

## Informacje dla kobiet w ciąży zakażonych żółtaczką typu B

Niniejsza ulotka skierowana jest do kobiet ciężarnych zakażonych żółtaczką typu B (co oznacza że są nosicielkami wirusa żółtaczki typu B).

Ulotka mówi o:

- życiu z żółtaczką typu B,
- szczepieniach, które mogą zapobiec zakażeniu dziecka po jego urodzeniu.

### Znaczenie wyników krwi

Wyniki pozytywne oznaczają, że kobieta ciężarna w pewnym momencie swojego życia zaraziła się żółtaczką typu B. Prawdopodobieństwo, że dziecko zarazi się żółtaczką od matki w czasie ciąży jest bardzo niskie. **Natomiast ryzyko zakażenia dziecka podczas porodu jest bardzo wysokie.**

### Żółtaczka typu B

Żółtaczka typu B jest wirusem, który atakuje wątrobę. Wiele osób, zakażonych żółtaczką typu B nie ma żadnych objawów i dowiadują się o zakażeniu często podczas badań kontrolnych.

Niektóre osoby zakażone wirusem żółtaczki typu B nigdy nie pozbędą się go ze swojego organizmu. Wirus pozostanie w ich organizmie nawet, gdy czują się dobrze. Taką osobę nazywamy nosicielem wirusa żółtaczki typu B. Nosiciele chociaż nie mają objawów mogą zarazić innych.

Do zakażenia może dojść jedynie:

- poprzez kontakt z krwią zakażonej osoby,
- podczas seksu z zakażoną osobą; lub
- do zakażenia dziecka może dojść podczas porodu.

Do zakażenia nie może dojść podczas zwyczajnego kontaktu np. wspólne zakupy, przebywanie z rodziną lub przyjaciółmi, spożywanie wspólnych posiłków.

W niektórych częściach świata żółtaczka typu B jest bardzo powszechna i wiele dzieci zaraża się nią podczas porodu od swoich matek. W tych krajach z tych powodów szczepi się wszystkie dzieci, ale w Wielkiej Brytanii szczepi się tylko dzieci matek zakażonych żółtaczką typu B.

### Dostępne leczenie dla przyszłej mamy

Kobieta zostanie skierowana do specjalisty, który przeprowadzi badania na stopień uszkodzenia wątroby i poleci odpowiednie leczenie.

## **Prawdopodobieństwo zakażenia dziecka podczas porodu**

Istnieje wysokie ryzyko, że kobieta ciężarna zakażona żółtaczką typu B zarazi swoje dziecko podczas porodu. Prawdopodobieństwo zakażenia i zostania nosicielem wirusa żółtaczką typu B przez dziecko wynosi 90%. Istnieje również duże ryzyko uszkodzenia wątroby, w przypadku zakażonych dzieci które nie otrzymają odpowiedniego leczenia..

## **Leczenie dostępne dla dziecka**

Kobieta zostanie poproszona o wyrażenie zgody na podanie dziecku bezpiecznej i skutecznej szczepionki, która ochroni go przed uszkodzeniami wątroby i zostaniem nosicielem.

## **Dziecko otrzyma cztery szczepionki w ciągu pierwszego roku życia, w celu jak najlepszej ochrony przed żółtaczką typu B.**

Pierwsza szczepionka powinna zostać podana w ciągu 48 godzin od urodzenia. Dzieci kobiet z wysoko zakaźną postacią żółtaczką dostają dwa zastrzyki, w celu zdwojenia ochrony przed wirusem.

Dziecko otrzyma jeszcze dodatkowo trzy dawki szczepionki, gdy będzie miało:

- jeden miesiąc;
- dwa miesiące;
- 12 miesięcy.

**Ważne jest, aby dziecko otrzymało wszystkie cztery szczepionki** (w innych przypadku nie otrzymają najlepszej opieki).

Matki zostaną poinformowane o datach szczepionek. W przypadku nie otrzymania informacji, należy skontaktować się ze swoim lekarzem lub pielęgniarką środowiskową, w celu uzyskania odpowiednich informacji dotyczących szczepionek.

Po wykonaniu szczepień dziecka lekarz poprosi o poddanie dziecka badaniu krwi, aby upewnić się, że zastrzyki zadziałały i Twoje dziecko jest wolne od infekcji.

## **Żółtaczka typu B a utrzymanie dobrego stanu zdrowia**

Osoby zakażone żółtaczką typu B, aby pozostać zdrowe powinny przestrzegać poniższe wskazówki:

- Nie pić alkoholu- alkohol może uszkodzić wątrobę.
- Należy powiadomić swojego lekarza, że jest się nosicielem wirusa żółtaczką typu B i zapytać o dostępne rodzaje leczenia i badania.
- Należy skonsultować się ze swoim lekarzem przed rozpoczęciem przyjmowania leków, nawet leków ziołowych lub leków dostępnych bez recepty (np. aspiryna)
- Nie brać narkotyków dożylnie. Przyjmowanie narkotyków dożylnie może wywołać inne rodzaje żółtaczką (typu C lub D). Należy skontaktować się z ośrodkiem do walki z narkomanią, jeżeli chcemy walczyć z nałogiem.

## **Poufność**

W celu zapewnienia jak najlepszej opieki dziecku i matce zakażonych żółtaczką typu B, musimy konsultować się z różnymi specjalistami. Położna przed ujawnianiem informacji o matce i dziecku innym specjalistom powinna uzyskać zgodę matki na ujawnienie informacji.

## **Źródła dodatkowych informacji**

Dodatkowe informacje o żółtaczce typu B oraz opiece prenatalnej można uzyskać od lekarza położnika lub położnej specjalizującego się w opiece prenatalnej.

### **Można skontaktować się z organizacją zajmującą się chorobami wątroby British Liver Trust pod adresem:**

2 Southampton Road

Ringwood

BH24 1HY

Nr tel.: 0870 770 8028

Strona internetowa: [www.britishlivertrust.org.uk](http://www.britishlivertrust.org.uk)

© Public Health Wales NHS Trust

[www.antenatalscreening.org](http://www.antenatalscreening.org)

September 2007

HB 1<sup>st</sup> edition