

您的血型与妊娠

此宣传页主要解释了妊娠期间需要进行的各种检测：

- 血型检测；
- 猕因子（RH）血型检测；以及
- 体内是否有抗体。

在您妊娠期间照顾您的人需要了解您的血型，在需要给您输血时以备万一。了解您的猕因子（RH）血型同样重要。

您的 猕因子（RH）血型是什么？

以下为四种主要血型：

- O 型；
- A 型；
- B 型；
- AB 型。

同时还可以猕因子（RH）血型分组方式进行分类。您的血型可能是 猕因子阳性（RH +）或者是猕因子阴性（RH -）。比如，您的整体血型可能会被表示为-“O 型 RH 阳性”。

红细胞抗体是什么？

抗体是一种排斥任何被您的身体认作是异物物质的天然的体内物质。红细胞负责运载血液中的氧气。如果不同于您血型的异型血细胞进入了您的血流，您可能因此产生抗体。此种情况可能在输血时或妊娠期的母婴之间出现。

红细胞抗体可能由您的身体流入胎儿的身体。这可能损伤胎儿的血液。有时会由此引发一种罕见的疾病-新生儿溶血病（HDN）。新生儿溶血病（HDN）的症状包括黄疸和贫血（红血细胞缺乏）。患儿通常需要入院接受光照疗法的治疗，有时也需要输血。

新生儿溶血病（HDN）能否预防？

如果您是猕因子阴性（RH -）血型，而您的胎儿是猕因子阳性（RH +）血型，那么您的身体则有可能产生破坏异物猕因子阳性（RH +）血细胞的抗体。此种情况时常在妊娠期间发生，或更有可能在您分娩后出现。如果您是猕因子阳性（RH +）血型，此种情况不常出现。

如果您是猕猴因子阴性 (RH -) 血型，而您的胎儿是猕猴因子阳性 (RH +) 血型，为避免新生儿溶血病 (HDN) 的发生，会在您孕期和产后对您注射抗 D 免疫球蛋白。这能帮助您的身体停止产生猕猴因子 (RH) 抗体，并降低未来妊娠时出现溶血的风险。

抗 D 免疫球蛋白是什么？

抗 D 免疫球蛋白是一种从献血者血液中提炼而成的血液制品。

抗 D 免疫球蛋白是否安全？

抗 D 免疫球蛋白偶有过敏反应发生。因为生产过程的把控极其严格，所以您感染献血者所携带的已知病毒的可能性很小。

对我的血型和抗体进行筛查的好处有哪些？

您将会在妊娠前期接受一次血液检测。

如果您已接受过此检测，您将会得知您的血型以及是猕猴因子阳性 (RH +) 还是猕猴因子阴性 (RH -)。一般不会为猕猴因子阴性 (RH -)。大约有 15% (100 人中有 15 人) 的人是猕猴因子阴性 (RH -)。

此检测会同时检测体内是否存在抗体。了解这些信息是至关重要的，当您一旦需要输血时，这些信息保证了您输血的安全。您血液中存在上述那些可能影响您胎儿健康的抗体的情况罕有出现。如果此种情况一旦出现，我们会为您和胎儿提供专科护理。您需要在妊娠第 28 周时再进行一次检测。

对我的血型和抗体进行筛查的坏处有哪些？

筛查是一项简单的血液检测。它仅有的风险和其他任何血液检测等同。

检测在哪里进行？

您的助产士将告诉您在哪里能够进行这项检测。

检测结果

对我的检测结果是否保密？

NHS 负责所有检测结果的存档和保密工作。医院的政策视查询您检测结果的人数而不同。您的助产士将会向您解释该医院的安排。

我将如何获得我的筛查结果？

您的助产士将告诉您何时以何种方式获取检测结果。您应该在抽血后三周内收到血检结果。

血型 and 红细胞抗体诊断检测

此项血型和红细胞抗体筛查结果非常精确。有时如果有可疑情况或者发现问题，我们需要对您再做一次血液检查。

如果您知道自己的血型是猕因子阴性 (RH -)

尽快和您的助产士或医生取得联系，提醒他们您的血型是猕因子阴性 (RH -)，如果：

- 您妊娠 12 周后出现阴道出血现象；
- 您妊娠 12 周后发生了流产；或者
- 您有腹部损伤的情况（例如，汽车事故中安全带引起的损伤或跌落引起的损伤）。

如果您存在上述的任何一种情况，您的身体可能开始产生抗体，而且您可能需要注射抗 D 免疫球蛋白。

我为什么需要注射抗 D 免疫球蛋白？

您需要注射抗 D 免疫球蛋白来降低您身体产生抗体的风险。在下列任何一种情况下，

您都应该注射抗 D 免疫球蛋白：

- 您实施了羊水穿刺术。
- 您实施了绒膜绒毛取样。
- 在您分娩后（通常仅当您胎儿的血型为猕因子阳性 (RH +) 时）。

- 您出现了异位妊娠；
- 您终止了妊娠。

如果您的血型是猕因子阴性 (RH -) , 请一定寻找专业的医护人员对您进行陪护。

他们会在您整个怀孕期间对您的抗体水平进行检查。为避免问题的出现, 在您怀孕期间可能需要对您注射抗 D 免疫球蛋白。

更多信息

您可从您的助产士或院方医生 (您的产科医生) 那里获取更多关于猕因子阴性 (RH -) 血型的相关信息。

可浏览以下网站获取关于妊娠期间血型和红细胞抗体的宣传页:

http://hospital.blood.co.uk/library/patient_information_leaflets/leaflets/index.asp

(2009年9月22日改动)

© Copyright 2010 英国国家卫生服务部 (NHS) 版权所有。未经著作权人许可不得全部或部分进行复制。

www.antenatalscreening.org

2010年4月

BG 第九版