

معلومات للنساء الأكثر عرضة لتوليد طفل مصابا بمتلازمة داون

هذا الكتيب للنساء اللواتي أجرن فحص لمرض داون وبلغن أنهن أكثر عرضة لتوليد طفلا مصابا بمتلازمة داون.

يشرح هذا الكتيب نتيجة الفحص ويعطي معلومات حول ما سيحدث بعد.

ويعطي الكتيب معلومات عن هؤلاء المصابين بمتلازمة داون.

الفحص للكشف عن متلازمة داون

تبين نتيجة الفحص للكشف عن متلازمة داون فرصك بتوليد طفلا يكون مصابا بمتلازمة داون.

تذكري بأن الرقم الأدنى يعني فرصة أكبر. وهذه بعض الأمثلة.

• واحدة من 50 تعني أن هناك فرصة واحدة أن يكون طفلك مصابا بمتلازمة داون و49 فرصة أنه لن يكون مصابا بمتلازمة داون.

• واحد من 450 يعني أنك تواجهين فرصة أقل لتوليد طفل مصابا بمتلازمة داون. ويعني أن طفلك يواجه فرصة واحدة أن يكون مصابا بينما له 449 فرصة أنه لن يكون مصابا.

كل النساء يواجهن فرصة توليد طفل مصاب بمتلازمة داون بما فيه النساء التي تبين نتائج فحصهن فرص أقل (أي أقل من فرصة من 150).

وإذا كانت لديك فرصة أعلى لتوليد طفلا مصابا بمتلازمة داون فيمكنك مناقشة النتيجة وسيعرض عليك فحص الكروموسومات.

الفحص الذي أجرته للكشف عن متلازمة داون يبين فرصك في توليد طفلا مصابا بمتلازمة داون. ولحساب فرصة طفلك أن يكون مصابا بمتلازمة داون استخدم برنامج الكمبيوتر التالي:

- سنك
- نتائج فحص الدم
- أصلك العرقي
- معلومات إذا كنت تدخنين أم لا
- نتائج صور فوق الصوتية من حمل سابق
- وزنك

وستتفقد المولدة هذه المعلومات معك. وإذا لم تكن صحيحة فسيعيد الكمبيوتر حساب النتيجة مرة أخرى.

وتزداد فرص إصابة طفلك بمتلازمة داون مع تقدم سنك.

يأخذ فحص الكشف سنك بالاعتبار. والفحص للكشف عن متلازمة داون أكثر دقة في تقدير فرصك لتوليد طفل مصابا بمتلازمة داون عوضا عن سنك لوحده.

ماذا تعني نتيجة فحص الكشف عن متلازمة داون

لا تعني النتيجة أن طفلك مصابا بمتلازمة داون. يبين فحص الكشف النساء ذات الفرصة الأعلى في توليد طفل مصابا بمتلازمة داون.

ومعظم النساء اللواتي تبين نتائج فحصهن انه لديهن فرصة أعلى لا يولدن طفلا مصابا بمتلازمة داون. ويمكن أن يسبب النتيجة التي تبين الفرصة الأعلى أسباب أخرى والنتيجة لا تعني بالضرورة أن هناك مشكلة فعلية.

تعني النتيجة أنك ضمن مجموعة من النساء التي يعرض عليهن فحص الكروموسومات. وحوالي 3% من النساء (أي ثلاثة من مئة) اللواتي يجرن الفحص لمتلازمة داون يعرض عليهن فحص الكروموسومات.

ولا يكون أي فحص دقيقا 100% ولكن فحوص الكروموسوم لمتلازمة داون اعتمادية جدا. وعادة تعطيك الجواب المحدد.

ولإجراء فحص التشخيص، تؤخذ عينة من السائل من حول طفلك. والإجراء لأخذ السائل اسمه عملية سحب الصاء (سائل السلى).

أنت الوحيدة التي تستطيع القرار إذا ستجري هذا الإجراء أم لا. ويمكن للمولدة أو أخصائي التوليد أن يشرحوا الفحص لك.

