?**

O rastreio é uma simples análise ao sangue. O risco será o mesmo de qualquer outra análise ao sangue.

## **E se eu decidir não fazer o rastreio de VIH, Hepatite B e sífilis?**

Caso decida não realizar os testes de rastreio de VIH, Hepatite B e sífilis, a enfermeira de obstetrícia poderá perguntar-lhe as suas razões, para se assegurar de que compreendeu os motivos do teste de rastreio. Mais tarde na gravidez, a enfermeira poderá perguntar-lhe se deseja falar sobre o rastreio e oferecer novamente o teste.

Pode pedir o teste de rastreio de VIH, Hepatite B e sífilis em qualquer altura durante a gravidez.

## **Como obtenho o resultado das análises?**

A enfermeira de obstetrícia pode informar sobre quando e como vai receber os resultados dos testes que escolher realizar.

## **O meu resultado será confidencial?**

O NHS mantém confidenciais os resultados de todos os testes. As políticas hospitalares variam relativamente ao número de pessoas que tem acesso aos resultados dos exames. A sua enfermeira de obstetrícia poderá explicar as políticas locais.

## Vírus de imunodeficiência humana (VIH)

### O que é o VIH?

O VIH é um vírus que ataca o sistema imunitário. É o vírus que pode levar à síndrome de imunodeficiência adquirida (SIDA). Uma pessoa infectada com o VIH pode ter um bom aspecto e sentir-se bem durante anos. Poderá não saber se está infectada a menos que faça análises ao sangue. No entanto, o vírus pode passar para o bebé durante a gravidez ou parto, ou na amamentação.

### Como se contrai o VIH?

O VIH pode ser contraído das seguintes formas:

- a mãe que está infectada passa para o bebé durante a gravidez ou parto, ou na amamentação;
- **qualquer** actividade sexual sem protecção (sem preservativo) com alguém que esteja infectado;
- uma transfusão de sangue ou de produtos de sangue que contenham o vírus (estes produtos são testados no Reino Unido, no entanto, o mesmo não acontece em todos os outros países);
- partilha de agulhas infectadas ou objectos relacionados;
- contacto com agulhas sujas usadas em piercing ou tatuagens.

### Quais são as vantagens do rastreio do VIH na gravidez?

Se a mãe for VIH positivo e não o souber, existe uma probabilidade elevada (25%, ou 1 em 4) de o bebé contrair o vírus.

Caso tenha o VIH, existem algumas medidas que podem ser adoptadas para diminuir a probabilidade de o bebé contrair o vírus. Ser-lhe-á oferecido tratamento e cuidados especializados. Se aceitar o tratamento oferecido, o risco de o bebé contrair o vírus fica reduzido para 1% ou menos (1 em 100 ou menos). O tratamento também pode ajudar a mãe a manter-se saudável.

### Quais são as desvantagens do rastreio do VIH na gravidez?

Não existe nenhuma boa altura para descobrir que se é VIH positivo. No entanto, se descobrir quando está grávida, pode obter o tratamento que ajuda a evitar a transmissão do vírus para o bebé.

### Devo fazer o rastreio de VIH?

Esta decisão cabe-lhe apenas a si. Todos os hospitais no País de Gales oferecem a todas as mulheres o teste de rastreio de VIH porque é possível diminuir a probabilidade de transmissão do vírus para o bebé.

## O que me diz o resultado do teste de rastreio?

O rastreio do VIH mede os anticorpos presentes no seu sangue.

O resultado do teste indica se tem ou não uma infecção pelo VIH. Se o resultado indicar que não tem esta infecção, é importante lembrar-se de que pode contraí-la enquanto está grávida. Se mudar de parceiro sexual durante a gravidez, deve utilizar um preservativo.

Caso contraia o VIH nas semanas anteriores às análises de sangue, o seu organismo poderá não ter começado a produzir anticorpos e o teste não conseguirá detectar a infecção.

Se, durante a gravidez, mudar de parceiro ou achar que poderá ter contraído o VIH, Hepatite B, sífilis ou outras doenças que possam ser transmitidas entre as pessoas, pode pedir à enfermeira de obstetrícia para fazer outro teste de rastreio. Também pode obter um teste confidencial na clínica de saúde sexual da sua área. Poderá obter mais informações em: [www.publichealthwales.org](http://www.publichealthwales.org)

## O que é o exame diagnóstico do VIH?

O teste de rastreio de VIH é bastante exacto. Se o teste de rastreio mostrar que é VIH positivo, serão realizadas outras análises ao sangue para que o médico possa planear o seu tratamento.

