

Informace pro těhotné ženy, které jsou pozitivní na hepatitidu B

Tento leták je určen těhotným ženám, které mají pozitivní výskyt žloutenky typu B. Jsou tedy nositeli viru žloutenky B.

Zde se dozvíte informace o tom:

- co to znamená být pozitivní na žloutenku typu B
- jaké vakcíny dokáží ochránit Vaše narozené dítě aby se nakazilo tímto virem od Vás

Co říká výsledek Vašeho testu krve?

Z výsledku Vašeho testu krve vyplývá, že v určitý okamžik svého života jste onemocněla virem žloutenky (hepatitis) typu B. Je jen nepravděpodobné, že Vaše dítě onemocní tímto virem ještě v době Vašeho těhotenství, avšak hrozí vysoká pravděpodobnost, že virus přejde do dítěte v okamžiku porodu.

Co je to žloutenka typu B?

Žloutenka neboli hepatitis typu B je virus, který napadá játra. Řada lidí, kteří jsou nositeli žloutenky typu B, nemají žádné příznaky tohoto onemocnění a nemusí o něm vůbec vědět až do okamžiku, kdy projdou screeningovým testem.

Někteří lidé, kteří jsou zasaženi tímto virem, jej nikdy nedokáží ze svého těla odstranit. Virus zůstává v jejich těle a přesto se nijak neprojevuje. Pokud se tato situace přihodila i Vám, jste tedy "nosičem viru hepatitis typu B". Ačkoli jste zdravá, můžete přenášet tento virus na další lidi.

Přenést virus na další osobu můžete pouze tímto následujícím způsobem:

- dojde ke kontaktu krve Vaší a druhé osoby;
- máte s touto osobou pohlavní styk, příp.
- předáte virus svému dítěti v okamžiku porodu.

Virus nemůže přecházet na další lidi během normálního společenského kontaktu, např. při nakupování, při pobytu s přáteli nebo v rodině nebo při společném stolování a konzumaci potravin.

V některých částech světa je hepatitis typu B velmi rozšířena a lidé se jí nakazí v okamžiku svého narození přenosem z matky. Proto v těchto zemích je očkování proti žloutence typu B nabídnuto všem dětem. Ve Velké Británii nabízíme očkování proti žloutence typu B pouze těm dětem, jejichž matky jsou pozitivní na virus hepatitis typu B.

Jakým léčením mohu projít?

Bude Vám nabídnut termín u specialisty, který je schopen otestovat Vaše játra, stanovit stupeň jejich poškození a doporučit vhodný typ léčby.

Nakazí se i mé dítě tímto virem?

Poněvadž máte žloutenku typu B, je velmi pravděpodobné, že virus přejde do Vašeho dítěte v okamžiku porodu. Pravděpodobnost je 90-procentní, tedy u 10 porodů tohoto typu se 9 dětí virem nakazí a jsou pak nositeli žloutenky typu B po celý svůj život. Pokud Vaše dítě nebylo léčeno, je vysoce pravděpodobné, že v pozdějším věku se u něj projeví vážné zdravotní problémy, např. poškození jater.

Jakou léčbu může mé dítě dostat?

Budete požádána o souhlas, aby Vaše dítě prošlo bezpečným a účinným očkováním vakcínou, která ochrání Vaše dítě před tímto virem a tedy která zabrání, že Vaše dítě se stane nositelem tohoto viru a projeví se u něj problémy s játry v pozdějším období života.

Vaše dítě musí do jednoho roku života projít sérií čtyř očkování. Jedině tak získá optimální ochranu proti žloutence typu B.

První očkování by mělo proběhnout během 48 hodin po narození. Pokud Váš krevní test naznačuje, že typ viru hepatitis B, jehož jste nositelem, je vysoce infekční, dostane Vaše dítě v této zmíněné době ještě další injekci, která je dále ochrání proti viru.

Vaše dítě pak potřebuje ještě tři další injekce vakcíny. Ty jsou aplikovány v okamžiku, kdy Vaše dítě má:

- má jeden měsíc věku;
- dva měsíce věku a
- 12 měsíců.

Je velmi důležité, aby Vaše dítě prošlo celou sérií očkování. Jinak nezíská optimální ochranu proti viru.

Měla byste tedy být pozvána spolu s dítětem na toto očkování. Pokud k tomu nedojde, měla byste požádat svého lékaře nebo zdravotníka o toto očkování, které dítě nutně potřebuje.

Po dokončení programu očkování Vašeho dítěte si lékař vyžádá, aby byl dítěti udělán krevní obraz. Tím bude zajištěno, že očkování bylo úspěšné a dítě nemá žádnou infekci.

Jak mohu zůstat i nadále zdráva a přitom být nositelem viru hepatitis B?

Následující jednoduché kroky Vám pomohou si zachovat relativní zdraví:

- Nepijte alkohol – ten poškozuje játra.
- Řekněte svému lékaři, že jste nositelem viru hepatitis typu B a požádejte jej o léčbu nebo testy, které by Vám mohly pomoci.
- Dříve než začnete užívat nějaký lék, a to i bylinného charakteru nebo léky, které je možno koupit bez předpisu (např. aspirín), zeptejte se svého lékaře, zda je takový lék pro Vás vhodný.
- Nikdy si nevychutíte drogy. Přitom se můžete nakazit dalšími dvěma druhy žloutenky (hepatitis typu C a D), které také poškozují játra. Pokud se potřebujete zbavit drogové závislosti, vyhledejte ji v centru pro léčení drogovězávislých.

Důvěrnost

Aby Vy sama a také Vaše dítě dostalo optimální péči, bude třeba zapojit i další specialisty. Vaše porodní asistentka se Vás zeptá, zda může Vaše zdravotní informace předat těmto specialistům ještě předtím, než Vás začnou léčit.

Kde mohu získat další informace?

Další informace o žloutence typu B a prenatalních testech můžete získat u porodní asistentky v nemocnici, která se specializuje na prenatalní screening, příp. od lékaře (porodníka).

Můžete také navázat kontakt s organizací British Liver Trust, na následující adrese:

2 Southampton Road
Ringwood
BH24 1HY
Tel.: 0870 770 8028
Internetová stránka: www.britishlivertrust.org.uk

© Public Health Wales NHS Trust
www.antenatalscreening.org
září 2007
HB, vydání 1.