GIG CYMRU NHS WALES | Iechyd Cyhoeddus Cymru Public Health Wales

आपका रक्त वर्ग एवं सगर्भता

इस विवरणिका में सगर्भता के दौरान किए जा सकने वाले निम्न परीक्षणों के बारे में जानकारी है:

- अपने रक्त वर्ग का पता लगाएं;
- अपने रीसस वर्ग का पता लगाएं; और
- प्रतिपिण्डों को जानें।

सगर्भता के दौरान आपकी देखरेख करने वाले लोगों को आपके रक्त वर्ग की जानकारी होनी चाहिए ताकि कभी यदि आपको रक्ताधान की आवश्यकता पड़े तो मदद मिल सके। आपका (Rhesus group) रीसस वर्ग जानना भी आवश्यक है।

आपका रीसस वर्ग क्या है?

आपका रक्त वर्ग सामान्यतः निम्न चार मुख्य वर्गों में कोई एक होगा:

- वर्ग **O**;
- वर्ग **A**;
- वर्ग **B**;
- वर्ग **AB**।

आपका एक और रक्त वर्ग होता है जिसे रीसस वर्ग कहते हैं। आप रीसस धनात्मक या रीसस ऋणात्मक हो सकते हैं। उदाहरण के लिए, आपका पूरा रक्त वर्ग इस प्रकार स लिखा जा सकता है 'वर्ग O रीसस धनात्मक'।

लाल रक्त प्रतिपिण्ड क्या हैं?

प्रतिपिण्ड आपके शरीर के प्राकृतिक रक्षक होते हैं जो उन सभी चीजों से आपकी रक्षा करते हैं जिन्हें आपका शरीर बाह्य मानता है। लाल कोशिकाएं आपके रक्त में ऑक्सीजन ले जाती हैं। यदि आपकी रक्तधारा में कोई भिन्न रक्त वर्ग वाली रक्त कोशिकाएं प्रवेश करती हैं तो आपका शरीर स्वतः ही रक्त प्रतिपिण्ड बना सकता है। यह सगर्भता के दौरान रक्ताधान या आपके शिशु के कारण हो सकता है।

लाल कोशिका प्रतिपिण्ड आपकी रक्तधारा से होकर आपके शिशु में जा सकत हैं। इससे आपके शिशु के रक्त को क्षति पहुँच सकती है। कभी–कभी एक ऐसी दुर्लभ परिस्थिति उत्पन्न हो जाता है जिसे नवजात रक्तसंलायी रोग (HDN) कहते हैं। HDN के लक्षणों में पीलिया और अरक्तता (लाल रक्त कोशिकाओं की कमी) शामिल है। प्रभावित शिशुओं को सामान्यतः अस्पताल में भर्ती करना एवं उपचार करना आवश्यक है। इस उपचार में फोटोथेरेपी (प्रकाश द्वारा उपचार) और कभी–कभी रक्ताधान शामिल है।

क्या नवजात रक्तसंलायी रोग (HDN) रोका जा सकता है?

यदि आप रीसस ऋणात्मक हैं और आपका शिशु रीसस धनात्मक है, तो संभव है कि आपका शिशु इन 'बाह्य' रीसस धनात्मक रक्त कोशिकाओं को नष्ट करने के लिए प्रतिपिण्ड उत्पन्न करे। इसे होने की संभावना कभी–कभी सगर्भता, या शिशु के जन्म लेते समय अधिक होती है। यदि आपका रीसस धनात्मक है, तो यह समस्या सामान्यतः नहीं होती।

HDN रोकने क लिए, यदि आप रीसस ऋणात्मक हैं तो आपको सगर्भता के दौरान एंटी–डी इम्यूनोग्लोबुलिन का एक या अनेक इंजेक्शन दिए जाते हैं। इससे आपके शरीर को रीसस प्रतिपिण्ड बनाना रोकने और भावी सगर्भताओं के दौरान इस समस्या का जोखिम घटाने में मदद मिलती है।

Information for Women

© Public Health Wales

एंटी–डी इम्यूनोग्लोबुलिन क्या है?

एंटी–डी इम्यूनोग्लोबुलिन (इंजेक्शन) एक रक्त उत्पाद है जो रक्तदाताओं के रक्त से एकत्र करके बनाया जाता है।

क्या एंटी–डी इम्यूनोग्लोबुलिन सुरक्षित है?

एंटी–डी इम्यूनोग्लोबुलिन द्वारा कभी–कभी एलर्जी प्रतिक्रिया उत्पन्न होती है। इसके उत्पादन की विधि को दृढ़तापूर्वक नियंत्रित किया जाता है ताकि रक्तदाता से आपमें ज्ञात विषाणु के आने का जोखिम बहुत कम होता है।

अपना रक्त वर्ग और प्रतिपिण्डों की जाँच करवाने के मुझे कौन–कौन से लाभ हैं?