## A realização do teste de rastreio do VIH afecta o meu seguro?

As empresas seguradoras não deverão perguntar a quem pretende obter um seguro se já realizaram o teste de VIH. Apenas podem perguntar se a pessoa teve um resultado positivo. Se já tiver um seguro de vida, este não será afectado pela realização do teste de VIH, mesmo que o resultado seja positivo, desde que não tenha ocultado factos importantes quando obteve o seguro.

Esta informação foi retirada das directrizes da British Medical Association (Associação Médica) e da Association of British Insurers (Associação de Seguradoras).

Julho 2008.

Site: [http://www.bma.org.uk/images/MedicalInfInsurance\\_tcm41-173470.pdf](http://www.bma.org.uk/images/MedicalInfInsurance_tcm41-173470.pdf)

## E se eu tiver o VIH?

Se o teste mostrar que tem VIH, poderá planear os próximos passos com a enfermeira de obstetrícia ou o médico. Receberá cuidados e tratamentos médicos especializados para a infecção. Desta forma, ajudará a diminuir o risco de transmissão do vírus para o bebé.

O tratamento inclui terapêutica com medicação. Também será aconselhada a fazer um parto de cesariana e a não amamentar. Este tratamento não irá curá-la, mas melhora o seu estado de saúde.

## Mais informações

Poderá obter mais informações sobre o VIH a partir de:

- a enfermeira de obstetrícia, o médico (obstetra) ou o médico de família;
- a clínica de saúde sexual do NHS mais próxima – pode ligar para o hospital da área e perguntar pela clínica de saúde sexual (sexual health) ou GUM.

## Hepatite B

### O que é a Hepatite B?

A Hepatite B é um vírus que infecta o fígado. Muitas pessoas que têm Hepatite B não sabem que a têm. A maioria dos adultos com Hepatite B recupera na totalidade, mas um pequeno número torna-se “portador” do vírus. Os portadores também podem desenvolver doenças hepáticas graves.

Se uma mulher grávida tiver Hepatite B, o bebé pode ficar exposto ao vírus durante o parto. Um bebé que contraía Hepatite B pode ter essa infecção para toda a vida, constituindo um risco para doenças hepáticas.

### Como se contrai a Hepatite B?

A Hepatite B pode ser contraída das seguintes formas:

- a mãe que está infectada passa para o bebé durante o parto;
- qualquer actividade sexual sem protecção (sem preservativo) com alguém que esteja infectado;
- contacto com fluidos corporais de uma pessoa infectada;
- contacto com agulhas sujas usadas em piercing ou tatuagens;
- partilha de agulhas infectadas ou objectos relacionados;
- transfusões de sangue e procedimentos médicos executados no estrangeiro;
- vivência prolongada em contacto próximo com uma pessoa infectada.

### Quais são as vantagens do rastreio da Hepatite B na gravidez?

O rastreio da Hepatite B é importante porque, se os médicos souberem da infecção antes de o bebé nascer, podem iniciar a vacinação rapidamente depois do parto, na tentativa de prevenir que o bebé contraia o vírus. As vacinas protegem a maioria dos bebés de contraírem Hepatite B.



Se a mãe tiver Hepatite B, existe uma probabilidade muito elevada de o bebé contrair o vírus (até 70%, ou até 70 em 100). Caso o resultado do teste de rastreio da Hepatite B seja positivo, o bebé pode ser vacinado, diminuindo as probabilidades de contracção do vírus para menos de 5% (ou seja, 5 em 100).

## **Quais são as desvantagens do rastreio da Hepatite B na gravidez?**

Não existe nenhuma boa altura para descobrir que se tem Hepatite B. No entanto, se o descobrir durante a gravidez, o bebé pode ser vacinado, ajudando assim a evitar que contraia o vírus.

## **Devo fazer o rastreio da Hepatite B?**

Esta decisão cabe-lhe apenas a si. Todos os hospitais no País de Gales oferecem a todas as grávidas o teste de rastreio da Hepatite B porque o bebé pode ser vacinado, ajudando assim a evitar que lhe seja transmitido o vírus.

