

Vaše krevní skupina a těhotenství

Tento leták vysvětluje, které testy lze v těhotenství provést, aby se:

- zjistila Vaše krevní skupina;
- zjistil Váš Rh-faktor; a
- hledaly protilátky.

Lidé, kteří o Vás během těhotenství pečují, potřebují znát Vaši krevní skupinu pro případ, že budete potřebovat transfuzi krve. Rovněž je důležité znát Váš Rh-faktor.

Co je to Rh-faktor?

Vaše krevní skupina je obvykle jedna z následujících čtyř hlavních skupin:

- skupina O;
- skupina A;
- skupina B;
- skupina AB.

Dále můžete mít další krevní skupinu s názvem Rh-faktor. Můžete být buď Rh pozitivní nebo Rh negativní. Vaši celkovou krevní skupinu lze např. psát jako ‚skupina O Rh pozitivní‘.

Co jsou to protilátky v červených krvinkách?

Protilátky jsou přirozenou obranou Vašeho těla proti všemu, co tělo považuje za cizí. Červené krvinky roznášejí ve Vaší krvi kyslík. Můžete si vytvářet protilátky, jakmile se do Vašeho krevního oběhu dostanou krvinky s jinou krevní skupinou. Může k tomu dojít při transfuzi krve nebo z Vašeho dítěte během těhotenství.

Protilátky v červených krvinkách se mohou z Vašeho krevního oběhu přenášet do oběhu dítěte. Tím mohou poškodit jeho krev. Někdy to vyvolá vzácný stav zvaný hemolytické onemocnění novorozenců (HDN). Mezi příznaky HDN patří žloutenka a anémie (nedostatek červených krvinek). Postižené děti musí být obvykle přijaty do nemocnice a léčba zahrnuje fototerapii (léčbu světlem) a někdy transfuzi krve.

Lze hemolytickému onemocnění novorozenců (HDN) předejít?

Jste-li Rh negativní a Vaše dítě Rh pozitivní, pak Vaše tělo může vytvářet protilátky, aby tyto ‚cizí‘ Rh pozitivní krvinky zničilo. Někdy k tomu dochází během těhotenství, nebo pravděpodobněji při porodu dítěte. Jste-li Rh pozitivní, pak se tento problém obvykle nevyskytuje.

Aby se v případě, že jste Rh negativní, pomohlo HDN předejít, bude Vám nabídnuta jedna nebo několik injekcí anti-D imunoglobulinu během těhotenství a po porodu, je-li dítě Rh pozitivní. To pomůže Vašemu tělu přestat vytvářet RH protilátky a snížit riziko problémů při budoucích těhotenstvích.

Co je to anti-D imunoglobulin?

Anti-D imunoglobulin (v injekci) je krevní produkt vyrobený z krve odebrané od dárců.

Je anti-D imunoglobulin bezpečný?

Anti-D imunoglobulin občas vyvolává alergické reakce. Jeho výroba je velmi přísně kontrolovaná, takže riziko, že se na Vás od dárce přenesou nějaký známý virus, je velmi nízké.

Jaké jsou výhody screeningu na mou krevní skupinu a protilátky?

Krevní test Vám bude nabídnut na počátku těhotenství.

Když se tomuto testu podrobíte, budete znát svou krevní skupinu i to, zda jste Rh pozitivní nebo Rh negativní. Být Rh negativní není příliš časté. Rh negativní je asi 15 % (15 ze 100) populace.

Při tomto testu se budou hledat i protilátky. Je důležité to vědět, aby v případě, že budete někdy potřebovat transfuzi krve, Vám mohla být poskytnuta bezpečně. Ve vzácných případech mohou protilátky přítomné ve Vaší krvi nést riziko, že postihnou i Vaše dítě, jak bylo vysvětleno výše. Pokud k tomu dojde, dostane se Vám i Vašemu dítěti odborné péče. Tento krevní test se Vám znovu nabídne kolem 28. týdne těhotenství.

Jaké jsou nevýhody screeningu na mou krevní skupinu a protilátky?

Screening je jednoduchý krevní test. Riziko je stejné jako u jakéhokoli krevního testu.

Kde bude test proveden?

Vaše porodní asistentka Vám řekne, kde si můžete dát test provést.

Výsledky

Budou mé výsledky důvěrné?

NHS uchovává výsledky všech testů v důvěrnosti. Každá nemocnice má odlišnou politiku týkající se počtu lidí, kteří mají přístup k výsledkům Vašeho testu. Vaše porodní asistentka Vám bude moci vysvětlit místní podmínky.

Jak dostanu výsledky svého screeningového testu?

Vaše porodní asistentka Vám řekne, jak a kdy výsledky testu dostanete. Výsledky z tohoto krevního testu byste měla dostat do tří týdnů od odběru krve.

Diagnostické testy na krevní skupinu a protilátky v červených krvinkách

Screeningový test na krevní skupinu a protilátky v červených krvinkách je velmi přesný. Někdy budete potřebovat další krevní test, existuje-li podezření nebo zjištění určitého problému.

Víte-li, že jste Rh negativní

Co nejdříve se obraťte na svou porodní asistentku nebo lékaře, abyste jim připomněla, že jste Rh negativní, v případě, že:

- máte vaginální krvácení po 12 týdnech;
- máte po 12 týdnech potrat; nebo
- utrpíte zranění břicha (např. zranění z bezpečnostního pásu při autonehodě nebo při pádu).

Pokud k něčemu takému dojde, může Vaše tělo začít vytvářet protilátky a možná budete potřebovat injekci anti-D.

Proč by mi měla být nabídnuta injekce anti-D?

Injekce anti-D by Vám měla být nabídnuta, aby se snížilo riziko tvorby protilátek.

Injekce anti-D by Vám také měla být nabídnuta v každém z následujících případů:

- máte-li amniocentézu;
- máte-li vzorek chorionového vilusu;

- při porodu dítěte (obvykle jen tehdy, je-li dítě Rh pozitivní);
- máte-li mimoděložní těhotenství;
- ukončíte-li těhotenství.

Nezapomeňte oznámit všem zdravotním odborníkům, kteří o Vás pečují, že jste Rh negativní.

V průběhu celého těhotenství Vám budou kontrolovat hladinu protilátek. Rovněž Vám můžou nabídnout injekce anti-D, když jste těhotná, aby se pokusili předejít problémům.

Další informace

Další informace o Vaší Rh negativitě Vám poskytne Vaše porodní asistentka nebo nemocniční lékař (porodník).

Leták Blood Groups and Red Cell Antibodies in Pregnancy (Krevní skupiny a protilátky v červených krvinkách v těhotenství). K dispozici na adrese:
http://hospital.blood.co.uk/library/patient_information_leaflets/leaflets/index.asp
(Převzato dne 22/09/09)

© Copyright 2010 Public Health Wales NHS Trust. Všechna práva vyhrazena.
Zákaz reprodukce celého textu nebo jeho části bez svolení vlastníka copyrightu.
www.antenatalscreening.org
Duben 2010
BG 9. vydání