আপনার রক্তের গ্রুপ ও গর্ভাবস্থা

গর্ভাবস্থায় নিম্নলিখিত উদ্দেশ্যে যে সমস্ত পরীক্ষা করা হতে পারে, এই লিফলেটটি তা ব্যাখ্যা করে:

- আপনার রক্তের গ্রুপ জানা;
- আপনার রিসাস গ্রুপ জানা; এবং
- অ্যান্টিবডি সন্ধান করা।

গর্ভাবস্থায় আপনার দেখাশোনা করা ব্যক্তিদের আপনার রক্তের গ্রুপ জানা প্রয়োজন, যদি কখনও রক্ত দেওয়ার প্রয়োজন হয় -সই জন্য। আপনার রিসাস গ্রুপও জানা জরুরী।

আপনার রিসাস গ্রুপ কী?

আপনার রক্তের গ্রুপ সাধারণত নিম্নলিখিত চারটি প্রধান গ্রুপের মধ্যে একটি হবে:

- গ্রুপ ও;
- গ্রুপ এ;
- গ্রুপ বি;
- গ্রুপ এবি;

এছাড়াও রিসাস গ্রুপ নামে পরিচিত আরেকটি রক্তের গ্রুপ আছে। আপনি রিসাস পজিটিভ বা রিসাস নেগেটিভ যে কোনো একটি হতে পারেন। উদাহরণস্বরূপ, আপনার রক্তের গ্রুপকে সব লিমিয়ে ‘গ্রুপ ও রিসাস পজিটিভ’ হিসেবে লেখা হতে পা-র।

-লাহিত কণিকা অ্যান্টিবডি কী?

আপনার শরীর যা কিছু-ক বাহ্যিক বস্তু ব-ল ম-ন ক-র, তার বিরু-দ্ধ অ্যান্টিবডি হল আপনার -দ-হর স্বাভাবিক প্রতিরক্ষা। লোহিত কণিকাগুলি আপনার রক্তে অক্সিজেন বহন করে। আপনার নিজের রক্তের গ্রুপের থেকে ভিন্ন কোনো রক্তের গ্রুপের রক্তকণিকা যদি আপনার রক্তধারায় প্রবেশ করে তাহলে আপনার দেহে অ্যান্টিবডি তৈরি -হ-ত পা-র। এটা রক্ত প্রতিস্থাপনের কারণে অথবা গর্ভাবস্থায় আপনার শিশুর থেকে হতে পারে।

লোহিত কণিকা অ্যান্টিবডিগুলি আপনার রক্তধারা থেকে আপনার শিশুর রক্তে চলে যেতে পারে। এটা আপনার শিশুর রক্তের ক্ষতি করতে পারে। কখনও কখনও এটা সদ্যোজাতের হিমোলাইটিক ব্যাধি (HDN) নামক একটি বিরল দশা ঘটায়। HDN এর উপসর্গগুলির মধ্যে অন্যতম হল জন্ডিস ও অ্যানিমিয়া (লোহিত রক্তকণিকার স্বল্পতা)। প্রভাবিত শিশু-দর সাধারণত হাসপাতা-ল ভর্তি কর-ত হ-ত পা-র এবং এর চিকিৎসার ম-ধ্য ফ-টা-থরাপি (আ-লা দি-য় চিকিৎসা) ও কখনও কখনও রক্ত দেওয়া অন্তর্ভুক্ত হতে পারে।

স-দ্যাজা-তর হি-মালাইটিক ব্যাধি (HDN) প্রতি-রাধ করা যায় কি?

আপনি যদি রিসাস -ন-গটিভ হন এবং আপনার শিশু রিসাস পজিটিভ হয়, তাহ-ল আপনার শরীর এই ‘বাহ্যিক’ রিসাস নেগেটিভ রক্তকণিকাগুলিকে বিনষ্ট করার জন্য অ্যান্টিবডি তৈরি করতে পারে। কখনও কখনও গর্ভাবস্থায় এটা ঘটে, অথবা

Information for Women

© Public Health Wales

আপনার শিশু-ক প্রসব করা-নার সম-য় এটা ঘটার সম্ভাবনা -বশি থা-ক। আপনি যদি রিসাস পজিটিভ হন তাহ-ল সাধারণত এই সমস্যা ঘ-ট না।

HDN প্রতি-রাধ করার জন্য, আপনি যদি রিসাস -ন-গটিভ হন এবং শিশুটি রিসাস পজিটিভ হয়, তাহ-ল আপনা-ক গর্ভাবস্থায় এবং প্রস-বর প-র অ্যান্টি-ডি ইমিউ-না-গ্লাবিউলিন এর এক বা একাধিক ইন-জকশন -দওয়া হ-ব। এটা আপনার শরীরের রিসাস অ্যান্টিবডি তৈরি করা থামাতে সাহায্য করে এবং ভবিষ্যতের গর্ভাবস্থায় সমস্যার আশঙ্কা কমায়।

অ্যান্টি-ডি ইমিউ-না-গ্লাবিউলিন কী?