## **O que me diz o resultado do teste de rastreio?**

O rastreio da Hepatite B procura o vírus da Hepatite B no sangue.

Os resultados do teste indicam se tem o vírus da Hepatite B. Caso o resultado mostre que não tem esta infecção, é importante lembrar-se de que pode contraí-la enquanto está grávida. Se mudar de parceiro sexual durante a gravidez, deve utilizar um preservativo.

Se contraiu a Hepatite B nos meses anteriores à recolha do sangue, o teste não detectará a infecção.

Se, durante a gravidez, mudar de parceiro ou achar que poderá ter contraído o VIH, Hepatite B, sífilis ou outras doenças que possam ser transmitidas entre as pessoas, pode pedir à enfermeira de obstetrícia para fazer outro teste de rastreio. Também pode obter um teste confidencial na clínica de saúde sexual da sua área. Poderá obter mais informações em: [www.publichealthwales.org](http://www.publichealthwales.org)

## **O que é o exame diagnóstico da Hepatite B?**

O teste de rastreio da Hepatite B é bastante exacto. Caso o resultado do teste indique que tem Hepatite B, terá de realizar outras análises ao sangue para que o médico possa planear as vacinas de que o bebé vai precisar.

## **E se eu tiver Hepatite B?**

Se tiver Hepatite B, a enfermeira de obstetrícia ou o médico irão falar consigo sobre os efeitos dessa infecção.

Também poderá pensar na possibilidade de infecção de outras pessoas na sua família. Essas pessoas podem ser testadas e vacinadas, se necessário.

## **Sífilis**

### **O que é a sífilis?**

A sífilis é uma infecção bacteriana grave. Muitas pessoas com sífilis começam por se sentir mal apenas durante um curto período, pelo que poderão não se aperceber de que a têm. No entanto, se não for tratada, a sífilis pode causar problemas graves com a idade, nomeadamente lesões cerebrais e problemas cardíacos.

### **Como se contrai a sífilis?**

A sífilis pode ser contraída das seguintes formas:

- uma mulher com sífilis passa a infecção ao bebé durante a gravidez;
- qualquer actividade sexual sem protecção (sem preservativo) com alguém que esteja infectado.

### **Quais são as vantagens do rastreio da sífilis na gravidez?**

O tratamento com antibióticos nas fases iniciais da gravidez pode ajudar a mãe e normalmente evita que o bebé contraia a infecção. Em alguns casos, os bebés também precisam de antibióticos quando nascem. A sífilis numa mulher grávida pode levar a um aborto ou pode ser prejudicial para o bebé.

### **Quais são as desvantagens do rastreio da sífilis na gravidez?**

Não existe nenhuma boa altura para descobrir que se tem sífilis. No entanto, se descobrir quando está grávida, pode obter o tratamento que ajuda a evitar que o bebé desenvolva problemas graves.

### **Devo fazer o rastreio da sífilis?**

Esta decisão cabe-lhe apenas a si. Todos os hospitais no País de Gales oferecem a todas as mulheres grávidas o rastreio da sífilis porque a terapêutica com antibióticos pode ajudar a evitar que o bebé desenvolva problemas graves.



## O que me diz o resultado do teste de rastreio?

O rastreio da sífilis mede os anticorpos presentes no seu sangue.

O resultado do teste indica se tem ou não a infecção de sífilis. Se o resultado indicar que não tem esta infecção, é importante lembrar-se de que pode contraí-la enquanto está grávida. Se mudar de parceiro sexual durante a gravidez, deve utilizar um preservativo.

Caso contraia a sífilis nas semanas anteriores às análises de sangue, o seu organismo poderá não ter começado a produzir anticorpos e o teste não conseguirá detectar a infecção.

Se, durante a gravidez, mudar de parceiro ou achar que poderá ter contraído o VIH, Hepatite B, sífilis ou outras doenças que possam ser transmitidas entre as pessoas, pode pedir à enfermeira de obstetrícia para fazer outro teste de rastreio. Também pode obter um teste confidencial na clínica de saúde sexual da sua área. Poderá obter mais informações em: [www.publichealthwales.org](http://www.publichealthwales.org).

