

您的血型與妊娠

此說明書告知了您在妊娠期間需要進行的各種檢測：

- 血型檢測；
- 孺因數 (RH) 血型檢測；以及
- 體內是否有抗體。

在您妊娠期間照顧您的人需要知道您的血型，在需要給您輸血時以備萬一。同時還需要知道您的孺因數 (RH) 血型亦同樣重要。

您的孺因數 (RH) 血型是什麼？

以下為四種主要血型：

- O 型；
- A 型；
- B 型；
- AB 型。

同時您的血型還可以孺因數 (RH) 血型分組方式進行分類。及孺因數陽性 (RH +) 或者孺因數陰性 (RH -)。例如，您的整體血型可能會被表示為“O 型 RH 陽性”。

紅細胞抗體是什麼？

抗體是一種排斥任何被您的身體認作是異體物質的人體自然防禦屏障。紅細胞負責運載血液中的氧氣。如果不同於您血型的異型血細胞進入了您的血流，您可能因此產生抗體。此種情況可能在輸血時或妊娠期的母嬰之間出現。

紅細胞抗體可能由您的身體流入胎兒的身體。這可能損傷胎兒的血液。有時會引發一種罕見的疾病 - 新生兒溶血病 (HDN)。新生兒溶血病 (HDN) 的症狀包括黃疸和貧血 (紅血細胞缺乏)。患兒通常需要入院接受光照療法的治療，有時也需要輸血。

新生兒溶血病 (HDN) 能否預防？

如果您是彌因數陰性 (RH -) 血型，而您的胎兒是彌因數陽性 (RH +) 血型，那麼您的身體則有可能產生破壞異體彌因數陽性 (RH +) 血細胞的抗體。此種情況時常發生在妊娠期間，或更有可能在您分娩後出現。如果您是彌因數陽性 (RH +) 血型，此種情況不常出現。

如果您是彌因數陰性 (RH -) 血型，而您的胎兒是彌因數陽性 (RH +) 血型，為避免新生兒溶血病 (HDN) 的發生，會在您孕期和產後對您注射抗 D 免疫球蛋白。這能幫助您的身體停止產生彌因數 (RH) 抗體，並降低未來妊娠再次溶血的風險。

抗 D 免疫球蛋白是什麼？

抗 D 免疫球蛋白是一種從獻血者血液中提煉而成的血液製品。

抗 D 免疫球蛋白是否安全？

抗 D 免疫球蛋白偶有過敏反應發生。因為生產過程的把控極其嚴格，所以您感染獻血者所攜帶的已知病毒的可能性很小。

對我的血型和抗體進行篩查的好處有哪些？

您將會在妊娠前期接受一次血液檢測。

如果您已接受過此檢測，您將會得知您的血液類型以及是彌因數陽性 (RH +) 還是彌因數陰性 (RH -)。通常都不會是彌因數陰性 (RH -)。大約有 15% (100 人中有 15 人) 的人是彌因數陰性 (RH -)。

此檢測會同時檢測體內是否存在抗體。了解這些資訊是至關重要的，當您一旦需要輸血時，這些資訊可以保證您輸血的安全。您血液中存在上述那些可能影響您胎兒健康的抗體的情況罕有出現。如果此種情況一旦出現，我們會為您和您的胎兒提供專科護理。您需要在您妊娠第 28 週時再進行一次檢測。

對我的血型和抗體進行篩查的壞處有哪些？

篩查是一項簡單的血液檢測。它僅有的風險和其他任何血液檢測等同。

檢測在哪裡進行？

您的助產士將告知您在哪裡可以進行這項檢測。

檢測結果

對我的檢測結果是否保密？

英國國家衛生服務署 (NHS) 負責所有檢測結果的存檔和保密工作。醫院的政策依據可以查詢您測試結果的人數而不同。您的助產士將會向您解釋該醫院的安排。

我將如何獲得我的篩查結果？

您的助產士將告訴您何時以何種方式獲取檢測結果。您應該在抽血後的三週內收到您的血檢結果。

血型和紅細胞抗體診斷檢測

此項血型和紅細胞抗體的篩查結果非常精確。有時如果有可疑情況或者發現問題，我們需要對您再做一次血液檢查。

如果您知道自己的血型是孺因數陰性 (RH -)

儘快和您的助產士或醫生取得聯絡，提醒他們您的血型是孺因數陰性 (RH -)，如果：

- 您在妊娠 12 週後出現陰道出血現象；
- 您在妊娠 12 週後發生了流產；或者
- 您有腹部損傷的情況（例如，汽車事故中安全帶引起的損傷或跌落引起的損傷）。

如果您存在上述的任何一種情況，您的身體可能開始產生抗體，而且您可能需要注射抗 D 免疫球蛋白。

我為什麼需要注射抗 D 免疫球蛋白？

您需要注射抗 D 免疫球蛋白來降低您身體產生抗體的風險。在下列任何一種情況下，

您都應該注射抗 D 免疫球蛋白：

- 您實施了羊水穿刺術。
- 您實施了絨膜絨毛取樣。
- 在您生產後（通常僅當您胎兒的血型為孺因數陽性 (RH +) 時）。
- 您出現了異位妊娠。
- 您終止了妊娠。

如果您的血型是孺因數陰性 (RH -)，請一定尋找專業的醫護人員對您進行陪護。

他們會在您整個懷孕期間對您的抗體等級進行檢查。為避免問題的出現，在您懷孕期間可能需要對您注射抗 D 免疫球蛋白。

更多資訊

您可從您的助產士或院方醫生（您的產科醫生）那裡獲取更多關於彌因數陰性（RH -）血型的相關資訊。

可瀏覽以下網址獲取關於妊娠期間血型和紅細胞抗體的說明書：

http://hospital.blood.co.uk/library/patient_information_leaflets/leaflets/index.asp

(2009 年 9 月 22 日改動)

© Copyright 2010 英國國家衛生服務署 (NHS) 版權所有。未經著作權人許可不得全部或部分進行翻印。

www.antenatalscreening.org

2010 年 4 月

BG 第九版