

乙型肝炎阳性孕妇应该了解的信息

本传单是为乙型肝炎阳性的孕妇所编写。这意味着您是乙型肝炎病毒的携带者。

本传单让您了解

- 什么是乙型肝炎阳性；以及
- 接种疫苗能使您的孩子出生后免受您的病毒感染

您的血液检查结果意味着什么？

您的血液检查结果表明您在一生中的某一时候感染上了乙型肝炎病毒。您怀孕时孩子不一定受到感染，但是孩子出生时将有很大的机会被传染。

什么是乙型肝炎？

乙型肝炎是损害肝脏的一种病毒。很多乙肝病毒携带者没有任何症状，也可能直到诊断前都不知道他们携带病毒。

一些携带者永远也无法去除他们体内的乙型肝炎病毒。病毒留在他们体内，即使他们看起来很健康。如果您是这种状况，您就是一位“乙肝病毒携带者”。即使您很健康，您仍可以将病毒传染给其他人。

您仅可通过以下行为将病毒传染给他人：

- 血液传染；
- 性传染；或
- 分娩时传染给婴儿。

您在正常社交时不可能将病毒传染给别人，如购物，与朋友家人在一起和与人进餐。

世界上一些地区乙型肝炎很常见，大多数人都是出生时被母亲传染的。因此这些国家为所有新生儿提供乙型肝炎疫苗接种，但是英国仅当婴儿母亲乙型肝炎呈阳性时才提供接种。

我应该怎样治疗？

您可与专家预约，他能检查肝脏受损情况，提出治疗建议。

我的孩子会被感染吗？

您携带乙肝病毒时，您很有可能在分娩时将病毒传染给孩子。您的孩子感染的概率是十分之九（90%），而且终生携带乙型肝炎病毒。如果您的孩子不接受治疗，他们未来将有很高的概率发生诸如肝脏受损等严重问题。

我的孩子会接受哪些治疗？

我们会征得您的同意给您的孩子施行安全有效的免疫，使其免于携带病毒，肝脏不会出问题。

您的孩子在他们一岁前需要四次接种，使其获得免受乙型肝炎侵害最好的保护。

第一次接种是在出生后 48 小时内。如果您的血液检查显示您的乙型肝炎病毒是高传染性的，您的孩子在同一时间将会增加一次注射，给予额外的防护。

您的孩子需要另外三次接种。这三次是当您的孩子：

- 一个月大；
- 两个月大；和
- 十二个月大时。

您的孩子接受全程接种是很重要的，否则他们不会受到最好的保护。

您应该让您的孩子接受这种免疫。如果没有向您提供免疫，您应该询问医生或健康访视员有关孩子接种的事宜。

在你的孩子完成疫苗接种过程之后，医生会邀请你的孩子回来接受血液检查。

这是为了确认疫苗注射业已成功，你的孩子不会再受感染。

携带乙肝病毒时应怎样保持健康？

以下简单的做法可以使您保持健康：

- 不要饮酒—这会损伤肝脏。
- 告诉您的医生您是乙肝病毒携带者，询问对您有帮助的治疗或检查。
- 吃药前询问医生，即使是草药或非处方药（如阿司匹林）。
- 永远不要注射毒品。毒品将令您感染上其它两种同样对肝有伤害的肝炎（丙肝和丁肝）。如果您需要戒除毒品，请寻求戒毒中心的帮助。

保密

为了给您和您的孩子最好的关爱，我们需要其他专家的参与。在专家介入对您的治疗之前，助产士会就他们是否能与这些专家分享关于您的信息征询您的意见。

我从哪里得到更多信息？

您可以从医院对产前筛查有经验的助产士或医院医生（产科医生）处获得有关乙型肝炎和产前检查的更多信息。

您也可以与英国肝脏信托基金（**British Liver Trust**）联系：

2 Southampton Road

Ringwood

BH24 1HY

电话：0870 770 8028

网址：www.britishlivertrust.org.uk

© Public Health Wales NHS Trust

www.antenatalscreening.org

2007 年 9 月

HB 第一版