ما هي متلازمة داون؟

متلازمة داون هي حالة مستديمة وستؤدي لدرجة معينة في إعاقة التعلم.

وهي حالة وراثية يسببها وجود كروموسوم إضافي. فعوضا أن يكون هناك 46 كروموسوم يكون هناك 47 كروموسوم.

ويظهر الكروموسوم الإضافي عندما يلحق الحيوان المنوي البيضة. ولا يعرف ما يؤدي لحدوث هذا. ولا يمكن إزالة الكروموسوم الإضافي من الخلايا ولذلك لا يوجد علاج حتى لو تم تشخيص الحالة قبل ولادة الطفل.

الأطفال المصابين بمتلازمة داون

هناك علامات يبحث عنها أخصائي الصحة إذا شكوا بمتلازمة داون. ويمكن لطفل مصاب بمتلازمة داون أن يبدي كل أو بعض منها.

- كثيرا ما تكون عيونهم مائلة للأسفل والخارج. ويمكن لجفونهم أن تحتوي على طية إضافية (غضنة موقية) والتي تؤدي لجعل الميلاق يبدو أكثر وضوحا.
- قد يكون لهم عضلات ومفاصل أرحى من أطفال آخرين.
- قد يكون وزن الولادة أقل من المعدل ويزيد وزنهم بمعدل أبطأ من أطفال آخرين.
- قد يكون خلفية رأس الطفل أكثر انبساطا من المعدل.
- يكون للكثير من الأطفال المصابين بمتلازمة داون طية فردية والتي تعبر طول كف اليد.
- الأطفال المصابين بمتلازمة داون يشبهون أعضاء عائلتهم أكثر من أي عضو آخر.

الأطفال المصابين بمتلازمة داون ينمون ويتعلمون أبطأ من الأطفال الآخرين.

لا توجد فحوص والتي يمكنها أن تبلغك ما هي الصعوبات التي قد يواجهها طفلك. معظم الأطفال الذين يولدون مصابين بمتلازمة داون يتعلمون المشي والنطق. معظم الأطفال المصابين بمتلازمة داون يذهبون لمدارس عادية ويتعلمون القراءة والكتابة.

قد يواجهون مشاكل طبية والتي تحتاج لعناية خاصة وعلاجات. حوالي نصف الأطفال المصابين بمتلازمة داون سيكون لديهم مشكلة بالقلب والتي قد تحتاج لعملية. بعض مشاكل القلب قد تهدد الحياة وحوالي 20% من الأطفال (1 من 20 طفل) المصابين بمتلازمة داون سيموتون قبل بلوغ الخامسة.

ومع العناية الطبية المناسبة، معظم الأطفال والبالغين المصابين بمتلازمة داون يعيشون حياة صحية.

يمكن للبالغين المصابين بمتلازمة داون أن يعيشوا حياة شبه مستقلة حيث يختارون أصدقائهم وشركائهم والعمل والمساهمة في المجتمع بوسائل أخرى. وقد يحتاجون لمساعدة للعناية بأنفسهم.

إن معدل عمر هؤلاء المصابين بمتلازمة داون هو 55 عاما. والكثير يعيشون حتى بلوغ الستينات.

قد يؤثر مرض الزهايمر (نوع من الخرف) على المصابين بمتلازمة داون في سن أبكر من غيرهم.

وهناك خدمات مساندة متوفر للعائلات التي لها أطفال مصابة بمتلازمة داون. وتتضمن هذه هيئة متلازمة داون (عنوانها في نهاية الكتيب).

معدك بالمستشفى

قد تم عرض عليك موعدا مع مولدة المستشفى التي تختص بالفحص قبل الولادة أو مع الطبيب أو معها. هذا الموعد للشرح لك نتائج فحص الكشف عن متلازمة داون بتفصيل أكثر وسؤالك إذا رغبت بإجراء سحب الصاء حتى يمكن إجراء فحص الكروموسومات.

