

معلومات للنساء الحوامل المصابات بمرض التهاب الكبد-ب

هذا الكتيب للنساء المصابات بمرض التهاب الكبد-ب. وهذا يعني أنك تحملي فيروس التهاب الكبد-ب.

يبلغك هذا الكتيب عن:

- كونك مصابة بمرض التهاب الكبد-ب، و
- التطعيمات التي يمكنها منع طفلك من الإصابة بالفيروس منك بعد ولادته.

ماذا تعني نتيجة فحص دمي؟

تعني نتيجة فحص دمك أنك أصبت بفيروس التهاب الكبد-ب في وقت ما في حياتك. وهو ليس محتملا أن طفلك سيصاب بالفيروس أثناء حملك به، ولكن هناك فرصة قوية أنك قد تمررين الفيروس لطفلك أثناء الولادة.

ما هو التهاب الكبد-ب؟

التهاب الكبد-ب هو فيروس يهاجم الكبد. ولا يبدي العديد من المصابين بالتهاب الكبد-ب أية أعراض وقد لا يعرفون أنهم مصابون بالفيروس حتى يقومون بفحص.

وبعض الناس الذين يصابون بالفيروس لا يتخلصون منه نهائيا من جسمهم. ويبقى الفيروس بالجسم حتى ولو بدوا أصحاء. وإذا حدث هذا لك فتكونين "حاملة لالتهاب الكبد-ب". مع أنك قد تكونين صحية فيمكنك أن تمررين الفيروس للآخرين.

ويمكن تمرير الفيروس لشخص آخر فقط إذا:

- اتصل دمك مع دمهم،
- مارس الجنس، أو
- تمريره لطفلك أثناء الولادة.

لا يمكنك تمرير الفيروس لآخرين أثناء التواصل الاجتماعي العادي، مثل التسوق مع الأصدقاء والأقارب أو تناول الوجبات معا.

وفي بعض أجزاء العالم، يكون مرض التهاب الكبد-ب شائعا جدا ويصاب به العديد في الولادة من أمهم. وبسبب هذا توفر هذه الدول تطعيمات مرض التهاب الكبد-ب لكل الأطفال ولكن في المملكة المتحدة توفر التطعيم فقط للأطفال اللواتي أمهاتهم مصابة بمرض التهاب الكبد-ب.

ما هي العلاجات التي يمكنني الحصول عليها؟

سيعرض عليك موعدا مع اختصاصي يمكنه فحص ضرر الكبد لديك ويوصي بعلاج.

هل سيصاب طفلي بالفيروس؟

بما أنك مصابة بفيروس التهاب الكبد-ب، من الأرجح أنك ستمررينه لطفلك أثناء الولادة. وهناك فرصة 9 من 10 (90%) أن طفلك سيصاب بالفيروس ويحمل مرض التهاب الكبد-ب طول حياته. وإذا لم يحصل طفلك على علاج، فهناك احتمال كبير أن يصاب بمشاكل جمة مثل ضرر الكبد فيما بعد في حياته.

ما هي العلاجات التي يمكن لطفلي أن يحصل عليها؟
سنطلب إذنك لكي نعطي طفلك تطعيم آمن وفعال والذي يمكنه وقايتة من حمل الفيروس وتطوير مشاكل بالكبد.

سيحتاج طفلك لأربعة تطعيمات قبل أن يبلغ السنة لكي يحصل على أفضل وقاية من مرض التهاب الكبد-ب.
سيعطى أول تطعيم بغضون 48 ساعة بعد ولادة طفلك. وإذا بينت نتائج فحص دمك أن فيروس التهاب الكبد-ب الذي تحمله معدّ جداً، فسيعطى طفلك تطعيم آخر بنفس الوقت لتوفير الوقاية الإضافية ضد الفيروس.

سيحتاج طفلك لثلاث تطعيمات إضافية. وستعطى هذه عندما يبلغ طفلك:

- شهراً،
- شهرين، و
- 12 شهراً.

من المهم أن يحصل طفلك على كامل التطعيمات وإلا لن يحصل على أفضل الوقاية.

يجب عليك أن تحضري طفلك لهذه التطعيمات. وإذا لم يحدث هذا فعليك أن تسأل طبيبك أو الزائر الصحي عن التطعيمات التي يحتاجها طفلك.

وبعد إكمال الطفل للتطعيمات سيطلب الطبيب فحص دم للطفل. وهذا للتأكد أن التطعيمات نجحت وطفلك خالي من العدوى.

كيف يمكنني البقاء صحية مع التهاب الكبد-ب؟
ما يلي أمور بسيطة يمكنها أن تساعدك في البقاء صحية:

- عدم تناول الخمر – فهي تضر الكبد.
- أبلغ طبيبك أنك تحملين فيروس التهاب الكبد-ب واسأليه عن أية علاجات أو فحوص قد تساعد.
- اسأل الطبيب قبل تناولك لأي دواء، حتى الأدوية العشبية أو الأدوية التي يمكن شرائها بدون وصفة طبية (مثل الأسبرين).
- عدم حقن المخدرات. يمكن لهذا أن يعطيك نوعين آخرين من عدوى التهاب الكبد (التهاب الكبد-ج ود) والتي يمكنها أن تضر الكبد. احصلي على مساعدة من مركز معالجة متعاطي المخدرات إذا احتجت الإقلاع عن تعاطي المخدرات.

السرية

لإعطائك وطفلك أفضل العناية، سنحتاج لاستشارة أخصائيين آخرين. وستسألك المولدة إذا كان بإمكانها مشاركة معلومات عنك مع هؤلاء الأخصائيين قبل أن يصبح لهم دورا في العناية بك.

أين يمكنني الحصول على المزيد من المعلومات؟

يمكنك الحصول على المزيد من المعلومات عن التهاب الكبد-ب والفحوص قبل الولادة من مولدة المستشفى التي تختص بالفحوص قبل الولادة أو طبيب المستشفى (أخصائي التوليد).

ويمكنك أيضا الاتصال مع هيئة الكبد البريطانية على عنوان:

2 Southampton Road
Ringwood
BH24 1HY
Phone: 0870 770 8028
Website: www.britishlivertrust.org.uk

© حقوق الطبع محفوظة 2010، أمانة الصحة العامة في ويلز. كل الحقوق محفوظة. يمنع النسخ كلاً أو جزءاً بدون إذن صاحب حقوق الطبع.

www.antenatalscreening.org

أيلول 2007

HB 1st edition

Information for Women

© Public Health Wales