सगर्भता की शुरूआत में आपको एक रक्त परीक्षण के लिए कहा जाएगा।

यदि आप यह परीक्षण करते हैं, तो आप अपना रक्त वर्ग एवं यह जान जाएंगे कि आप रीसस धनात्मक हैं या रीसस ऋणात्मक। रीसस ऋणात्मक होने की संभावना अपेक्षाकृत कम होती है। लोगों में लगभग 15 प्रतिशत (सौ में से 15) व्यक्ति रीसस ऋणात्मक होते हैं।

इस परीक्षण द्वारा प्रतिपिण्डों का पता भी चलेगा। इनके बारे में जानना महत्वपूर्ण है ताकि आपको आवश्यकता पड़ने पर आपको रक्ताधान सुरक्षित तरीके से किया जा सके। बहुत कम मामलों में ऐसा होता है कि आपके रक्त ऐसे प्रतिपिण्ड हों जो आपके शिशु के लिए उपरोक्त वर्णित जोखिम वाले हो। यदि ऐसा होता है तो आप एवं आपके शिशु को विशेषज्ञों की देखभाल प्रदान की जा सकती है। यह रक्त परीक्षण आपको सगर्भता के लगभग 28 वें सप्ताह पुनः प्रदान किया जाता है।

अपना रक्त वर्ग और प्रतिपिण्डां की जाँच करवाने से मुझे कौन–कौन सी हानियाँ हैं?

जाँच मात्र एक रक्त परीक्षण होता है। इसमें जोखिम केवल वही है जो किसी भी रक्त जाँच करवाने में हो सकता है।

परीक्षण कहाँ किए जाएंगे?

आपकी दाई आपको बताएगी कि आप यह परीक्षण कहाँ करवा सकते हैं।

परिणाम

क्या मेरे परिणाम गोपनीय रहेंगे?

NHS सभी परीक्षणों के परिणामों को गोपनीय रखता है। आपके परीक्षण परिणामों कों कितने लोग देख सकते हैं, इस पर अस्पताल की नीतियाँ भिन्न–भिन्न हो सकती हैं। आपकी दाई आपको स्थानीय व्यवस्थाओं के बारे में बताएगी।

मुझे अपनी जाँच के परिणाम कैसे प्राप्त होंगे?

आपकी दाई आपको यह बताएगी कि आप अपने परीक्षणों के परिणाम कब और कैसे प्राप्त करेंगे। आपको अपने रक्त परीक्षण के परिणाम आपका रक्त लिए जाने के तीन सप्ताह के अंदर मिल जाने चाहिए।

Information for Women
© Public Health Wales

रक्त वर्ग और लाल कोशिका प्रतिपिण्डों के लिए नैदानिक परीक्षण

रक्त वर्ग और लाल कोशिका प्रतिपिण्डों के लिए जाँच बहुत सटीक होता है। यदि किसी समस्या की आशंका हो या ज्ञात हो तो आपको अतिरिक्त रक्त परीक्षण करवाने की आवश्यकता होगी।

यदि आपको पता चलता है कि आप रीसस ऋणात्मक हैं

यदि निम्न घटनाएं हो तो यथाशीघ्र अपनी दाई या चिकित्सक से संपर्क कर उन्हें यह बताएं कि आप रीसस ऋणात्मक हैं:

- यदि 12 सप्ताह के बाद आपके योनि में रक्तस्राव हो;
- यदि 12 सप्ताह के बाद आपका गर्भपात हो; या
- आपको पेट में कोई चोट लगी हो (उदाहरण के लिए, एक कार दुर्घटना में सीट बेल्ट से या गिरने से लगी चोट)

यदि इनमें से एक भी घटित होता है, तो आपका शरीर प्रतिपिण्ड उत्पन्न करना प्रारंभ कर सकता है और आपको एक एंटी–डी इंजेक्शन की आवश्यकता हो सकती है।

मुझे एंटो–डी इंजेक्शन क्यों दिया जाना चाहिए?

आपको प्रतिपिण्ड उत्पन्न करने का जोखिम कम करने के लिए एक एंटी–डी इंजेक्शन दिया जाना चाहिए। आपको निम्न में से किसी एक परिस्थिति में भी एक इंटी–डी इंजेक्शन दिया जाना चाहिए:

- आपको उल्ववेधन हुआ हो।
- आपके नमूने मे जरायु अंकुर हो।
- जब आपके शिशु का जन्म हो (सामान्यतः केवल शिशु के रीसस धनात्मक होने पर)।
- आपको एक अस्थानिक सगर्भता हो।
- आपकी सगर्भता समाप्त हो गई हो।

अपनी देखरेख करने वाले किसी भी स्वास्थ्य कर्मी को बताना न भूलें कि आप रीसस ऋणात्मक है।

वे पूरी सगर्भता के दौरान आपके प्रतिपिण्ड स्तर का परीक्षण करेंगे। अपनी सगर्भता के दौरान यदि आप समस्या रोकने का प्रयास कर रहे हों तब भी आपको एंटी–डी इंजेक्शन दिए जा सकते हैं।

अधिक जानकारी

आप अपनी दाई या अपने चिकित्सक (अपने प्रसूति चिकित्सक) से अपने रीसस ऋणात्मक होने के बारे में अधिक जानकारी प्राप्त करें।

सगर्भता में रक्त वर्ग और लाल रक्त प्रतिपिण्ड विवरणिका। यहाँ उपलब्ध है :
http://hospital.blood.co.uk/library/patient_information_leaflets/leaflets/index.asp
(22/09/09 को एक्सेस किया गया)

© कॉपीराइट 2010 पब्लिक हेल्थ वेल्स NHS ट्रस्ट। सर्वाधिकार सुरक्षित। कॉपीराइट धारक की अनुमति के बिना पूरा या आंशिक रूप से पुनर्प्रस्तुत न किया जाए।
www.antenatalscreening.org
अप्रैल 2010
बी.जी. 9वां संस्करण

Information for Women
© Public Health Wales