অ্যান্টি-ডি ইমিউনোগ্লোবিউলিন (ইনজেকশন) হল একটি রক্তজাত পণ্য যা দাতাদের থেকে সংগৃহীত রক্ত থেকে তৈরি করা হয়।

অ্যান্টি-ডি ইমিউ-না-গ্লাবিউলিন কি নিরাপদ?

অল্প ক্ষেত্রে অ্যান্টি-ডি ইমিউনোগ্লোবিউলিন অ্যালার্জিক প্রতিক্রিয়া ঘটায়। এটির উৎপাদনের পদ্ধতিকে খুব কঠোরভাবে নিয়ন্ত্রণ করা হয়, তাই দাতার থেকে একটি জ্ঞাত ভাইরাস এর মাধ্যমে আপনার শরীরে চলে আসার ঝুঁকি খুবই কম।

আমার রক্তের গ্রুপ ও অ্যান্টিবডিগুলির জন্য স্ক্রীনিং করানোর কী কী সুবিধা আছে?

আপনার গর্ভাবস্থার গোড়াতে আপনাকে একটি রক্ত পরীক্ষা করাতে বলা হবে।

আপনি এই পরীক্ষাটি করালে আপনার রক্তের গ্রুপ এবং আপনি রিসাস পজিটিভ নাকি রিসাস নেগেটিভ তা জানতে পারবেন। সাধারণত কম ক্ষেত্রে রিসাস নে-গটিভ পাওয়া যায়। জনসংখ্যার প্রায় 15% (একশত জ-নর ম-ধ্য 15 জন) রিসাস -ন-গটিভ।

পরীক্ষাটি অ্যান্টিবডিও সন্ধান করবে। এগুলির ব্যাপারে জানা জরুরী, যাতে আপনার কখনও রক্ত প্রতিস্থাপন প্রয়োজন হলে এটা আপনাকে নিরাপদে দেওয়া যেতে পারে। বিরল ক্ষেত্রে আপনার রক্তে উপস্থিত অ্যান্টিবডিগুলির আপনার শিশুকে প্রভাবিত করার আশঙ্কা থাকতে পারে, যেটা উপরে ব্যাখ্যা করা হয়েছে। এমন ঘটলে আপনাকে ও আপনার শিশু-ক বি-শষ যত্ন -দওয়া -য-ত পা-র। আপনার গর্ভাবস্থার 28তম সপ্তাহের আশেপাশে আপনাকে আবারও এই রক্ত পরীক্ষাটির সু-যাগ -দওয়া হ-ত পা-র।

আমার রক্তের গ্রুপ ও অ্যান্টিবডিগুলির জন্য স্ক্রীনিং করা-নার কী কী অসুবিধা আ-ছ?

স্ক্রীনিং একটি সহজ রক্ত পরীক্ষা। অন্য যে কোনো রক্ত পরীক্ষায় যে ঝুঁকি থাকে, এতেও শুধুমাত্র সেই ঝুঁকি আছে।

পরীক্ষাটি -কাথায় করা হ-ব?

আপনার ধাত্রী আপনাকে বলবেন যে আপনি কোথায় পরীক্ষাটি করাতে পারেন।

Information for Women

© Public Health Wales

ফলাফল

আপনার ফলাফল কি -গাপন রাখা হ-ব?

NHS সমস্ত পরীক্ষার ফলাফলকে গোপন রাখে। কতজন ব্যক্তি আপনার পরীক্ষার ফলাফল দেখতে পারেন সেই বিষয়ে হাসপাতালের নীতিগুলির তারতম্য হতে পারে। আপনার ধাত্রী স্থানীয় বন্দোবস্তগুলির ব্যাপারে আপনাকে ব্যাখ্যা করতে সমর্থ হ-বন।

আমি কীভা-বর আমার স্ক্রীনিং পরীক্ষার ফলাফল পাব?