وستشرح لك مولدة المستشفى أو الطبيب المزيد عن إجراء سحب الصاء وكيف يتم. أنت لست ملزمة بإجراء هذا الفحص. بعض النساء يقررن أن لا يجرن هذا الإجراء. وستساعد المولدة أو الطبيب أي قرار تتخذه.

قد تريدين المزيد من الوقت لتقرير ماذا ستفعلين بعد. وقد يكون لديك عددا من الأسئلة التي تريدين طرحها على المولدة أو الطبيب وقد ترغبين بموعد آخر. قد تريدين شريكك أو صديق أن يأتي معك.

إذا قررت إجراء فحص سحب الصاء، فسيعرض عليك موعد منفصل بأقرب وقت ممكن.

هذا الإجراء ليس متوفرا في كل مستشفى ولذلك قد يعرض عليك موعدا في مستشفى آخر حيث يمكن إجراؤه هناك.

سحب الصاء

سحب الصاء ضروري إذا أردت أن تعرفي إذا كان لطفلك مشكلة كروموسومات قبل ولادته.

وفحص الكروموسومات دقيق جدا في الكشف إذا طفلك مصابا بمتلازمة داون أم لا.

وعملية سحب الصاء هي سحب كمية صغيرة من السائل السلي (حوالي 15-20 ملل) من حول طفلك في رحمك.

تكون خلايا طفلك تسبح في هذا السائل ويمكن فحصها في المختبر للبحث عن الكروموسومات.

وفي ويلز، يتم هناك فحصان على سائل السلي للبحث عن كروموسومات طفلك. وتسمى هذه فحص تفاعل بوليمراز التسلسلي (PRC) والنمط النووي. وستتوفر نتائج فحص التفاعل البوليمرازي التسلسلي بغضون ثلاثة أيام ونتيجة فحص النمط النووي بغضون أسبوعين.

ويمكن لفحص سحب الصاء أن يسبب الطرح. وإذا أجريت فحص سحب الصاء فهناك فرصة 1% أنك قد تطرحين. (هذا يعني واحدة من مائة نساء يطرحن طفلهن). وهذا الطرح هو فقدان طفلا قد يكون أو لا يكون مصابا بمتلازمة داون.

ويمكنك إيجاد المزيد من المعلومات عن هذا الفحص في كتيب اسمه "سحب الصاء" والذي ستعطيه المولدة أو يتوفر من www.antenatalscreening.org.

وربما تريدين أن تفكري عما تريدين أن تفعله إذا بينت نتيجة الفحص أن هناك شذوذا. بعض النساء قد يرغبن بإعداد أنفسهن للولادة وهن يعرفن أن طفلهن يعاني من مشكلة. وأخرات قد يقررن إنهاء الحمل. بعض النساء تقرر الاستمرار بالحمل وتعتبر إعطاء طفلهن للتبني.

يمكنك الحصول على المزيد من المعلومات عن متلازمة داون وفحوص قب الولادة من المولدة أو عيادة قبل الولادة في المستشفى.

المزيد من المعلومات

يمكنك الحصول على المزيد من المعلومات من:

نتائج فحوص قبل الولادة والخيارات (ARC)

هذه جمعية خيرية مستقلة توفر المعلومات التخصصية والمساعدة خلال فحوص قبل الولادة والكشف ونتائجها.

Antenatal Results and Choices

73 Charlotte Street

London

W1T 4PN

0207 631 0285 :رقم الهاتف

www.arc-uk.org :موقع الإنترنت

info@arc-uk.org :البريد الإلكتروني

هيئة متلازمة داون (DSA)

تتضمن خدمات مساندة هيئة متلازمة داون على مستشارين متوفرين للتكلم مع العائلات في كل مرحلة من عملية الفحوص وخلال الطفولة والبلوغ.

Down's Syndrome Association

Langdon Down Centre

2a Langdon Park

Teddington

TW11 9PS

0845 230 0372 :رقم الهاتف

0845 230 0373 :الفاكس

www.downs-syndrome.org.uk :موقع الإنترنت

info@downs-syndrome.org :البريد الإلكتروني

© Public Health Wales

www.antenatalscreening.org

HDS 5