## O que é o exame diagnóstico da sífilis?

Os resultados do rastreio da sífilis nem sempre são fáceis de entender. Por vezes, o resultado do teste de rastreio é positivo por ter tido sífilis no passado e ter sido tratada, ou por ter outro problema diferente e menos sério. Se o teste de rastreio apresentar um resultado positivo, terá uma consulta com um médico especializado neste tipo de doença. O médico fará algumas perguntas, incluindo perguntas relativamente a infecções passadas, para fazer um diagnóstico e decidir a melhor forma de tratamento.

## E se eu tiver sífilis?

Se tiver sífilis, a enfermeira de obstetrícia ou o médico irão falar consigo sobre os efeitos dessa infecção. Provavelmente terá de tomar antibióticos e precisará de mais análises ao sangue.

## Mais informações

Poderá obter mais informações sobre a sífilis a partir de:

- a enfermeira de obstetrícia, o médico (obstetra) ou o médico de família;
- a clínica de saúde sexual do NHS mais próxima – pode ligar para o hospital da área e perguntar pela clínica de saúde sexual (sexual health) ou GUM.

## Rubéola

O rastreio para verificar a sua protecção contra a rubéola não protege o bebé nesta gravidez.

Se não tiver protecção contra a rubéola, poderá obter a vacinação depois da gravidez. Assim, estará protegida numa próxima gravidez.

### O que é a rubéola?

A rubéola é uma doença infantil comum. É uma infecção viral que se transmite facilmente de uma pessoa para outra. Normalmente é uma doença pouco grave; a pessoa com rubéola tem apenas uma alergia e mal-estar durante cerca de uma semana.

No entanto, a contracção da rubéola nas primeiras 12 semanas de gravidez pode prejudicar gravemente o cérebro, coração, olhos e audição do bebé. A isto se chama síndrome da rubéola congénita.

### Como se contrai a rubéola?

A rubéola pode ser contraída das seguintes formas:

- contacto directo com fluidos do nariz ou da garganta de uma pessoa infectada;
- aspirar gotículas expelidas por uma pessoa infectada ao espirrar, tossir ou falar.

### Quais são as vantagens do rastreio da susceptibilidade à rubéola na gravidez?

Se não tiver protecção contra a rubéola, ser-lhe-ão oferecidas duas vacinas combinadas SPR depois de terminar esta gravidez. Tenha em atenção que o teste de rastreio detecta apenas o seu nível de protecção contra a rubéola, não é um teste de identificação da infecção de rubéola do organismo e não detecta se o bebé foi afectado. Não deverá ser-lhe oferecida a vacinação durante a gravidez.

### Devo realizar o teste para ver se tenho protecção contra a rubéola?

Esta decisão cabe-lhe apenas a si. Todos os hospitais no País de Gales oferecem a todas as mulheres grávidas o teste de rastreio para verificar se estão protegidas contra a rubéola.



Mesmo que tenha sido vacinada contra a rubéola, ainda assim é importante realizar esta análise ao sangue na gravidez. Cerca de 5% (ou seja, 5 em 100) das pessoas que foram vacinadas não estão protegidas.

## **O que é o exame de diagnóstico para verificar a protecção contra a rubéola?**

O teste de rastreio para verificar a protecção contra a rubéola é bastante preciso, pelo que não costuma ser necessário outro exame.

## **E se não tiver protecção contra a rubéola?**

Se o teste mostrar que não tem protecção, ser-lhe-ão oferecidas duas vacinas combinadas SPR para a proteger da doença numa futura gravidez. A primeira vacina deverá ser administrada no final desta gravidez, e a segunda quatro semanas mais tarde.

## **Informações importantes**

Enquanto estiver grávida, se tiver alguma alergia ou entrar em contacto com alguém com uma alergia, deverá falar com a enfermeira de obstetrícia ou o médico. Poderá ter de fazer outras análises ao sangue para verificar se contraiu rubéola ou outra infecção viral que cause alergia.

© Copyright 2010 Public Health Wales NHS Trust. Todos os direitos reservados. Não pode ser reproduzido parcialmente ou na totalidade sem a autorização do detentor dos direitos.

[www.antenatalscreening.org](http://www.antenatalscreening.org)

Abril de 2010

IP 9ª Edição