আপনার ধাত্রী আপনাকে বলবেন যে আপনি কীভাবে এবং কখন পরীক্ষার ফলাফল পাবেন। আপনার রক্ত নেওয়ার পরে তিন সপ্তাহের মধ্যে আপনার রক্ত পরীক্ষার ফলাফল পাওয়া উচিত।

রক্তের গ্রুপ ও লোহিত কণিকা অ্যান্টিবডির জন্য নির্ণায়ক পরীক্ষা

রক্তের গ্রুপ ও লোহিত কণিকা অ্যান্টিবডির জন্য নির্ণায়ক পরীক্ষাটি খুবই নির্ভুল। -কা-না সমস্যা পাওয়া -গ-ল বা স-ন্দহ করা হলে আপনার কখনও কখনও অতিরিক্ত রক্ত পরীক্ষা প্রয়োজন হবে।

আপনি যদি জা-নন -য আপনি রিসাস -ন-গটিভ

যত শীঘ্র সম্ভব আপনার ধাত্রী বা ডাক্তারের সাথে যোগাযোগ ক'রে তাদের স্মরণ করিয়ে দিন যে আপনি রিসাস -ন-গটিভ, যদি:

- 12 সপ্তাহ পরে আপনার যোনি থেকে রক্তপাত হয়;
- 12 সপ্তাহ ক-র আপনার গর্ভপাত হয়; অথবা
- আপনি তল-প-ট -কা-না আঘাত পান (উদাহরণ, গাড়ির দুর্ঘটনায় সিট -ব-ল্টর -থ-ক বা প-ড় গি-য় আঘাত পাওয়া)।

এর ম-ধ্য -কা-না একটি ঘটনা ঘট-ল, আপনার শরীর অ্যান্টিবডি তৈরি শুরু কর-ত পা-র এবং আপনার অ্যান্টি-ডি ইন-জকশন দরকার হ-ত পা-র।

আমা-ক -কন অ্যান্টি-ডি ইন-জকশন -দওয়া হ-ত পা-র?

আপনার অ্যান্টিবডি তৈরির ঝুঁকি কমা-নার জন্য আপনা-ক অ্যান্টি-ডি ইন-জকশন -দওয়া উচিত।
আপনা-ক নিম্নলিখিত -য -কা-না পরিস্থিতি-তও অ্যান্টি-ডি ইন-জকশন -দওয়া উচিত:

- আপনার অ্যামনিও-স-ন্টসিস করা হয়।
- আপনার ক্রনিক ভিলাস স্যাম্পলিং করা হয়।
- যখন আপনার শিশুকে প্রসব করানো হয় (সাধারণত শুধুমাত্র যদি আপনার শিশু রিসাস পজিটিভ হয়)।
- আপনার এক্টোপিক গর্ভদশা হয়।
- আপনি গর্ভাবস্থা সমাপ্ত ক-রন।

আপনার যত্নকারী -য -কা-না স্বাস্থ্য-সবা -পশাদার-ক ম-ন ক'-র বল-বন -য আপনি রিসাস -ন-গটিভ।

Information for Women
© Public Health Wales

তারা আপনার সমগ্র গর্ভাবস্থা ব্যাপী আপনার অ্যান্টিবডির মাত্রা যাচাই করবেন। গর্ভাবস্থায় সমস্যাগুলি প্রতিরোধের চেষ্টা করার জন্যও আপনা-ক অ্যান্টি-ডি ইন-জকশন -দওয়া হ-ত পা-র।

আ-রা তথ্য

আপনি আপনার ধাত্রী বা হাসপাতালের ডাক্তারের (আপনার অবস্টেট্রিসিয়ান) -থ-ক রিসাস -ন-গটিভ হওয়ার বিষ-য় আ-রা তথ্য -প-ত পা-রন।

গর্ভাবস্থায় রক্তের গ্রুপ এবং লোহিত কণিকা অ্যান্টিবডি লিফলেট এখানে পাওয়া যায়:
http://hospital.blood.co.uk/library/patient_information_leaflets/leaflets/index.asp
(22/09/09 এ -দখা))

© স্বত্বাধিকার 2010 পাব্লিক -হল্থ ও-য়লস NHS ট্রাস্ট। সর্বস্বত্ব সংরক্ষিত। স্বত্বাধিকা-রর মালি-কর বিনা অনুমতি-ত সামগ্রিক বা আংশিকভা-ব পুনঃপ্রস্তুত করা যায় না।
www.antenatalscreening.org
এপ্রিল 2010
BG 9ম সংস্করণ

Information for Women

© Public Health Wales