

Grupo sanguíneo e gravidez

Este folheto explica os testes que podem ser realizados durante a gravidez para:

- identificar o seu grupo sanguíneo;
- identificar o seu factor Rhesus;
- procurar anticorpos.

Os profissionais que vão tomar conta de si durante a gravidez precisam de conhecer o seu grupo sanguíneo, caso venha a precisar de uma transfusão de sangue. Também é importante determinar o factor Rhesus.

O que é o factor Rhesus?

O seu grupo sanguíneo será um dos seguintes quatro grupos principais:

- grupo O;
- grupo A;
- grupo B;
- grupo AB.

Existe também outra característica sanguínea a que se dá o nome de factor Rhesus. Uma pessoa pode ser ou Rhesus positivo ou Rhesus negativo. Por exemplo, o grupo sanguíneo pode aparecer como “grupo O Rhesus positivo”.

O que são anticorpos contra os glóbulos vermelhos?

Os anticorpos são a nossa defesa natural contra tudo o que o organismo considere estranho. Os glóbulos vermelhos transportam oxigénio. O corpo poderá criar anticorpos se entrarem na corrente sanguínea células de um grupo sanguíneo diferente do seu. Isto pode acontecer devido a uma transfusão de sangue ou pelo feto, durante a gravidez.

Os anticorpos podem passar da sua corrente sanguínea para a do bebé, podendo causar danos ao seu sangue. Por vezes, esta situação cria um problema raro denominado Doença Hemolítica do Recém-nascido, cujos sintomas são, entre outros, a icterícia e a anemia (falta de glóbulos vermelhos). Os bebés com este problema normalmente precisam de tratamento hospitalar que inclui fototerapia (tratamento com luz) e às vezes transfusões de sangue.

A Doença Hemolítica do Recém-Nascido pode ser evitada?

Se a mãe for Rhesus negativo e o bebé for Rhesus positivo, o corpo da mãe pode produzir anticorpos para destruir essas células Rhesus positivo que considera “estranhas”. Por vezes isto acontece durante a gravidez ou, mais frequentemente, no parto. Se a mãe for Rhesus positivo, este problema habitualmente não ocorre.

Como forma de prevenção da Doença Hemolítica do Recém-nascido, se a mãe for Rhesus negativo e o bebé Rhesus positivo, ser-lhe-á oferecida uma ou mais injeções de imunoglobina anti-D durante a gravidez e depois do parto. A injeção pode ajudar a impedir que o corpo da mãe produza anticorpos contra o Rhesus, reduzindo o risco de problemas numa futura gravidez.

O que é a imunoglobina anti-D?

A (injecção de) imunoglobina anti-D é um produto sanguíneo feito de sangue recolhido de dadores.

A imunoglobina anti-D é segura?

Em alguns casos a imunoglobina anti-D causa reacções alérgicas. A sua produção é alvo de um controlo rigoroso, pelo que o risco de transmissão de um vírus conhecido é muito baixo.

Quais são as vantagens de identificar o grupo sanguíneo e a presença de anticorpos?

Ser-lhe-ão oferecidas análises ao sangue nas primeiras fases da gravidez.

Se realizar este teste, passará a conhecer o seu grupo sanguíneo e se o seu factor Rhesus é positivo ou negativo. O Rhesus negativo é menos comum, abrangendo apenas 15% (15 em 100) da população.

As análises também procurarão detectar anticorpos. É importante ter estas informações para que, caso seja necessária uma transfusão de sangue, esta possa ser realizada de forma mais segura. Conforme explicado anteriormente, em casos raros os anticorpos presentes no sangue da mãe podem afectar o bebé. Nestes casos, a mãe e o bebé receberão cuidados especializados. Ser-lhe-ão novamente oferecidas análises ao sangue quando estiver grávida de cerca de 28 semanas.

Quais são as desvantagens de identificar o grupo sanguíneo e a presença de anticorpos?

Estes dados são obtidos mediante uma simples análise ao sangue. O risco será o mesmo de qualquer outra análise ao sangue.

Onde serão feitas as análises?

A sua enfermeira de obstetrícia explicará onde pode fazer as análises.

Resultados

O meu resultado será confidencial?

O NHS mantém confidenciais os resultados de todos os testes. As políticas hospitalares variam relativamente ao número de pessoas que tem acesso aos resultados. A sua enfermeira de obstetrícia poderá explicar as políticas locais.

Como obtenho o resultado das análises?

A enfermeira de obstetrícia pode informar sobre quando e como vai receber os resultados. Deverá receber os resultados das análises no espaço de três dias de ter tirado sangue.

Exames de diagnóstico para o grupo sanguíneo e anticorpos contra glóbulos vermelhos

Os exames de diagnóstico para o grupo sanguíneo e anticorpos contra os glóbulos vermelhos são bastante precisos. No caso de suspeita ou detecção de algum problema, poderá ter de fazer novas análises.

No caso de saber que é Rhesus negativo

Deve contactar a enfermeira de obstetrícia ou o médico assim que possível, para os lembrar de que tem o factor Rhesus negativo, se:

- tiver sangramento vaginal depois das 12 semanas;
- sofrer um aborto depois das 12 semanas;
- sofrer alguma lesão na zona do abdómen (por exemplo, uma lesão provocada por um cinto de segurança num acidente automóvel ou por uma queda).

Se passar por alguma destas situações, o seu organismo poderá começar a produzir anticorpos e poderá precisar de uma injeção anti-D.

Em que situações me será disponibilizada uma injeção anti-D?

Deverá ser-lhe disponibilizada uma injeção anti-D para reduzir o risco de produção de anticorpos, ou então numa das seguintes situações:

- Realizou uma amniocentese.
- Fez uma colheita de vilosidades coriônicas.
- No parto (normalmente apenas no caso de o bebé ser Rhesus positivo).
- Tem uma gravidez ectópica.
- Decidiu terminar a gravidez.

Lembre-se de informar os profissionais de saúde que a tratarem de que tem o factor Rhesus negativo.

Durante a gravidez, os profissionais de saúde procederão a verificações regulares do seu nível de anticorpos, podendo oferecer-lhe injeções anti-D para tentar evitar complicações.

Mais informações

Poderá obter mais informações sobre o factor Rhesus negativo junto da enfermeira de obstetria ou do médico do hospital (o obstetra).

Folheto “Blood Groups and Red Cell Antibodies in Pregnancy” (Grupos sanguíneos e anticorpos de glóbulos vermelhos durante a gravidez). Disponível em:

http://hospital.blood.co.uk/library/patient_information_leaflets/leaflets/index.asp
(Acedido a 22/09/09)

© Copyright 2010 Public Health Wales NHS Trust. Todos os direitos reservados. Não pode ser reproduzido parcialmente ou na totalidade sem a autorização do detentor dos direitos.

www.antenatalscreening.org

Abril 2010

BG 9ª Edição